

stewardship.adventist.org

DYNAMIC STEWARDS

JULIO - SEPTIEMBRE 2023 VOL. 26. NO.3



LA
FAMILIA

Campo minado o Centro de Coordinación

CONTENIDO

Vivir juntos en unidad financiera

P. 4 / ÖSTRING

Entrando al matrimonio

Aprender a manejar las finanzas juntos

P. 6 / SEENYEN Y SEENYEN

Aprendiendo a manejar las finanzas durante la preparación matrimonial

P. 10 / KAREN HOLFORD

Empoderar a las familias para que sean autosuficientes

P. 14

Formar hábitos de mayordomía en los niños mediante el uso de la mesada

P. 16 / ABRAÃO DE LIMA SILVA

Cada revés es una oportunidad para regresar al éxito

P. 18 / NIKOLAI X. GREAVES

Una biografía financiera

P. 20 / DENNIS CARLSON

Cómo formar miembros de la familia emocionalmente sanos

P. 22 / JONGIMPI AND NOTHANDAZO PAPU

06



10



14



16



EDITORES CONTRIBUYENTES ADICIONALES:

ECD	Edison Nsengiyumva
ESD	Vadim Grinenko
IAD	Roberto Herrera
NAD	Michael Harpe
NSD	NakHyung Kim
SAD	Josanan Alves, Jr.
SID	Mundia Liywalii
SPD	Julian Archer
SSD	Jibil Simbah
SUD	Sunderraj Paulmoney
TED	Heli Otamo-Csizmadia
WAD	Paul Sampah
MENA	Amir Ghali
IF	Julio Mendez
CHUM	Steve Rose
Ukraine	Konstantin Kampen

PPERMISOS

Dynamic Steward otorga permiso para que se imprima cualquier artículo (que no sea una reimpresión), para su uso en un entorno de iglesia local, como un grupo pequeño, una Escuela Sabática o un salón de clases. Se debe otorgar el siguiente crédito: Se utiliza con el permiso de Dynamic Steward. Copyright © 2021. Se debe obtener un permiso por escrito para cualquier otro uso.

NOTA DEL EDITOR

Los artículos en esta publicación han sido revisados para la audiencia prevista y la naturaleza de Dynamic Steward. A menos que se indique lo contrario, se utiliza la Nueva Versión Internacional de la Biblia.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El contenido u opiniones expresadas, implícitas o incluidas en o con cualquier recurso recomendado son únicamente de los autores y no de los editores de Dynamic Steward. Sin embargo, los editores recomiendan estos recursos sobre la base de sus abundantes contribuciones al área del ministerio de mayordomía, y suponen que los lectores aplicarán sus propias evaluaciones críticas a medida que las utilicen.

DYNAMIC STEWARD es publicado trimestralmente por el Departamento de Ministerios de Mayordomía de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®.

DIRECTOR: Marcos Bomfim

DIRECTOR ASOCIADO: [Hiskia Missah](#)

DIRECTOR ASOCIADO: [Aniel Barbe](#)

ASISTENTE EDITORIAL PRINCIPAL:

[Johnetta B. Flomo](#)

DYNAMIC STEWARD EDITOR:

Aniel Barbe BarbeA@gc.adventist.org

EDITORIA ASOCIADA:

Johnetta B. Flomo FlomoJ@gc.adventist.org

EDITORIAL ASSISTANT:

Megan Mason

LAYOUT & DESIGN:

Trent Truman TrumanStudio.com

Contact us: 12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904 USA

Tel: +1 301-680-6157

gcstewardship@gc.adventist.org

www.facebook.com/GCStewardshipMinistries

www.issuu.com/Dynamicsteward

Cover photo: Getty Images



PRIMERO DIOS
MINISTERIOS DE MAYORDOMIA CRISTIANA

CRÉDITOS BÍBLICOS: a Escritura marcada como NKJV é tirada da nova versão King James®. Copyright © 1982 por Thomas Nelson. Uso sob permissão. Todos os direitos reservados. Escrituras citadas da Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 por Biblica, Inc. Uso sob permissão. Todos os direitos reservados mundialmente. A Escritura marcada Phillips é tirada do Novo Testamento em inglês moderno por J.B. Phillips Copyright © 1960, 1972 J.B. Phillips. Administrado pelo Conselho dos Arcebispos da Igreja da Inglaterra. Uso sob permissão. A Escritura marcada Mensagem é retirada da Mensagem (MSG). Copyright © 1993, 2002, 2018 por Eugene H. Peterson.

PREPARANDO NUESTRA VIDA PLATAFORMA

La familia ofrece una plataforma única para el aprendizaje y la práctica de la mayordomía humana. Allí, las personas toman decisiones cruciales, experimentan reveses y celebran algunos logros excepcionales relacionados con todos los aspectos, incluidas las finanzas. La gestión financiera dentro del contexto familiar contribuye en gran medida al cumplimiento de estas palabras de Jesús: “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.” (Juan 10: 10). Estas palabras de Elena de White establecen además la estrecha conexión entre la gestión financiera familiar y la calidad de vida: “Muchas familias pobres son pobres porque gastan su dinero tan pronto como lo reciben” (*Consejos sobre Mayordomía*, p. 265).

El manejo de las finanzas dentro de las familias también afecta la calidad de la colaboración en la misión de Dios. Estas palabras describen un escenario común: “Muchos no se acuerdan de la causa de Dios, y gastan descuidadamente dinero en diversiones en los días feriados, en vestidos y necesidades, y cuando se hace un pedido para promover la obra en el país y en las misiones extranjeras, no tienen nada para dar, y hasta han gastado más de lo que tenían” (Elena G. de White, *Consejos sobre Mayordomía*, p. 247). El manejo imprudente impide a los creyentes el gozo de ser parte de la misión final. Considerando la influencia de gran alcance que la gestión financiera familiar tiene en el bienestar temporal y eterno, la iglesia es responsable de garantizar que los miembros de la familia tengan conocimientos de finanzas. Este número de *Dynamic Steward* persigue esta finalidad desde una perspec-

tiva bíblica.

Un relato bíblico (2 Reyes 4:1-7) muestra que la Biblia reconoce el impacto de los problemas financieros en las familias y proporciona consejos relevantes para que los creyentes se recuperen. En pocas palabras, la historia trata sobre una familia cuyo futuro estaba amenazado por un revés financiero. El padre, que había fallecido, había contraído una deuda considerable. La madre tenía recursos limitados para pagar la deuda. Los acreedores vinieron a cobrar. Decidieron esclavizar a los dos niños si el pago no se hacía en el plazo fijado. Sin embargo, la historia tuvo un final feliz.



Al igual que con otros pasajes bíblicos, nuestro texto proporciona sugerencias esclarecedoras para el viaje desde la desesperación financiera a la vida:

- **CORRE PRIMERO HACIA DIOS**

La naturaleza del desafío era financiera,

pero la viuda decidió correr primero hacia el hombre de Dios.

- **RECONOCE LO QUE HAS RECIBIDO**

La viuda vino a buscar ayuda; el profeta primero la llevó a ver lo que ya había recibido.

- **UTILIZA LAS OPORTUNIDADES DISPONIBLES**

Percibían su entorno como amenazador, pero les ofrecía algunas oportunidades únicas. Los milagros ocurren cuando utilizamos los recursos que Dios nos ha dado para aprovechar las oportunidades disponibles.

- **APLICA LA REGLA DEL ÉXITOS**

Nada habría impedido que Dios hiciera volar las tinajas desde las casas de los vecinos hasta la casa de la viuda, pero la mujer y los hijos tuvieron que esforzarse al máximo.

- **CREE EN EL BUEN PLAN DE DIOS**

El número de tinajas recogidas reflejaba la fe de la madre soltera, y el milagro no se extendió más allá de los límites de su fe.

- **SIEMPRE CORRE HACIA DIOS**

Cuando las tinajas se llenaron hasta el borde, la familia decidió no ir al mercado a vender el aceite, pagar a los acreedores y disfrutar de la abundancia, sino primero expresar gratitud y buscar instrucciones sobre cómo administrar los recursos de la fuente de bendición.

Nuestros colaboradores en este número amplían estos principios de vida y hacen recomendaciones perspicaces para que las familias de Dios vivan la vida al máximo.

¡Disfruta e invierte en la crianza de familias bendecidas!

Aniel Barbe, Editor

VIVIR JUNTOS EN UNIDAD FINANCIERA

POR SVEN ÖSTRING

Era una casa impresionante, según el perfil inmobiliario de Internet. La casa tenía cinco dormitorios, una gran sala de juegos, una piscina y una cocina enorme. ¡Era perfecta para lo que necesitábamos!

Pero no te hagas una idea equivocada. No estábamos pensando sólo en nosotros mismos. Mi esposa Marilyn y yo sólo llevábamos casados un par de años y no teníamos hijos, por lo que no necesitábamos una casa tan grande para nosotros solos. Estábamos pensando en la nueva iglesia que habíamos lanzado en un campus universitario gubernamental vecino y en todas las actividades divertidas y sociales que queríamos organizar para los estudiantes. Incluso estuve pensando en la posibilidad de invitar a estudiantes universitarios a quedarse con nosotros en nuestra casa.

El problema era el precio de la casa. El precio no era escandalosamente alto, pero sí un poco exagerado. Sin embargo, razoné, si invertía todo el salario de mi esposa de la Oficina de Impuestos de Australia en pagar el préstamo, podríamos lograr que funcionara.

Estábamos listos para dirigirnos al agente de bienes raíces y presentarle una oferta, y yo tenía todas las hojas de cálculo para respaldar nuestra decisión. Luego, en un momento, tuve un destello de iluminación financiera que lo cambió todo. Mis padres me habían dicho:

“La clave para tener paz financiera como pareja es asegurarse de poder financiar un préstamo hipotecario basándose únicamente en su salario. Aunque su esposa tenga un buen trabajo, utilice su salario para



Getty Images

pagar el excedente del préstamo. No dependas de su salario para hacer los pagos básicos del préstamo hipotecario que el banco te exige, en caso de que decidas tener hijos y ella quiera quedarse en casa para cuidarlos por un tiempo”.

De repente recordé lo que me habían dicho, lo que significaba que tenía que sacar su salario de la ecuación por completo y simplemente usar mi salario en las hojas de cálculo para los pagos del préstamo. Por supuesto, eso significaba que el precio de esta impresionante casa estaba aproximadamente un 60% por encima de lo que podíamos pagar. Tuvimos que dejar de lado esta impresionante opción de casa a regañadientes y buscar una casa más pequeña. Sin embargo, al final, Dios nos proporcionó una pequeña y encantadora casa donde guardamos muchos recuerdos maravillosos del ministerio universitario y donde nuestros dos hijos se unieron a nuestra familia.

La valiosa lección que aprendí de esta historia es lo importante que es escuchar a tus padres y aprender de su experiencia y sabiduría. Me salvé de cometer un gran error inmobiliario y potencialmente de tener dificultades financieras como pareja du-

rante muchos años. Fue una lección que recuerdo con mucha gratitud.

A principios del siglo XVII, el poeta inglés John Donne escribió la famosa frase “Ningún hombre es una isla”, que es muy cierta. También es cierto que ninguna persona es una isla financiera. No podemos sobrevivir tomando decisiones individuales solos. Necesitamos buscar la sabiduría de nuestros padres, nuestros hermanos, nuestro cónyuge e incluso nuestros hijos cuando tomamos decisiones financieras. Esto es lo que enseña la Biblia.

LA SABIDURÍA DE SALOMÓN

El rey Salomón pidió sabiduría a Dios, y podemos ver esta sabiduría divina en sus proverbios. Él dijo:

“Donde no hay dirección sabia, el pueblo cae; la seguridad está en los muchos consejeros.” (Proverbios 11: 14).

Esto también se aplica a la búsqueda de asesoramiento financiero de miembros de la familia.

HONRAR FINANCIERAMENTE A TUS PADRES

Conocemos bien el quinto mandamiento:

“Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová, tu Dios, te da.” (Éxodo 20: 12).

De hecho, observe que este mandato está directamente relacionado con una promesa relativa a bienes raíces en la Tierra Prometida! Si bien debemos honrar a nuestros padres en lo que respecta a los valores morales, también debemos honrarlos financieramente, buscando su consejo financiero.

SUMISIÓN FINANCIERA A TU CÓNYUGE

Justo antes de algunos hermosos consejos sobre el matrimonio en la Biblia, Pablo afirma:

“Someteos unos a otros en el temor de Dios” (Efesios 5: 21).

Esto, por supuesto, se basa en la visión bíblica del matrimonio, que se encuentra en Génesis:

“Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne” (Génesis 2:24).

Llegar a ser una sola carne significa más que sólo intimidad sexual. Pinta el cuadro de un marido y una mujer atravesando un proceso de acoplamiento, lo que significa unirse física, emocional, social e incluso financieramente. La comunicación y la consulta son dos de los aspectos más importantes del proceso de acoplamiento. Se trata de volverse íntimos y vulnerables el uno con el otro. El proceso de acoplamiento no puede ocurrir si no compartes abiertamente todas las áreas importantes de tu vida. Esto incluye ser abiertos y consultarse unos a otros sobre las finanzas.

¿QUÉ PASA...?

Sé que es posible que ya tengas algunas preguntas inquietantes en mente:

Pregunta 1: *¿Qué pasa si mis padres, mi cónyuge u otros miembros de la familia no saben administrar bien el dinero? ¿Está sugiriendo que tengo que consultarles sobre asuntos financieros?*

Quizás tus padres siempre terminaron endeudados y nunca pudieron liberarse de trampas financieras. Tal vez tu cónyuge gaste dinero descuidadamente y nunca haya podido desarrollar el hábito de ahorrar.

Es importante recordar que el rey Salomón dijo que era importante escuchar específicamente a muchos *consejeros*. ¡Él no dijo que debías escuchar a todos y a cualquiera en asuntos financieros! Debes discernir a quién le pides consejo. Observa cuán efectivas han sido las personas en el manejo de sus finanzas, incluidos los miembros de tu familia, y elige escuchar a personas que han aplicado con éxito la sabiduría bíblica en el área de las finanzas.

Pregunta 2: *¿Significa esto que debería buscar principalmente el consejo de miembros de mi familia que sean ricos?*

No. Esto tampoco significa consultar únicamente a cualquier persona rica. A veces, las personas pueden haberse enriquecido mediante decisiones de inversión arriesgadas e imprudentes. Puede resultar tentador seguir sus consejos, pero puede llevarte por caminos financieros y de inversión de los que luego te arrepentirás.

Recuerdo vívidamente una llamada emocionante de un amigo cercano. Me estaba invitando a unirme a él para invertir en una nueva empresa especulativa. Admito que era una oferta muy atractiva porque sabía que se había hecho muy rico haciendo otras inversiones como estas. Sin embargo, mi esposa y mis padres me aconsejaron que no persiguiera el éxito financiero de alto riesgo con esta oferta. Más tarde, descubrí que mi amigo había perdido toda su riqueza multimillonaria y apenas había logrado evitar perder la casa de su familia. Ahora tiene que vivir con mucho cuidado sólo para pagar sus cuentas.

Es más importante desarrollar hábitos de gestión financiera que se basen en principios bíblicos de fidelidad y generosidad. Por lo tanto, busque miembros de la familia que tengan sabiduría espiritual y éxito financiero. Puede que no sean muy ricos,

pero al final, Dios bendice a las personas que son fieles a sus principios bíblicos.

Pregunta 3: *Si consulto con mi familia sobre asuntos financieros, ¿no significa eso que ya no tendré plena libertad y control de mis finanzas? ¿Esto no se aplica a mi cónyuge en particular?*

A todos nos gusta sentir que tenemos el control de nuestras vidas y nuestras finanzas. Sin embargo, Jesús nos invita a permitirle ser Señor de todo en nuestras vidas. Cuando nos sometemos a su señorío, experimentamos una libertad y una paz que uno no puede experimentar al tratar de tomar el control de sus finanzas.

Cuando Jesús es Señor de nuestras vidas y nuestras finanzas, Su plan es que vivamos en unidad y armonía con cada uno. Esto incluye someterse unos a otros en el área de las finanzas. Como dijo el rey David:

“¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es que habiten los hermanos juntos en armonía!” (Salmo 133: 1).

Hay una mayor bendición en vivir en unidad que en ser independiente y tener el control de todo. Esto también se aplica a la unión con tu cónyuge en asuntos financieros.

INTERDEPENDENCIA FINANCIERA EN NUESTRAS FAMILIAS

Cuando Pablo estaba describiendo la forma en que los dones espirituales funcionan en la iglesia, usó la analogía del cuerpo. Con sentido del humor, dijo que el ojo no podía decir que no necesitaba la mano y la cabeza no necesitaba el pie. De manera similar, debemos reconocer que nos necesitamos unos a otros como familias. Dios bendecirá a nuestras familias mientras nos escuchamos unos a otros y nos sometemos unos a otros bajo el Señorío de Jesucristo en el área de las finanzas.



Sven Östring es director de Ministerio y Estrategia de la División del Pacífico Sur.

ENTRANDO AL MATRIMONIO

aprender a manejar las finanzas juntos

NICHOLE & EDDY SEENYEN

El matrimonio es comparable a construir un edificio de gran altura para la eternidad, para que sea sostenible durante toda la vida y más allá. Considerando lo que está en juego, merecen atención estas palabras de Jesús: “¿Quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?” (Lucas 14: 28). Lo mismo ocurre con la formación de una pareja, que conduce a una familia a través de la paternidad.

El dinero, la falta del mismo o cómo gestionarlo dentro de la pareja y la familia, es un factor “decisivo”. Se encuentra entre los aspectos más críticos de la vida de la pareja. Si no se gestiona adecuadamente, muy a menudo puede causar conflictos, problemas y estrés. Por lo tanto, es de suma importancia preparar a las futuras parejas para que aprendan a reunir recursos para un manejo sano de sus finanzas combinadas después del matrimonio.

Este artículo tiene como objetivo equipar a las futuras parejas con las herramientas para manejar los problemas financieros de su vida futura juntos, para que sea un éxito para este y el otro lado de la eternidad.

LOS CONFLICTOS POTENCIALES

El conflicto es inherente a las parejas: dos personas diferentes con diferentes antecedentes educativos y familiares que planean vivir y alcanzar metas juntos. A continuación se presentan algunos escenarios

que describen los conflictos potenciales que pueden surgir si los prometidos no discuten y deciden juntos principalmente cómo administrarán sus finanzas después del matrimonio.

- **Ambos en la pareja son extravagantes y son propensos para gastar.** La pareja corre el riesgo de encontrarse rápidamente sin dinero durante el mes, lo que conducirá a una situación estresante de culpa mutua cuando se enfrente a una necesidad financiera inmediata o una emergencia. Inevitablemente resultará en una actitud de culpa hacia el otro, quien supuestamente habría desperdiciado el dinero en cosas inútiles.
- **Uno de los cónyuges es económico y el otro es extravagante y fastuoso.** El cónyuge económico corre el riesgo de alejarse del otro si cree que la gestión de las finanzas familiares por parte de su pareja es riesgosa para el matrimonio. Esta situación conflictiva puede dar lugar a una circunstancia en la que uno quiera gestionar sus ingresos financieros, lo que a su vez conduce a conflictos más complicados a la hora de liquidar ciertos gastos comunes dentro de plazos de pago específicos. Un ejemplo sería comprar billetes de avión para las vacaciones cuando el socio extravagante asignado a este gasto no tiene los fondos necesarios por gastar demasiado en otros artículos.
- **Dos cónyuges económicos.** A primera vista, esta situación puede parecer

que no presenta ningún problema e incluso puede considerarse la ideal para una vida de pareja feliz, pero puede que no sea así. Una de las parejas puede ser económica hasta volverse avara, tacaña, mezquina y miserable. En estas condiciones, incluso los gastos más pequeños del otro pueden considerarse excesivos. Los reproches vuelan y la vida puede volverse insostenible para quien tiene un verdadero sentido de la economía.

Los escenarios anteriores y sus riesgos asociados suelen verse exacerbados por otras dos situaciones. En primer lugar, la pareja excesiva, pródiga y extravagante se encuentra en una situación de desempleo. En tal escenario, si la gestión de las finanzas se confía al socio desempleado, el socio trabajador pronto deseará e intentará gestionar su propio dinero. El otro entonces se siente frustrado y excluido, y el clima de la relación eventualmente se verá afectado. Incluso pueden aparecer algunas formas de violencia doméstica.

Otra realidad posible se cuele imperceptiblemente cuando el dinero se convierte en el objetivo final de la pareja. Da inicio a una carrera hacia el dinero. “Gana dinero por todos los medios” se convierte entonces en el lema de la pareja. En este sentido, el dinero fácil se convierte en una auténtica tentación para la pareja. Por lo tanto, muchas parejas o cónyuges se dedican a los juegos de azar, los casinos, las apuestas y cosas similares. Unos pocos pueden ganar (normalmente solo temporalmente),



CONSECUENCIAS DEL EXCESO DE HORAS EXTRAS

- La esposa sufre cada vez más por la ausencia de su marido (o viceversa).
- La pareja tiene cada vez menos tiempo para pasar juntos.
- Los niños pequeños sufren por la ausencia de sus padres
- Toda la familia sufre cansancio y estrés.
- El tiempo de vacaciones familiares, vital para la revitalización familiar, se reduce drásticamente o se ve comprometido.
- Surgen tensiones que ponen en peligro el bienestar de la pareja y de toda la familia y pueden conducir a violencia doméstica financiera (Ver Tabla).

pero la mayoría pierde. Muchas parejas se han arruinado o han provocado la quiebra de sus familias.

Otra forma más de ganar dinero, por supuesto, es recurrir y realizar trabajos de horas extras para aumentar los ingresos de la pareja, como un segundo empleo, horas de trabajo nocturnas o incluso trabajar a domicilio. (No confundir con “trabajar desde casa”, la nueva tendencia empresarial). El trabajo a domicilio a menudo consiste en servicios como planchado de ropa, instalaciones de oficina, cuidado de niños, etc. A corto plazo, ese exceso de horas extras o empleo puede ayudar a lograr una

mayor comodidad financiera o prestigio social para la familia, aunque a la larga, toda la familia puede terminar sufriendo por ello (ver recuadro).

FORMAS Y MEDIOS DE GESTIONAR LAS FINANZAS DE LA PAREJA

Las finanzas constituyen una bomba de tiempo que puede explotar en cualquier momento. Por lo tanto, es imperativo que la pareja sea guiada a conversar sobre este aspecto crítico de la vida de su futuro cónyuge y ponerse de acuerdo sobre cómo manejar sus finanzas juntos. Los futuros cónyuges pueden adoptar algunas opcio-

nes para administrar sus recursos financieros.

OPCIÓN 1

Cada uno de los cónyuges gestiona sus ingresos independientemente del otro pero al mismo tiempo se hace cargo de parte de los gastos comunes relativos al funcionamiento de la vivienda. Por ejemplo, el marido se hace cargo del alquiler y los gastos del vehículo, mientras que la mujer gestiona la comida, las facturas de luz, otros servicios públicos, etc.

OPCIÓN 2

Aprendan juntos a establecer un presupuesto familiar, que tenga en cuenta los ingresos de cada uno de los cónyuges, los gastos priorizados del futuro hogar y los proyectos conjuntos que desean realizar. Los ingresos se clasifican en ingresos asegurados y estacionales/ocasionales. Por ejemplo, el salario se consideraría un ingreso garantizado. Los otros tipos de ingresos

podrían consistir en asignaciones ocasionales, horas extras, intereses en inversiones financieras, regalos de cumpleaños, donaciones de padres y suegros, etc. También es útil clasificar los gastos en categorías (ver tabla). Además, la pareja decide qué porcentaje del total de sus ingresos mensuales se destinará a circunstancias imprevistas. Como toda pareja sabe o sabrá rápidamente, estas circunstancias se presentan cuando menos se lo espera. La etapa de preparación matrimonial es importante para este ejemplo. La opción 2 parece más equitativa y menos problemática que la opción 1.

GESTIÓN DE LOS GASTOS ANUALES

Para la sostenibilidad futura de la pareja después del matrimonio, aprender a planificar los gastos anuales forma parte de la preparación matrimonial. Ciertos gastos ocurren anualmente, como seguros e hipotecas. Lo mejor es reservar el importe anual cada mes; de lo contrario, la pareja corre el riesgo de tener que pedir prestado para saldar estas cuentas anuales. El préstamo debería ser el último recurso de la nueva pareja. Pedir prestado implica pagar, lo que supone una tensión adicional para las finanzas de la pareja y puede dar lugar a algunas formas de violencia doméstica financiera.

La pareja puede aprender a adoptar este mismo principio para los gastos trimestrales y las cuotas semestrales, como el impuesto sobre la renta o las facturas de teléfono o electricidad, según el país o provincia donde viva la pareja.

VIOLENCIA DOMÉSTICA ECONÓMICA

- Prohibición de trabajar o mantener el empleo actual de un cónyuge (más comúnmente la esposa).
- Cualquier forma de “trabajo forzoso” dentro de la pareja
- La incautación de su salario mensual.
- Mantenimiento del poder de decisión en manos de un solo cónyuge sobre los recursos financieros.
- Obligar al cónyuge a firmar contratos de préstamo – como medio para pedir dinero prestado.

RECOMENDACIONES

Nos complace hacer estas recomendaciones a las futuras parejas y a quienes los ministran en su transición a esta nueva fase de la vida:

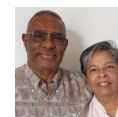
- **Ahorrar para los días difíciles:**— Recomendamos encarecidamente que las parejas adopten el principio de apartar de su presupuesto los ahorros, por pequeños que sean, para cualquier “día difícil”. Es recomendable colocar estos ahorros en una cuenta bancaria. Las parejas también deben guardar cualquier ingreso imprevisto o excepcional para eventos inesperados.
- **Creación de una cuenta bancaria conjunta:**—Se recomienda que la pareja abra una cuenta bancaria, preferiblemente una cuenta conjunta. Será más fácil gestionar sus ahorros. Una cuenta conjunta es prueba de la tan deseada confianza en el cónyuge.
- **Aprenda a administrar las finanzas:**—Es muy recomendable que la

pareja que se casa aprenda a administrar sus finanzas juntos.

- **Infórmese sobre la violencia económica:**—Se recomienda que el pastor/anciano que dirige a la futura pareja a través del proceso matrimonial también hable sobre los riesgos de violencia económica dentro de la pareja si no administran sus finanzas adecuadamente.

El éxito en el manejo financiero de los ingresos de la futura pareja contribuirá inevitablemente al éxito en el matrimonio. La sensación de lograr juntos el éxito financiero conduce al éxito y la felicidad generales de la pareja y, en última instancia, de la familia.

¡Cosechará lo que siembra!



Eddy e Nichole Seenyeen serviram como Diretores dos Ministérios da Família na Associação da Ilhas Maurício de 2017 a 2022. Eles criaram vários eventos familiares como o Dia da Família, a Renovação dos Votos de Casamento, a Semana de Oração da Família. Durante o isolamento social causado pela pandemia de Covid-19, eles realizaram um programa de rádio para famílias mauricianas e adventistas. Eddy e Nichole têm duas filhas e quatro netos.

CATEGORÍAS DE GASTOS

	Debido a Dios	Inevitable e Incompresible	Indispensable pero Compresible	Calidad de Vida
Explicación	La porción de nuestros ingresos que pertenece a Dios y que damos para adorarle.	Estos gastos son críticos y forman parte de elementos sobre los cuales la pareja no tiene influencia.	Estos son los elementos sobre los cuales la pareja puede impactar cambiando su comportamiento, y dicha capacitación y comprensión se aprende antes de contraer matrimonio.	La calidad de vida después del matrimonio es esencial para la sostenibilidad y el aprendizaje de que ello conlleva costos.
Ejemplos	Diezmo Ofrendas	El hogar: alquiler, seguros. Otros cargos: impuestos, impuestos sobre la propiedad, préstamos, transporte, etc. Otros cargos: impuestos, impuestos sobre la propiedad, préstamos, transporte, etc.	Comida y ropa Gastos del hogar: calefacción central, agua, luz, gas, teléfono, mantenimiento. Coche: combustible, mantenimiento, seguro. Salud: médico de familia, gastos de farmacia, tratamientos de salud.	Ocio: vacaciones, salidas, recepciones, celebraciones de cumpleaños, música, deportes, lectura Varios: ahorros, regalos, dinero de bolsillo.

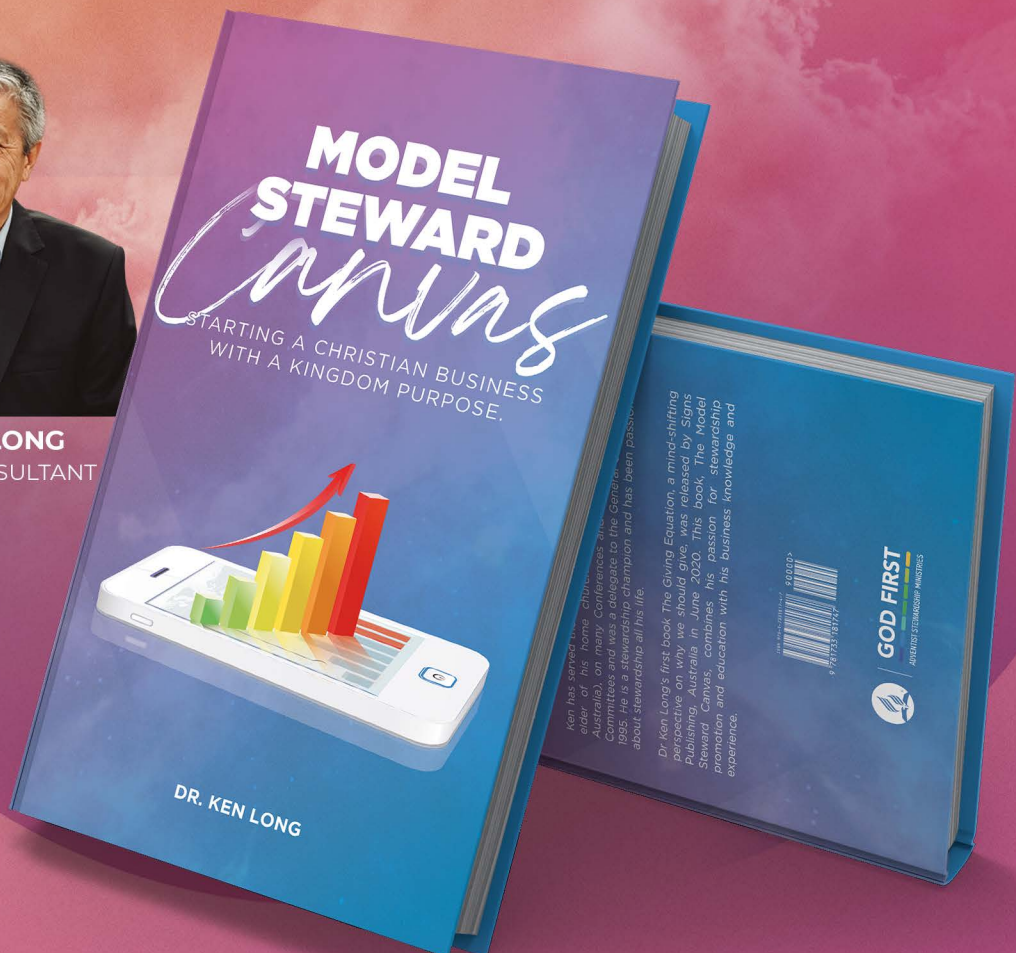
HOW DO YOU START A BUSINESS WITH A KINGDOM PURPOSE?

"MODEL STEWARD CANVAS"

Learn how to **grow your business**
according to **God's plan.**



DR. KEN LONG
BUSINESS CONSULTANT



GOD FIRST
ADVENTIST STEWARDSHIP MINISTRIES

Get Your Copy.



KAREN HOLFORD

Anna y Samuel estaban sentados a la mesa del café, planeando su boda. Estaban tan enamorados. Anna había aceptado cariñosamente la propuesta de Samuel y ahora estaban tratando de crear una boda en la que se comprometerían el uno con el otro de por vida. Querían que esta celebración de su amor fuera una bendición para todos los involucrados, especialmente para sus familias.

Anna y Samuel se conocieron en un internado adventista en África. Anna estaba enseñando inglés y ayudando a la precep-

APRENDER A MANEJAR LAS FINANZAS DURANTE

Las finanzas familiares son complejas y estresantes para la mayoría de las parejas, y el dinero es la causa de la mayoría de los conflictos de pareja. El dinero no es sólo la moneda que se intercambia en las transacciones. Tiene muchos significados y recuerdos diferentes para cada persona, en cada contexto, en cada familia y en cada cultura. Tener dinero puede significar cosas como seguridad, esperanza, amor, poder, confianza, identidad e incluso un sentido de derecho. No tener suficiente dinero puede significar pobreza, sufrimiento, estrés, dependencia e impotencia. Seguir el

LA PREPARACIÓN MATRIMONIAL

tora de niñas. Provenía de una familia europea económicamente acomodada. Samuel era un profesor de deportes de Sudamérica. Era uno de nueve hijos y el dinero siempre había sido escaso. Se conectaron muy bien, en un nivel profundamente espiritual, como amigos a quienes les encantaba vivir juntos aventuras al aire libre, y ahora como pareja, que querían unir sus vidas. Pero no era tan fácil trabajar juntos cuando el dinero era parte de la ecuación.

Y ahora, mientras intentaban organizar una ceremonia de matrimonio sencilla y significativa y planear cómo vivirían juntos después, estaban empezando a experimentar su primer conflicto. Se sentaron en un silencio incómodo, sin saber muy bien cómo navegar en el territorio incierto de las finanzas de pareja. Se sintieron tensos y ansiosos mientras compartían sus pensamientos e ideas. Esto no era lo que esperaban. Todo lo demás en su relación se sentía tan fluido, tan natural, tan maravilloso. Pero

nada en sus vidas los había preparado para el doloroso desafío de hablar sobre sus finanzas.

Anna quería mostrar generosidad con todos sus invitados ofreciéndoles algo que Samuel pensó que era un despilfarro de dinero. Samuel estaba triste porque muchos de sus familiares no podrían permitirse viajar a una boda en Europa. Anna quería que la boda fuera en su iglesia local porque esa era la expectativa cultural de su familia. Samuel esperaba administrar todas las finanzas familiares y hacer todas las compras para la casa porque eso era lo que siempre había hecho su padre. Su madre nunca había trabajado fuera de casa, pero Anna quería continuar con su profesión de profesora. También estaba convencida de que cada uno de ellos tuviera una asignación mensual que pudieran gastar como quisieran. Samuel esperaba ahorrar y pagar un auto. A Anna no le importaba hacer pagos mensuales por un vehículo o una casa.

mismo patrón financiero que nuestros padres puede ser una forma importante de mostrar respeto y lealtad familiar. Pero a medida que el mundo cambia y nos casamos con personas con diferentes perspectivas financieras, seguir rígidamente los hábitos financieros tradicionales también puede ser desastroso.

Antes de que una pareja se comprometa, es importante que se den cuenta y discutan cómo cada uno de ellos se relaciona con el dinero. Como las finanzas pueden ser un tema delicado y personal para muchas personas, es mejor hacer preguntas positivas, centradas en las fortalezas, valores, esperanzas y alegrías de cada uno, en lugar de hacer preguntas críticas e hirientes. Las conversaciones amables pueden ayudarlos a construir una base más segura para discutir sus problemas financieros, de modo que puedan crecer en confianza y ser amorosamente honestos unos con otros.



Getty Images

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN PRE-MATRIMONIAL SOBRE FINANZAS

Aquí hay algunas preguntas financieras que las parejas pueden hacerse entre sí. O pueden prestar atención cuando su ser querido administra el dinero y observar cómo responde a los problemas financieros. Luego pueden hacer preguntas amables y positivas relacionadas con lo que han notado. Es importante afirmar cordialmente lo que les gusta y sentir una suave curiosidad por lo que les resulta difícil de entender: “Acabo de darme cuenta de que lo hiciste... y tengo curiosidad por saber qué significó eso para ti”, o algo similar.

- ¿Qué cosas útiles has aprendido de tu familia sobre gastar, ahorrar y utilizar el dinero?
- ¿Qué significa para ti el dinero?
- ¿Cómo elegirías administrar las finanzas de tu familia de manera diferente a la manera en que tus padres administraban sus finanzas?
- ¿Cuáles 3 o 4 de tus valores y principios te ayudan a tomar tus decisiones financieras?
- ¿En qué te gusta más gastar dinero?
- ¿Cuáles son tus creencias sobre ahorrar dinero? ¿Qué te ayuda a

ahorrar dinero? ¿Qué es lo más divertido para lo que has ahorrado?

- ¿Qué te ayuda a tomar decisiones acertadas sobre cómo administrar y ahorrar tu dinero?
- ¿Cómo usas tu dinero para bendecir a otros?
- ¿Qué te ayudaría a ser abierto y honesto acerca de tus finanzas en nuestro matrimonio?
- ¿Cuál es el peor error que has cometido en relación con tus finanzas y qué has aprendido de ello?
- ¿Cuál es la mejor decisión que has tomado en relación con tus finanzas y qué has aprendido de ello? How will we share our resources fairly as a couple?
- ¿Cómo compartiremos nuestros recursos de manera justa como pareja?
- ¿Qué asignación nos daremos unos a otros para gastar libremente y sin preguntas?
- ¿Cómo responderemos con amor a las solicitudes de apoyo financiero de nuestros familiares? ¿Qué haremos si no podemos darnos el lujo de satisfacer sus demandas?
- ¿Cuáles son tus mayores preocupaciones sobre el manejo de las finan-

zas como pareja?

- ¿Cuáles son tus mayores esperanzas sobre el manejo de las finanzas como pareja?

Es posible que algunas personas prefieran tener tiempo para reflexionar y escribir sus respuestas. Esto puede resultar útil para los introvertidos y para quienes hablan diferentes idiomas. Deje que los cónyuges elijan la mejor manera de responder estas preguntas si los está preparando para el matrimonio, y luego discutan sus respuestas juntos, mientras los guía y ayuda a explorar juntos estos importantes temas. Asegúrese de que haya un buen equilibrio de género en las discusiones y que trabajen hacia soluciones mutuamente aceptables.

VALORES BÍBLICOS RELACIONADOS CON LAS FINANZAS

Es posible que Anna y Samuel nunca hayan pensado en los principios bíblicos que pueden guiarlos en el manejo de sus finanzas. Aquí hay algunos temas para estudiar y discutir con ellos:

- Oración – ¿Cómo te ayuda la oración a usar sabiamente el dinero de Dios? (Filipenses 4: 6-7).
- Gratitude – ¿Cómo agradecerás a Dios por sus bendiciones, reconociendo que todo lo que posees es un regalo de sus amorosas manos? (1 Tesalonicenses 5: 18).
- Confianza – ¿Cómo confiarás en Dios con tu diezmo y notarás las bendiciones que provienen del diezmo? (Malaquías 3: 10).
- Fe: ¿Cómo reduce tu creencia en Dios tus ansiedades sobre las cosas materiales? (Mateo 6: 26-34; Filipenses 4: 19).
- Honestidad – ¿Qué te ayudará a ser abierto y transparente sobre el uso del dinero? (Mateo 5: 37; Proverbios 19: 1).

- Perdón – ¿Cómo se perdonarán a sí mismos y a los demás por errores financieros pasados y presentes? (Colosenses 3: 13).
- Mayordomía – ¿Cómo cubrirás sabiamente las necesidades de tu familia, ahora y en el futuro? (Lucas 16: 10–12).
- Economía e ingenio: ¿cómo utilizarás sabiamente tus recursos? ¿Cómo aprenderás a reutilizar y reparar las cosas en lugar de desperdiciarlas? (Juan 6: 12).
- ¿Qué sistemas utilizarás para ahorrar dinero para el futuro? (Proverbios 13: 11; Mateo 25: 27).
- ¿Cuáles son tus valores acerca de trabajar con excelencia y equilibrar el trabajo y el descanso? (Colosenses 3: 23-24).
- Generosidad: ¿Cómo planearás dar generosamente para poder compartir el amor de Dios con los demás? (2 Corintios 9: 6–15).
- Compartir y prestar: ¿Cómo ayudarás a otros prestándoles lo que necesitan? ¿Cómo dejarás ir las cosas, con generosidad y gracia, si no las recuperas? (Lucas 6: 35; 1 Timoteo 6: 17–19).

PLANIFICACIÓN FINANCIERA

Todo matrimonio necesita un equilibrio entre ahorro inteligente, gasto inteligente y donación inteligente. Esta complejidad requiere una planificación cuidadosa. Quizás Samuel sea un ahorrador inteligente y Anna una gastadora inteligente. Cada uno de ellos puede llegar a ser lo mejor y más sabio posible en su área de responsabilidad financiera.

- En lugar de pensar en el dinero como “mi dinero” o “nuestro dinero”, piénselo como “el dinero de Dios que nos ha sido confiado”.
- Creen juntos un presupuesto utilizando una plantilla de presupuesto familiar en línea adecuada, para ayudar a la pareja a explorar todos sus gastos previstos.
- Establezcan juntos objetivos finan-

cieros a corto, mediano y largo plazo. Decida cuánto quiere ahorrar cada mes y cómo ahorrará para un proyecto a largo plazo, como comprar una casa.

- Elaborar un plan manejable para reducir cualquier deuda. Trate de deber menos al final de cada mes en lugar de más. Liquide todos los gastos en tarjetas cada mes para que la deuda no aumente y se vuelva inmanejable.
- Si su dinero está desordenado o está luchando con un problema o deuda, es importante encontrar un buen asesor financiero. Cuanto antes aborde los problemas, más fácil será

Todo matrimonio necesita un equilibrio entre ahorro inteligente, gasto inteligente y donación inteligente.

resolverlos.

- Cuando hablar de dinero se vuelve difícil, reflexiona sobre por qué te sientes cohibido, enojado, culpable, asustado, triste, avergonzado, etc. A veces compramos cosas porque pensamos que nos harán sentir mejor. Podría ser cualquier cosa, desde un buñuelo hasta un bolso de diseñador. Intente hacer una pausa antes de comprar y preguntarse: “¿Por qué compro esto? ¿Es lo que realmente necesito? ¿O estoy tratando de llenar un espacio vacío en mi corazón? Tal vez necesite un abrazo, un momento especial con su cónyuge o algo de aprecio, consuelo, aliento, comprensión o apoyo.

UN MARCO ÚTIL PARA CONVERSACIONES COMPLICADAS:

- En esta situación (sea específico)...
- o Cuando esto suceda (sea específico)...

Siento ... y realmente me ayudaría si lo hicieras ... y luego puedo ayudarte ... ¿Qué ideas tienes que nos ayudarían con esto?

EXPERIMENTOS FINANCIEROS PARA PROBAR EN PAREJA:

- Durante un mes, compre sólo lo esencial, como alimentos y artículos para el hogar. Arreglar, reparar y pedir prestado para llenar los vacíos. Discuta cómo se sintió y cuánto ahorró.
- Sólo compre cosas en efectivo durante un mes. Pagar con “dinero real” le da una idea más clara de cuánto está gastando.
- Compre cualquier artículo no esencial en tiendas de segunda mano, plataformas de venta en línea favoritas y ventas de garage.
- Hagan una lista de “sorpresas” que no cuesten dinero. O “algo especial” poniendo dinero en tu cuenta de ahorros, para que puedas hacer algo maravilloso en el futuro. El sitio web www.thedatingdivas.com es creado por cristianos para ayudar a las parejas a divertirse juntas a bajo costo.

OTRAS AYUDAS:

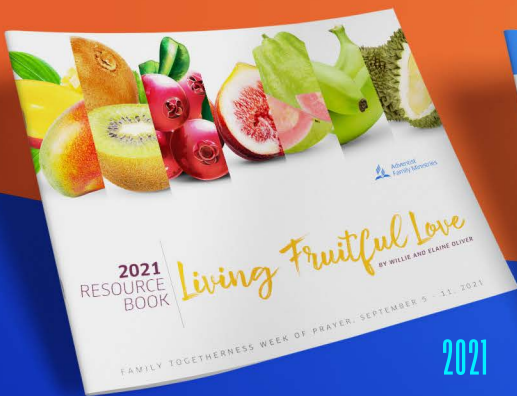
Descargue la aplicación *Toucan Together* para obtener ayuda relacional. Un cónyuge descarga e instala la aplicación y luego invita al otro a unirse y vincular sus dispositivos. ¡Esta aplicación ha sido creada por cristianos para brindar un retiro matrimonial en su bolsillo! Tiene módulos sobre conflictos, comunicación, amor y gestión de finanzas. Es gratuito, divertido e informativo y ayuda a las parejas a aprender, compartir y establecer metas juntas.



Karen Holford, MA, MSc, MA es la Directora de la División Transeuropea para los Ministerios de la Familia, Niños y la Mujer. También es consejera matrimonial y familiar.

FAMILY LIFE, FINANCES, RELATIONSHIPS,
FOUNDATIONS, THEY SHOULD ALL BEGIN WITH...

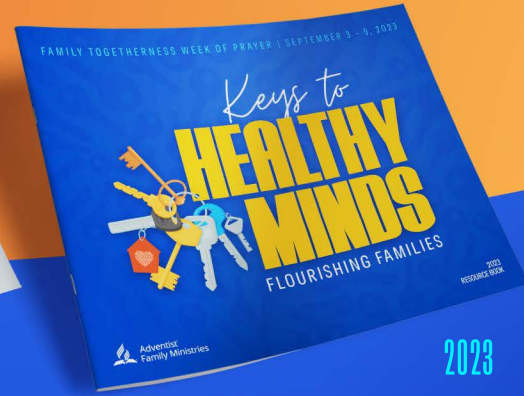
Daily FAMILY WORSHIP



2021



2022



2023

These resources are designed with wonderful and simple ideas to help parents make family worship a spiritually enjoyable time for every member of the family.

With profound, yet simple devotional readings and activities for every age group, helping families create positive memories and making God central in their homes.

[FAMILY.ADVENTIST.ORG/FAMILYWORSHIP](https://family.adventist.org/familyworship)





EMPODERAR A LAS FAMILIAS PARA QUE SEAN AUTOSUFICIENTES

Dynamic Steward: ¿Tenemos, como creyentes, una responsabilidad hacia los pobres y necesitados?

ELENA G. DE WHITE: Algunos hombres y mujeres de Dios, algunas personas de discernimiento y sabiduría, deberían ser designadas para atender a los pobres y menesterosos, en primer lugar a los de la familia de la fe.

Los que tienen talentos y capacidades deben usar esos dones para bendecir a sus prójimos, trabajando para colocarlos en una posición donde puedan ayudarse a sí mismos. Así debe usarse para su mejor propósito la educación obtenida en nuestros colegios.

DS: ¿Cuáles podrían ser otras causas de la pobreza además de las “desgracias” de la vida?

EGW: Hay una clase de pobres en la iglesia que no están libres de la tentación. Son malos administradores, no tienen un juicio sabio, quieren obtener medios sin esperar al lento proceso del esfuerzo

perseverante. Algunos están en tal apremio para mejorar su condición, que emprenden varias empresas sin consultar a los hombres de buen juicio y experiencia.

DS: Muchos están impresionados de trabajar por los más pobres, ¿tiene alguna advertencia que ofrecer?

EGW: Podemos errar al dar dádivas a los pobres que no resultarán en una bendición para ellos, induciéndoles a sentir que no necesitan esforzarse y ser económicos, pues otros no permitirán que ellos sufran. No debemos fomentar la indolencia ni propiciar hábitos de complacencia propia proporcionando medios para el abandono.

Podemos socorrer perjudicialmente a los pobres si les enseñamos a depender de los demás.

DS: Sus respuestas anteriores pueden parecer insensibles. ¿Cuál sería, por lo tanto, un enfoque apropiado al administrar a los pobres?

EGW: En vez de estimular a los pobres a pensar que pueden conseguir que se les provea gratis o casi gratis lo que necesitan para comer y beber, debemos ponerlos en situación de ayudarse a sí mismos. Debemos esforzarnos por proveerles trabajo y, si es necesario, enseñarles a trabajar. Enséñese a los miembros de las familias pobres a cocinar, a hacer y arreglar su propia ropa, a cuidar debidamente su casa. Enséñese cabalmente a los niños y niñas algún oficio u ocupación útil. Debemos educar a los pobres para que se sostengan a sí mismos. Esto será un auxilio verdadero, porque no sólo les dará sostén propio, sino que los habilitará para ayudar a otros.

La verdadera beneficencia es algo más que mera limosna. Entraña también verdadero interés por el bienestar de los demás. Debemos tratar de comprender las necesidades de los pobres y angustiados, y darles la asistencia que mejor los

beneficiará. Prestar atención, tiempo y esfuerzos personales cuesta mucho más que dar dinero, pero es verdadera caridad.

DS: ¿Cuál es el origen del concepto de depender de sí mismo o autosuficiencia?

EGW: Si los hombres se fijaran más en la enseñanza de la Palabra de Dios, encontrarían soluciones a problemas que los dejan perplejos. Mucho podría aprenderse del Antiguo Testamento respecto a la cuestión del trabajo y de la asistencia al pobre. En el plan de Dios para Israel, cada familia tenía su propia casa con suficiente tierra de labranza. De este modo quedaban asegurados los medios y el incentivo para ser posible una vida provechosa, laboriosa e independiente. Y ninguna especulación humana ha mejorado jamás semejante plan. Al hecho de que el mundo se apartó de él, se debe en gran parte la pobreza y la miseria que imperan hoy..

DS: ¿Puedes explicar cuán concretamente esto estaba sucediendo en el antiguo Israel?

EGW: En Israel se consideraba como un deber la educación industrial. Todo padre tenía obligación de enseñar a sus hijos algún oficio útil. Los mayores hombres de Israel fueron educados para desempeñar oficios. El conocimiento de las labores domésticas se consideraba indispensable para toda mujer. Y la destreza en el desempeño de estas tareas era honrosa para las mujeres de la clase más encumbrada.

En las escuelas de los profetas se enseñaban varios oficios, y muchos estudiantes se mantenían a sí mismos con su trabajo manual.

DS: ¿Qué relevancia tendría este modelo hoy en día?

EGW: El plan de vida que Dios dio a Israel estaba destinado a ser una lección objetiva para toda la humanidad. Si estos principios fueran practicados hoy, icuán diferente sería el mundo!

DS: ¡Impresionante! Concretamente, ¿qué podría resolver la pobreza rampante y otras miserias que ocurren en nuestras ciudades superpobladas?

EGW: Si los pobres que atestan hoy las ciudades encontrasen casas en el campo, podrían no sólo ganarse la vida, sino recobrar la salud y gozar de la felicidad que ahora desconocen. Rudo trabajo, vida sencilla, estricta economía, y a menudo penalidades y privaciones, es lo que les tocaría, pero ¡qué bendición sería para ellos dejar la ciudad, con sus solicitudes al mal, sus alborotos y sus crímenes, su miseria e impureza, para saborear la tranquilidad, paz y pureza del campo!

DS: ¿Nuestra responsabilidad se extiende a quienes viven en las zonas rurales?

EGW: La necesidad de tal ayuda e instrucción no queda circunscripta a las ciudades. Aun en el campo, a pesar de las posibilidades que hay allí para vivir mejor, hay pobres muy necesitados. Hay comunidades faltas de educación industrial y de higiene. ... A esta gente se la ha de educar desde el mismo fundamento.

DS: ¿Puede un grupo especial de cristianos ayudar en esta obra hacia los pobres?

EGW: Los agricultores cristianos pueden desempeñar una misión verdadera, ayudando a los pobres a encontrar casas en el campo y enseñándoles a labrar la tierra y hacerla productiva. Pueden enseñarles también el uso de los aperos de labranza, los diferentes cultivos, la formación y el cuidado de los huertos.

Entre los que labran el suelo son muchos los que, por descuido, no tienen rendimiento adecuado. Sus huertos no están debidamente atendidos, las siembras no se hacen a tiempo, y el cultivo es superficial. Los tales achacan su fracaso a la esterilidad del suelo.

DS: Además de la agricultura, ¿podrían emprenderse otras líneas de ministerio para aliviar la pobreza?

EGW: Hay que prestar atención a la

implantación de diversas industrias que puedan dar empleo a familias pobres. Carpinteros, herreros y, en una palabra, todo el que entienda de algún oficio, debe sentirse moralmente obligado a enseñar y ayudar a los ignorantes y desocupados.

En el servicio y asistencia de los pobres, hay ancho campo para la actividad de mujeres y hombres. Se necesita la ayuda de la cocinera entendida, de la mujer experimentada en el gobierno de la casa, de la costurera, de la enfermera — se necesita la ayuda de todos.

DS: ¿Quiere decir que nuestra responsabilidad misionera como creyentes va más allá de compartir el evangelio?

EGW: Se necesitan familias de misioneros que vayan a establecerse en regiones desoladas. Vayan a ocupar regiones desatendidas, buenos agricultores, hombres de finanzas, constructores y personas aptas en las varias artes y oficios, para mejorar las condiciones de aquellas tierras, implantar industrias, prepararse humildes viviendas y ayudar a sus vecinos.

Para regenerar y reformar han de unirse los esfuerzos físicos y el poder moral en nuestro empeño.

DS: ¿Cómo nos preparamos para este enfoque ministerial integral?

EGW: Hemos de procurar ganar conocimiento tanto en lo temporal como en lo espiritual, a fin de comunicarlo a otros. Hemos de procurar vivir el Evangelio en todo su significado, para que sus bendiciones temporales y espirituales puedan sentirse en todo lo que nos rodea.

Esta es una entrevista simulada de Elena de White realizada por *Dynamic Steward*. Todas las respuestas son extractos textuales del capítulo "Ayudando a los pobres a ayudarse a sí mismos" del libro *Ministerio de la bondad*. Se recomienda encarecidamente a nuestros lectores que lean el capítulo completo en <https://whiteestate.org>

FORMAR HÁBITOS DE MAYORDOMÍA EN LOS NIÑOS MEDIANTE EL USO DE LA MESADA

ABRAÃO DE LIMA SILVA

Hace años, tuve el privilegio de predicar una serie de sermones en una iglesia adventista del séptimo día en Salvador, Brasil. Allí conocí a una familia extremadamente pobre. Una madre y sus cuatro hijos compartían una sola habitación. Estaban luchando por tener suficiente comida y ropa adecuada, y los juguetes no estaban en el panorama. Les conté a mi esposa e hijos esta situación. La reacción de mi hija, que en ese momento tenía siete años, me sorprendió. Preparó una bolsa con ropa y juguetes, reservando entre los mejores que tenía. Profundamente conmovida, dijo: “Papá, estoy muy feliz de poder compartir lo que tengo”. Ella entendió la bendición de la generosidad. ¿Cómo educan los padres a sus hijos para que experimenten el gozo de dar?

Este artículo presenta consejos útiles

para desarrollar hábitos de mayordomía en los niños, destacando la práctica de darles una mesada.

PROPORCIONAR UNA MESADA A LOS NIÑOS

Los niños que aún no hayan aprendido las cuatro operaciones fundamentales de la aritmética sólo podrán “transmitir” los diezmos y ofrendas que les den sus padres. Es una práctica importante durante las primeras etapas de la vida ya que fortalece el comportamiento positivo de dar. Sin embargo, a medida que crecen, no creo que simplemente entregar una moneda o un billete en el

plato de ofrendas, algo que perteneciera a sus padres, sea la mejor manera de transmitirles los principios de dar. Una asignación mensual o semanal que gradualmente aumenta con el tiempo podría contribuir al proceso educativo.

Darle una asignación a un niño es extremadamente importante cuando se le enseña sobre gestión financiera. Representa un medio poderoso para enseñar cómo administrar el dinero y aprender sobre su valor y poder. El consejo inspirado de Elena de White anima a exponer a los niños a la práctica del manejo del dinero: “En el estudio de las cifras, el trabajo debería ser práctico. Se debería enseñar a todo joven y niño no solamente a resolver problemas imaginarios, sino a llevar cuenta exacta de sus propios ingresos y gastos. Aprenda el debido uso del dinero usándolo.”¹

Una variación de la práctica de proporcionar una mesada sería alentar a los niños a realizar algunas tareas seleccionadas a cambio de una remuneración. Esto no debe incluir tareas de las que el niño sea responsable. En la práctica, los padres crearían una lista de tareas específicas y asignarían un valor monetario a cada actividad. Los niños pueden elegir voluntariamente las tareas que les gustaría realizar a cambio de una compensación. Esto ayudará a forjar la asociación entre trabajo y dinero en la mente de nuestros hijos.



Getty Images

ENSEÑANZA SOBRE EL MANEJO DE LA MESADA

Cuando un padre da una mesada, también es necesario controlar su uso. Simplemente repartirlo no logra el objetivo. Cada niño debe aprender a dividir la mesada recibida teniendo en cuenta tres destinos básicos: (1) donar, (2) ahorrar y (3) gastar sabiamente. Dependiendo de las edades, sobres de diferentes colores o cajas decoradas pueden ser útiles para clasificarla.

DONAR

Cuando se trata de dar, uno debe aprender a apartar primero los diezmos y las ofrendas y luego hacer provisiones para la ayuda humanitaria. Se debe entregar al niño un sobre de diezmo y ofrendas para que, lo más pronto posible, pueda devolver lo que pertenece al Señor. Los padres deben ayudar al niño a dar utilizando el principio de proporcionalidad. Para los niños muy pequeños, la mejor manera de hacerlo es contando físicamente. Por ejemplo, cuando la asignación es de \$20, considere dar 20 billetes de un dólar. Ayuda a dividir fácilmente la mesada y colocar el diezmo y las ofrendas en sus respectivas cajas o sobres. Los niños más pequeños suelen disfrutar contando y esta actividad les ayudará a comprender el principio de proporcionalidad. Las ofrendas entregadas sistemáticamente de esta manera se denominan Promesa.

En esta etapa de la vida existe una mayor disposición a donar. Si queremos ver crecer la generosidad de las nuevas generaciones, debemos brindarles instrucciones y oportunidades para que den durante este período tan especial que pasa tan rápidamente.

AHORRAR

También se debe guiar a cada niño para que establezca una meta de adquirir algo de acuerdo con sus intereses. Debería ser algo que se pueda lograr dentro de un período de tiempo que puedan esperar.

A medida que el niño crece, el tiempo de espera puede alargarse. Para lograr este “sueño”, se reservará una cierta cantidad de la asignación en el sobre o caja “ahorro”.

Una mesada es un gran medio para enseñar las nociones básicas sobre inversiones. El dinero reservado como ahorro se puede depositar en una inversión de renta fija o en una cuenta de ahorro. Aún conociendo las limitaciones de esta inversión, se puede utilizar para ayudar al niño a comprender que hay un “lugar” donde se guarda el dinero y este aumenta. A medida que el niño se desarrolla, también se pueden experimentar otras opciones de inversión de renta fija o variable. Recomendamos a los padres y tutores buscar incrementar sus conocimientos sobre el mundo financiero, para guiar a sus hijos de manera prudente y eficaz en este viaje.

GASTAR SABIAMENTE

Es importante que un niño, supervisado por sus padres o tutores, adquiera el hábito habitual de gastar en cosas saludables o útiles. Hemos recibido esta idea de los escritos de Elena de White: “Enseñese a los niños y a las niñas a elegir y comprar su ropa, sus libros, y otras cosas, ya sean costeados por sus padres o por sus propias ganancias; y si llevan cuenta de sus gastos conocerán, como no lo lograrían de otro modo, el valor y el uso del dinero.”²

La gestión de la mesada ofrece oportunidades continuas para que los niños crezcan en conocimientos financieros. Algunos niños querrán gastarlo todo, mientras que otros preferirán ahorrarlo todo. A través de la práctica aprenderán a encontrar un equilibrio. Seamos elegantes para acomodarnos a los errores. Marcos Bomfim explica cómo, al darles a sus hijas una cierta cantidad de dinero para comprar sus productos de higiene personal, pronto empezaron a preferir los productos más económicos.³

FRECUENCIA Y TIPO

Los expertos han aconsejado que los

niños más pequeños, que todavía están desarrollando una comprensión del valor monetario y tienen una capacidad menos establecida para esperar, pueden recibir sus “ingresos” cada semana. Los niños más pequeños (hasta los siete u ocho años) aún no están preparados para comprender conceptos abstractos. Su noción del tiempo aún está madurando. Los plazos más cortos son más fáciles de asimilar y comprender. Además, la asignación mensual puede parecer mucho dinero para un niño, lo que distrae la atención de los tres propósitos del dinero descritos anteriormente. A medida que el niño madura, puede recibir una asignación mensual. La idea es permanecer sensible a las etapas de desarrollo del niño.

En una época en la que muchas familias ya no manejan dinero físico y crece el uso de tarjetas como medio para transacciones financieras, muchos pueden preguntarse sobre dar dinero con tarjetas a los niños. Recomendamos que los padres o tutores proporcionen la asignación en efectivo a los niños más pequeños. Esto les ayudará a comprender mejor el valor del dinero. Durante esta etapa de desarrollo, es más difícil comprender el significado del dinero con tarjeta.

Padres, maestros y tutores, deseamos que la generación que Dios nos ha confiado sea guiada adecuadamente hacia la eternidad por nuestra enseñanza y, sobre todo, por nuestro ejemplo. Que aprendan a reconocer a Dios como la Fuente de todo bien. En respuesta al gran amor del Señor, que experimenten el gozo de compartir y la bendición de vivir una vida generosa, no centrada en uno mismo.



Abraão de Lima Silva Director de Ministerios de Mayordomía Unión Brasileña del Este

¹ *Consejos sobre mayordomía* (Bogotá, Colombia: Asociación Publicadora Interamericana, 2005), 290.

² *Ibid.*

³ Marcos F. Bomfim, “Teaching Children Financial Stewardship,” *Dynamic Steward* 24, no. 2 (2021): 16, 17.

NIKOLAI X. GREAVES

En 2 Reyes 4 y 8 hay la historia de una mujer sunamita que pasó por una serie de reveses en su vida. En resumen, la profecía de Eliseo fue que tendría un hijo. Recibe un hijo, pero posteriormente, el mismo hijo que le fue prometido muere inesperadamente. Pero milagrosamente, mediante el poder de Dios, el profeta le devuelve la vida a su hijo. De manera similar, Lucas 7: 11-17 comparte la historia de una mujer cuyo hijo murió. Mientras ella está afligida, Jesús llega y le devuelve la vida al hijo. Entre estas dos narraciones, hay varias lecciones que podemos aprender sobre cómo superar los reveses financieros como familia.

ESTABLECER UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA

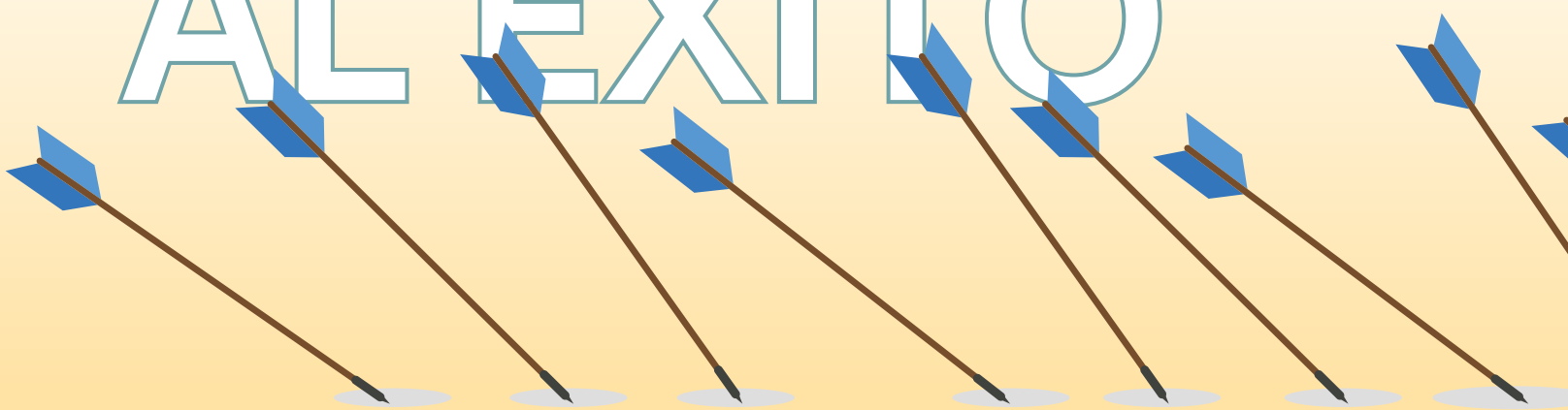
Para tener una relación positiva, es necesario tener una comunicación efectiva. La comunicación de la mujer sunamita con Eliseo y la comunicación de la mujer de Naín con Jesús demuestran la importancia de comunicar sus necesidades. Cuando se enfrenta a un revés financiero, una de las peores cosas que alguien puede hacer es no hablar de ello. Ignorar el problema no resolverá el problema. Ya sea el presupuesto de la iglesia, un de-

safío financiero organizacional o un desafío familiar o individual, el primer paso es tener un diálogo abierto sobre el desafío.

Además, es importante crear un espacio seguro, es decir, crear un ambiente donde las personas puedan sentirse cómodas dialogando y compartiendo sus desafíos sin temor a ser juzgadas. Lo que no encontramos en ninguna de las historias de estas mujeres es que se les culpe. Cuando hable de reveses financieros, concéntrese en encontrar soluciones en lugar de culpar. Además, un componente clave es escuchar activamente. Hubo un momento en mi ministerio cuando una persona me compartió que estaba teniendo dificultades para cumplir con sus obligaciones financieras mensuales y no estaba seguro de si debía devolver su diezmo. Este podría haber sido un momento para intercalar todos los pasajes bíblicos relacionados con el diezmo y la ofrenda. Pero a través de la escucha activa y en oración, me di cuenta de que debía dirigirlos a pasajes de las Escrituras que le mostraran cómo Dios estaba preocupado por la difícil situación espiritual y económica de las personas y cómo podía satisfacer esas necesidades. Esta persona estaba comunicando un desafío financiero mayor y era esencial ayudarlo a encontrar recursos financieros que lo ayudaran a navegar. En muchas de nuestras iglesias, a la gente se le enseña cómo devolver el 10%, pero les cuesta administrar el 90%. Lo que comenzó como una preocupación por ser fiel en un poco, resultó en que la persona aprendiera a administrar más de lo que Dios le había dado. Aunque administraban las finanzas de la iglesia, no tenían un presupuesto personal. Tener una comunicación efectiva y una escucha activa resultó en un cambio en su enfoque de mayordomía y responsabilidad por sus objetivos.

Además, una idea importante es establecer objetivos y dis-

CADA
REVES
ES UNA
OPORTUNIDAD PARA REGRESAR
AL ÉXITO



cutir valores. Las familias deben discutir lo que esperan lograr e identificar lo que les importa. Cada uno tiene necesidades diferentes y debemos recordar que, como líderes, las personas quieren soluciones a sus problemas específicos.

CONFIAR EN LA PROVIDENCIA DIVINA

En 2 Reyes 8, la Biblia comparte que Dios había llamado a una hambruna y que el profeta instruye a la mujer sunamita a irse con su familia y quedarse donde pudiera porque la hambruna duraría siete años. Esta revelación divina sobre tiempos económicos difíciles la llevó a ella y a su familia a tomar la decisión de mudarse a la tierra de los filisteos. Note que Dios no le dice adónde ir, sino que simplemente le proporciona revelación divina sobre lo que sucederá. La decisión sobre cómo van a proceder depende de ellos. A menudo, cuando consideramos la difícil situación de las familias y sus finanzas, debemos darnos cuenta de que, en última instancia, la elección depende de ellos. Es esencial gestionar nuestros recursos, pero también debemos dirigir a las personas de regreso a la Fuente. Podemos brindar oración, instrucción y orientación, pero en última instancia, las personas deben tomar sus propias decisiones. Seguir a Dios y experimentar cambios a menudo significa hacer sacrificios, y al darse cuenta de su situación actual o anticipar dificultades futuras, es posible que las familias deban tomar decisiones difíciles. Es posible que algunas familias necesiten reducir su tamaño, cambiar de escuela, darse de baja de gastos innecesarios, mudarse a áreas de bajo costo de vida o aumentar sus ingresos trabajando en múltiples trabajos. A veces, esto puede resultar en que estén menos disponibles y reasignen su tiempo y responsabilidades. Debemos brindar información en oración y permitir que las personas tomen sus propias decisiones.



PREPARARSE PARA LO INESPERADO

Confiar en la providencia divina no significa que las familias no experimenten pérdidas. Esto significa que debemos estar preparados para lo inesperado. Para la mujer de Naín, no sólo perdió a su hijo, sino que había estado en esta situación de pérdida dos veces desde que quedó viuda. La primera vez murió su marido, y la segunda, murió su hijo. En esta vida, podemos experimentar la pérdida de la vida de un cónyuge, hijos, padres o familiares. Por lo tanto, es necesario que haya conversaciones activas y continuas sobre cómo planificar una muerte prematura. Algunas iglesias han experimentado más funerales que bautismos. Tener conversaciones activas sobre la planificación de la jubilación, las emergencias familiares, la planificación de la sucesión y la planificación financiera puede marcar la diferencia entre la riqueza generacional y la deuda generacional. Aunque la mujer sunamita tiene medios e influencia, confía en que Dios proveerá incluso durante las dificultades económicas. Lo que debemos entender es que cuando hablamos de la divina providencia, no debemos asumir que esto significa la ausencia de participación humana. Hay quienes creen que Dios los ayudará a superar las crisis financieras, los reveses económicos y las dificultades sin su esfuerzo.

Además, en la historia de la mujer sunamita, la hambruna hace que pierda su riqueza, su tierra y sus propiedades. Según todos los cálculos, la historia de su familia debería haber terminado. Pero Dios no había terminado en su provisión. Mientras se asociaba con Dios y acudía al rey para apelar por su casa y sus tierras, la Biblia comparte que la noticia de la resurrección de su hijo resultó en que ella recuperara todo lo que había perdido. Asimismo, en la historia de la viuda de Naín, gracias al milagro del Hijo de Dios, ella también recibió lo que había perdido.

Hay quienes pueden suponer que la gente no debería preocuparse por los desafíos financieros porque Jesús vendrá pronto. Soy un firme creyente de que Jesús vendrá otra vez. Sin embargo, esto no significa que no tengamos la responsabilidad de administrar los recursos que Dios nos ha proporcionado en el tiempo que nos ha dado. Estas narrativas resaltan la generosidad, la hospitalidad, la mayordomía y la perseverancia de las mujeres para superar, así como la fidelidad y la capacidad de Dios para ayudar a las personas a superar los reveses. Es posible que no siempre sepamos por qué experimentamos reveses debido a la pérdida de un trabajo, reubicación, problemas de salud o inestabilidad económica. Pero sabemos que Dios es capaz de permitirnos recuperar lo perdido.



UU.

Nikolai X. Greaves, MBA, MDiv, es pastor ordenado y Director de Mayordomía de la Asociación de la Región del Lago, Michigan, EE. UU. También es estudiante de doctorado en estrategia e innovación y vive con su esposa e hijos en el área de Chicago, EE.

UNA BIOGRAFÍA FINANCIERA

Mis orígenes financieros
(Parte I)



Getty Images

DENNIS CARLSON

La historia humana es una serie de historias individuales que comienzan desde el momento de la Creación. Cada ser humano tiene una historia. Cada individuo tiene una herencia. Cada persona tiene una historia. Cuando se cuenta la historia de una persona, lo llamamos biografía. Se han escrito muchos libros sobre personas seculares y religiosas cuyas vidas han impactado nuestro mundo. La historia de Jesucristo de Nazaret es la historia más reconocida registrada en los cuatro evangelios.

Hay algunas personas a las que se les han escrito biografías financieras. Las biografías financieras que más impactaron mi joven vida fueron *Baruch: My Own Story* (*Baruch: Mi propia historia*),

una autobiografía de Bernard Baruch, y *Buffett: Making of an American Capitalist* (*Buffet: La hechura de un capitalista estadounidense*), la biografía de Warren Buffett. Ambos hombres tuvieron mucho éxito al invertir en el mercado de valores estadounidense. Ambos acumularon una gran riqueza durante su vida. Ambos optaron por utilizar su riqueza en beneficio de la sociedad. Baruch fue funcionario público durante muchos años. Buffett está donando la mayor parte (hasta el 99%) de su riqueza (más de 50 mil millones de dólares) a organizaciones benéficas.

Los dos puntos en común con estos hombres mencionados anteriormente son que tuvieron éxito financiero y estaban disponibles para servir a sus comunidades. Puede sucederle a todos. Si aprendemos a administrar bien nuestras finanzas personales, podremos estar disponibles para servir a Dios en cualquier

forma que él nos indique.

Sé que mi legado viene de Escandinavia (52%). Muchas de estas personas eran comerciantes y eran buenos en el comercio. Los negocios es donde mis antepasados sobresalieron. El resto de mi herencia proviene del Reino Unido. Los británicos también eran buenos en finanzas y comercio. Exploraré cómo Dios ha guiado las finanzas personales de mi vida y parte de la herencia familiar que ha dado forma a mi relación con el dinero en la forma que Dios dirige desde las Escrituras.

EL BISABUELO

El obituario de mi bisabuelo señalaba que era un “hombre bueno y honesto y tenía la reputación de pagar sus cuentas a tiempo, incluso durante la Gran Depresión de la década de 1930 en Estados Unidos”. Se contaba una historia sobre “cómo recibió una carta de la compañía petrolera

felicitándolo por siempre pagar su factura puntualmente, en contraste con la mayoría de los otros clientes a quienes había que recordarles que su factura estaba vencida”.

Mi bisabuelo asistía a la iglesia todos los sábados, sin importar el clima. Era generoso y proporcionaba recursos para la construcción de iglesias y escuelas adventistas del séptimo día. Dar debe haber sido uno de sus dones espirituales.

LOS ABUELOS

Mis abuelos enviaron a cinco hijos a escuelas adventistas del séptimo día. Una fue mi madre. Tres de estos hijos se graduaron de la universidad. Uno también se licenció en fisioterapia. Cuando se estaba construyendo la Iglesia Universitaria La Sierra, mi abuelo ayudó a instalar el cableado eléctrico. Mi abuela era voluntaria en la Escuela Sabática de niños.

LOS PADRES

Mis padres provenían de familias donde todos tenían que trabajar duro y tener cuidado con el dinero. La década de 1930, cuando mis padres crecían, fue una época financieramente difícil en los Estados Unidos. Mi madre pagó la matrícula, el alojamiento y la comida, además de la matrícula de un hermano. Cuando mis padres se casaron, mi padre todavía estaba en la escuela en universidad *La Sierra*; mi madre acababa de graduarse. Mi padre asistía a la universidad a tiempo completo, trabajaba y tenía una familia. Había suficiente dinero para pagar los gastos, pero ambos decidieron poner a Dios en primer lugar con el diezmo y las ofrendas. Cuando se graduaron de la universidad, no tenían deudas pero tampoco dinero.

NACEN LOS BEBÉS

Entré al mundo unos 10 meses después de que mis padres se casaran. Mi padre todavía estaba en la escuela y mi madre trabajaba a tiempo completo. Mi padre trabajó todo lo que pudo mientras estaba en la escuela. Su salario cubría su

matrícula. Todos sus gastos de subsistencia y su nuevo bebé tenían que venir del sueldo de mi madre. El dinero escaseaba, pero mi padre y mi madre estaban decididos a poner a Dios en primer lugar y ser fieles en devolver el diezmo y las ofrendas antes de gastar nada para vivir.

Mi hermano nació el año en que mi padre se graduó de la universidad con un título en administración de empresas. Con la familia creciendo, fue una suerte para la economía familiar que mi padre pudiera empezar a trabajar a tiempo completo.

Mi educación en finanzas personales comenzó observando a mis padres manejar el dinero. Mi padre creía que la integridad era un rasgo de carácter importante y que pagar todas sus obligaciones financieras a tiempo era muy importante. Recuerdo que iba de compras con mi madre una vez a la semana; usaba el sistema de sobres para hacer presupuestos. Cuando el sobre estaba vacío, no se realizaban más compras. Tenía una lista que usaba para asegurarse de tener todo lo necesario. Para entonces, mis padres ya habían comprado su primera casa. Unos años más tarde, compraron un terreno baldío para construir una casa, pero lo vendieron para poder comprar un negocio. Contrajeron cierta deuda para hacer esto, pero en cinco años la habían saldado.

Uno de los dichos favoritos de mi padre era: “Renuncia a los placeres presentes para obtener beneficios futuros”. Vi esto cuando vendieron el lote para comprar el negocio. Al retrasar la construcción de una casa, se aseguraron una fuente confiable de ingresos. Compraron un lote mejor y construyeron una casa más bonita en dos años.

Antes de empezar la escuela, mis padres empezaron a darnos una mesada a mi hermano y a mí. Recuerdo que eran \$2.00 por mes. Aquí es donde tuve mi primera experiencia en devolver el diezmo, aprender a calcular el 10% y entregar el dinero a la iglesia en sábado. También aprendí sobre el ahorro. Mis padres me ayudaron a abrir una cuenta de ahorros

en el banco local. Recuerdo llevar mi libreta (antes de la banca en línea) al banco y depositar dinero. El cajero del banco agregaría el depósito a mi saldo actual y escribiría el nuevo saldo de la cuenta en la pequeña libreta.

El negocio de mis padres tuvo éxito económicamente y compraron un bonito barco para esquiar, ya que a ambos hijos les gustaba el esquí acuático. Mis padres devolvían un diezmo y una ofrenda estimados cada mes sobre los ingresos del negocio. Pasaron algunos años y, al final, la cantidad del diezmo sobre los ingresos del negocio era mucho mayor de lo que mis padres habían esperado. Decidieron ser fieles a Dios, pero tuvieron que vender el bote de esquiar para recaudar fondos para devolver el diezmo que se debía. Dios era más importante para ellos que la posesión material de un barco de esquiar.

DIFICULTAD FINANCIERA

Mis padres tenían cuidado con la forma en que usaban el dinero, incluso cuando no escaseaba. Mis padres agregaron un socio a su negocio durante mis años de escuela primaria y, no mucho después, determinaron que este acuerdo no estaba funcionando. Habían invertido el dinero y no lo tenían disponible, por lo que tuvieron que conseguir un préstamo para liquidar al socio y disolver la relación comercial.

Durante este difícil período financiero, mientras se pagaba el préstamo, nuestra familia tuvo que reducir el nivel de vida al que nos habíamos acostumbrado. Este recorte de ingresos fue mi primera experiencia al ver a mis padres recortar el presupuesto familiar a un nivel muy bajo, muy por debajo de lo que yo había conocido durante mi corta vida. Sin embargo, Dios siempre estuvo primero cuando se recibían ingresos. (Continuará).



Dennis R. Carlson is the director of Planned Giving & Trust Services at the General Conference.

CÓMO FORMAR MIEMBROS DE LA FAMILIA EMOCIONALMENTE SANOS

POR JONGIMPI Y NOTHANDAZO PAPU

Formar familias emocionalmente sanas es crucial para el bienestar de cada miembro de la familia. Las familias emocionalmente sanas contribuyen a una sociedad sana. La salud emocional implica comprender y gestionar las emociones, una comunicación eficaz y relaciones saludables. La inteligencia emocional es clave para construir familias emocionalmente sanas, ya que implica reconocer y regular las emociones propias y de los demás.

Algunas de las causas de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE por sus siglas en inglés) implican abuso y negligencia emocional. El abuso emocional interfiere con la salud mental de un niño, mientras que la negligencia emocional es una falta de satisfacción de sus necesidades emocionales. Dar prioridad a la salud emocional crea un entorno familiar seguro y de apoyo. Las familias emocionalmente enfermas tienen efectos duraderos que impactan el bienestar, las relaciones y las elecciones de vida. Sin embargo, al buscar activamente la salud emocional, las familias pueden romper el ciclo y promover la curación y el crecimiento. Las familias emocionalmente sanas brindan apoyo y herramientas para afrontar los desafíos con éxito.

El propósito de este artículo es explorar brevemente la perspectiva bíblica sobre la salud emocional. También destaca los hábitos que practican las familias para fomentar el bienestar emocional en sus hogares y proporciona una encuesta concisa de los recursos disponibles para cultivar familias emocionalmente saludables.

PERSPECTIVA BÍBLICA SOBRE LA SALUD EMOCIONAL

La Biblia ofrece orientación y principios



Getty Images

valiosos que promueven el desarrollo de miembros de la familia emocionalmente sanos. Varios pasajes bíblicos resaltan la importancia de cultivar relaciones saludables dentro de la unidad familiar. Efesios 4: 31-32 alienta a las personas a dejar de lado las emociones negativas como la amargura, la ira y la malicia. Más bien, promueve la bondad, la compasión y el perdón, reflejando el perdón de Dios hacia nosotros. Este pasaje enfatiza la importancia de fomentar el bienestar emocional y la armonía dentro de la familia.

Proverbios 15: 1 subraya el poder de una comunicación amable y respetuosa. Al responder con una respuesta amable en lugar de palabras duras, los conflictos pueden disiparse, contribuyendo a un ambiente emocional saludable dentro de la familia.

Colosenses 3: 12-14 enfatiza las virtudes necesarias para construir relaciones amorosas dentro de la familia. Fomenta la práctica de la compasión, la bondad, la humildad, la gentileza, la paciencia y el perdón. El amor se presenta como la fuerza vinculante que unifica estas virtudes, promoviendo el bienestar emocional y la unidad dentro de la familia.

Proverbios 22: 6 resalta la importancia de brindarles a los niños un ambiente acogedor y amoroso. Al guiarlos por el camino que deben seguir e inculcarles valores positivos desde una edad temprana, los padres pueden contribuir a su bienestar emocional y ayudarlos a conver-

tirse en personas responsables y resilientes.

1 Corintios 13: 4-7 presenta un pasaje muy conocido que enfatiza las cualidades del amor. Se resalta la paciencia, la bondad, la humildad y el perdón, mientras que se desaconsejan las conductas de envidia, jactancia y egoísmo. Este pasaje enfatiza la importancia del amor para fomentar conexiones emocionales saludables dentro de la familia.

Estos pasajes bíblicos brindan información valiosa sobre la importancia de fomentar relaciones saludables dentro de la familia, enfatizando virtudes como la bondad, el perdón y el amor. Al aplicar estos principios, las personas pueden contribuir al bienestar emocional y la unidad de sus familias.

ELENA G. DE WHITE Y LA SALUD EMOCIONAL

En un artículo escrito por Merlin D. Burt titulado “Elena G. de White y la salud mental”, destaca algunas observaciones clave en la vida y el ministerio de E. G. White. *En primer lugar, observa que E. G. White vinculó el bienestar mental con tener una mente clara, nervios tranquilos y un carácter sereno y pacífico, parecido al de Jesús. En segundo lugar, la base central de su evaluación del bienestar mental y emocional se centraba en comprender la naturaleza compasiva de Dios. En tercer lugar, en su trabajo como consejera, “abordó problemas mentales graves, como conductas obsesivas,

abuso emocional, adicción al alcohol y disfunción sexual”. Por último, como observó Burt, Elena G. de White reconoció la interconexión entre la mente y el cuerpo, entendiendo que era parte del plan de Dios para que los humanos experimentaran conexiones sociales sanas y renovadas.

Elena de White concedía gran importancia a la salud mental y emocional y creía que estaba estrechamente relacionada con el bienestar general. Destacó la importancia de mantener una mente clara y disciplinada, libre de pensamientos dañinos e influencias negativas.

DIEZ HÁBITOS PARA FORMAR MIEMBROS DE LA FAMILIA EMOCIONALMENTE SANOS

Las familias que buscan que sus miembros crezcan emocionalmente sanos se dan cuenta de que no son perfectas. Se comprometen a hacer repetidamente aquellas cosas que crearán un entorno óptimo en el que todos los miembros puedan prosperar. Si somos lo que hacemos repetidamente, entonces vale la pena adoptar los siguientes hábitos:

1. Comunicación efectiva:—las familias emocionalmente sanas fomentan la comunicación abierta y honesta dentro de la familia. Se dice que una de las necesidades humanas fundamentales es la de ser comprendidos. La asertividad y la escucha activa son los componentes clave en cualquier comunicación. Los miembros son libres de expresar sus sentimientos y escucharse activamente unos a otros.

2. Apoyo emocional y empatía:—la empatía es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás. En familias emocionalmente sanas, los miembros se apoyan y empatizan unos con otros. Proporcionan un entorno seguro y enriquecedor donde las personas pueden expresar sus emociones libremente y existe una preocupación genuina por el bienestar de los demás.

3. Respeto y límites.—Los límites son esenciales para relaciones saludables. El respeto por la individualidad y los límites personales es vital en familias emocionalmente sanas. Los pensamientos, opiniones y elecciones de cada miembro de la familia son reconocidos y respetados. Los límites se establecen y respetan

para garantizar el bienestar físico y emocional de todos.

4. Resolución de conflictos:—las familias emocionalmente sanas tienen estrategias efectivas para resolver conflictos y desacuerdos. Afrontan los conflictos con una actitud de resolución de problemas en lugar de culpar o agredir. La resolución de conflictos implica escuchar activamente, llegar a acuerdos y encontrar soluciones mutuamente beneficiosas.

5. Expresión emocional:—las familias emocionalmente sanas fomentan la expresión de las emociones de una manera segura y sin prejuicios. A los miembros se les permite expresar una amplia gama de emociones, incluidas alegría, tristeza, ira y miedo, sin sentirse avergonzados o invalidados.

6. Valores y tradiciones compartidos—las familias emocionalmente sanas a menudo tienen valores compartidos y participan en rituales o tradiciones significativos. Estas experiencias compartidas crean un sentido de pertenencia, identidad y unidad entre los miembros de la familia. Es cierto que una familia que juega unida permanece unida; esto también se aplica a una familia que ora y adora junta.

7. Flexibilidad y adaptabilidad:—las familias emocionalmente sanas se adaptan al cambio y son flexibles en su enfoque ante los desafíos y las transiciones. Reconocen que el cambio es una parte natural de la vida y trabajan juntos para superar tiempos difíciles.

8. Autonomía individual:—las familias emocionalmente sanas fomentan la autonomía individual y fomentan el crecimiento y la independencia personal. Los miembros de la familia reciben apoyo para perseguir sus propios objetivos e intereses mientras mantienen un sentido de conexión con la unidad familiar.

9. Crianza saludable:—las familias emocionalmente sanas priorizan prácticas de crianza positivas y enriquecedoras. Los padres brindan amor, apoyo y orientación a sus hijos, promoviendo su desarrollo emocional y bienestar. Establecen límites apropiados, brindan disciplina constante y sirven como modelos a seguir para sus hijos.

10. Celebración de los logros:—las familias emocionalmente sanas celebran los logros de los demás, tanto grandes como pequeños.

RECURSOS RELEVANTES PARA FORMAR FAMILIARES EMOCIONALMENTE SANOS

Construir familias emocionalmente sanas requiere un esfuerzo intencional y una variedad de recursos. A continuación se presentan algunos recursos que pueden ser útiles para fomentar el bienestar emocional dentro de las familias:

1. Libros y literatura:—existen numerosos libros disponibles que brindan orientación y consejos prácticos para formar familias emocionalmente saludables. Algunos títulos recomendados incluyen: *The Whole-Brain Child* (El cerebro completo del niño) por Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson, *Parenting from the Inside Out* (Crianza de los hijos desde adentro hacia fuera) por Daniel J. Siegel y Mary Hartzell, y *How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk* (Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchen para que los niños hablen) por Adele Faber y Elaine Mazlish.

2. Consejería y terapia:—buscar consejería o terapia profesional puede ser beneficioso para las familias que enfrentan desafíos o conflictos emocionales importantes.

3. Grupos de apoyo:—unirse a grupos de apoyo, ya sea en línea o en persona, puede brindar un sentido de comunidad y ofrecer oportunidades para conectarse con otras personas y familias que enfrentan luchas emocionales similares.

Construir familias emocionalmente sanas requiere un esfuerzo continuo, una comunicación abierta y un compromiso de priorizar el bienestar emocional de todos los miembros de la familia.



Dr. Jongimpi Papu, Ph.D., D.Min., atualmente atua como Vice-Presidente da Divisão Sul-Africana e do Oceano Índico. Ele também atua como diretor dos Ministérios da Família e professor adjunto da Universidade Adventista da África. Ele é casado com Nomthandazo Papu, assistente dos Ministérios da Família da mesma Divisão, com qualificações em Ensino e Aconselhamento Pastoral. Sua família é composta por dois filhos: Bulumko, que mora com a esposa, Zodwa, na Cidade do Cabo, e Sihle, atualmente professor missionário na China.

Notas

*. Merlin D. Burt, “Elena G. de White y la salud mental”. Publicaciones de la facultad (2008): 11-14.

25 DE NOVIEMBRE – 2 DE DICIEMBRE DE 2023

DIOS PRIMERO

SEMANA DE AVIVAMIENTO

de mayordomía

¡BIENVENIDOS AL MUNDO DE PAHIEL!

SEMANA DE AVIVAMIENTO DE MAYORDOMÍA DE LOS NIÑOS 2023

Prepárate



PRIMERO DIOS
MINISTERIOS DE MAYORDOMÍA CRISTIANA