



SEMANA DE AVIVAMIENTO

Dios primero

25 de noviembre - 2 de diciembre de 2023



PRIMERO DIOS
MINISTERIOS DE MAYORDOMÍA CRISTIANA





Reconocimiento

Copyright ©2023. Conferencia General de Iglesias Adventistas del Séptimo Día®. Reservados todos los derechos. Publicado por Mayordomía Cristiana.

Director: Marcos Bomfim

Editor: Aniel Barbe

Editora asistente: Johnetta B. Flomo

Asistente editorial: Megan Mason

Cover: Jacinda Turnbull, Dinda Productions

Images: Getty Images, iStock, Lightstock

Diagramació y diseño: Jacinda Turnbull, Dinda Productions

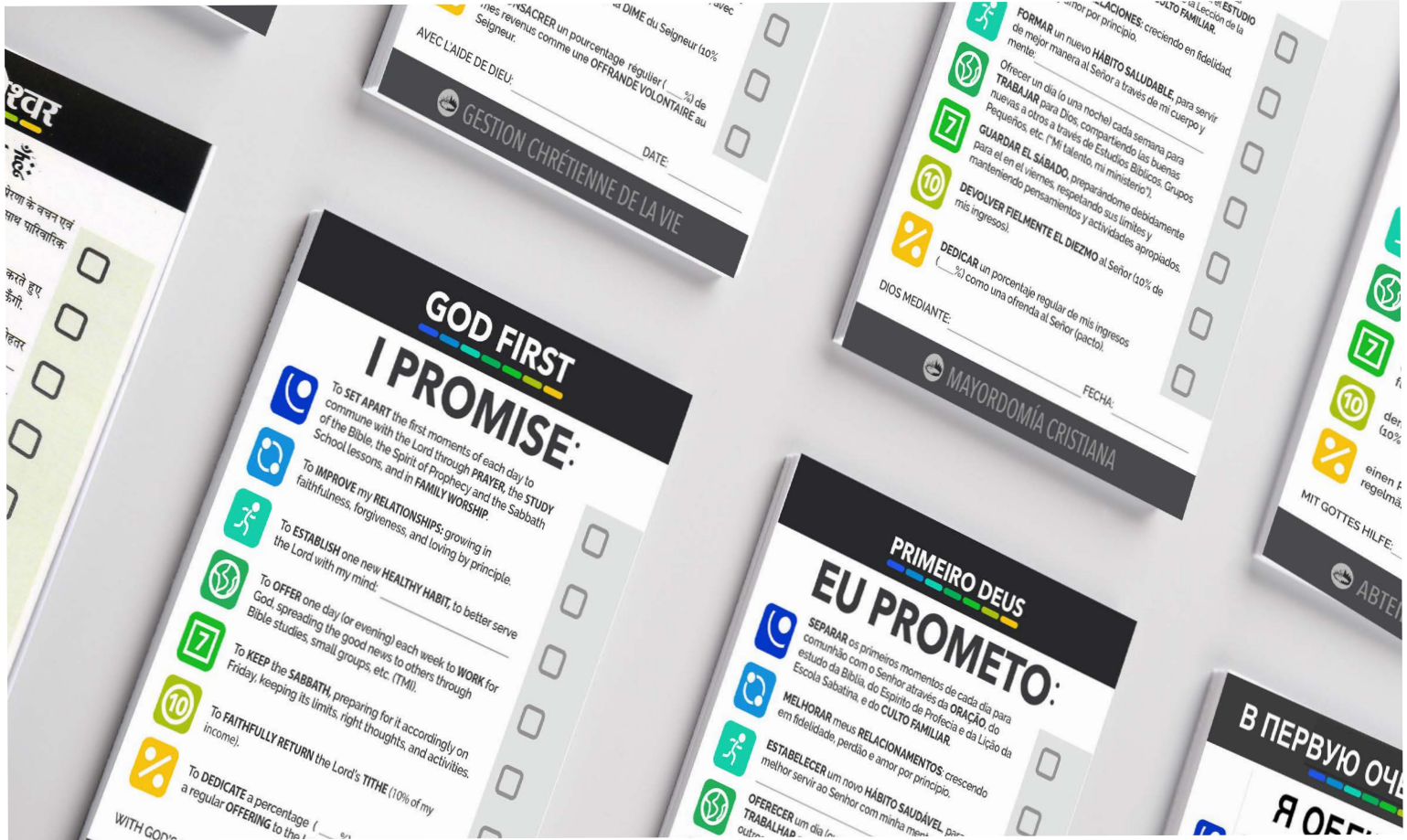
Este material puede ser traducido, impreso o fotocopiado por cualquier entidad adventista del séptimo día sin obtener permiso adicional. Los documentos republicados deben incluir la línea de crédito: "Ministerios de Mayordomía, Conferencia General de Adventistas del Séptimo Día, utilizada con permiso". Está prohibido vender este trabajo con fines de lucro.

Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.®, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo. Used by permission. All rights reserved worldwide.

SUSCRIPCIÓN

<https://stewardship.adventist.org/magazine-subscription>

| | | | |
|--------------|---|---------------------------------|-----------|
| | Prólogo: Regocíjate, examina y reinicia | | Página 5 |
| Día 1 | Experimentar una relación íntima con Dios | Por el pastor Derek J. Morris | Página 6 |
| Día 2 | Mejorar la vida devocional personal | Dr. David Shin | Página 10 |
| Día 3 | Cultivando relaciones de calidad en la familia de Dios | Por el pastor Robert Osei-Bonsu | Página 14 |
| Día 4 | Desarrollar hábitos de salud sostenibles | Por N. David Emerson, MD | Página 18 |
| Día 5 | Dar testimonio de un Salvador personal | Por el Pastor Jim Howard | Página 22 |
| Día 6 | Administrar el tiempo y guardar el sábado | Por el Dr. Leonard Johnson | Página 26 |
| Día 7 | La escuela de confianza de Dios | Por el pastor Marcos Bomfim | Página 30 |
| Día 8 | Donantes imposibles | Pr. Aniel Barbe | Página 34 |
| | Tarjetas de compromiso | | Página 40 |



GOD FIRST I PROMISE:

- To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, the Spirit of Prophecy and the Sabbath School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.
- To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS**; growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.
- To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- To **OFFER** one day (or evening) each week to **WORK** for God, spreading the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TMI).
- To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).
- To **DEDICATE** a percentage (_____) of a regular **OFFERING** to the Lord.

PRIMEIRO DEUS EU PROMETO:

- SEPARAR** os primeiros momentos de cada dia para comunhão com o Senhor através da **ORAÇÃO**, do estudo da Bíblia, do Espírito de Profecia e da Lição da Escola Sabatina, e do **CULTO FAMILIAR**.
- MELHORAR** meus **RELACIONAMENTOS**; crescendo em fidelidade, perdão e amor por princípio.
- ESTABELECE** um novo **HÁBITO SAUDÁVEL**, para melhor servir ao Senhor com minha mente.
- OFERECER** um dia (ou noite) cada semana para servir a Deus, compartilhando as boas notícias, etc. (Meu talento, meu ministério).

- FORMAR** un nuevo **HÁBITO SALUDABLE**, para servir de mejor manera al Señor a través de mi cuerpo y mente.
- Ofrecer un día (o una noche) cada semana para **TRABAJAR** para Dios, compartiendo las buenas nuevas a otros a través de Estudios Bíblicos, Grupos Pequeños, etc. ("Mi talento, mi ministerio").
- GUARDAR EL SÁBADO**, preparándose debidamente para él en el viernes, respetando sus límites y manteniendo pensamientos y actividades apropiados.
- DEVOLVER FIELMENTE EL DIEZMO** al Señor (10% de mis ingresos).
- DEDICAR** un porcentaje regular de mis ingresos (_____) como una ofrenda al Señor (pacto).

Regocíjate, examina y reinicia

Hace un tiempo, con un grupo de amigos, nos dirigíamos a un parque recreativo para pasar el día. Nuestro conductor era un amigo que había viajado allí anteriormente y nos conducía con confianza. Se suponía que llegaríamos a nuestro destino en dos horas. Cuando el tiempo superó las dos horas, le aconsejamos a nuestro conductor que activara el GPS de su teléfono. Él se negó, asegurando que llegaríamos pronto y que no había tiempo que perder. Cuando nos acercábamos al viaje de tres horas y el parque todavía no estaba a la vista, nuestra alegre charla había cesado y nuestro amigo conductor pudo sentir que nuestra confianza en él había disminuido. En silencio, se detuvo a un lado de la carretera, accionó el freno y abrió su GPS. ¡Nuestro grupo descubrió que habíamos perdido la

salida hacía una hora y media! Nos reímos mucho y nunca dejamos de burlarnos de nuestro amigo conductor diciéndole que negarse a hacer una pausa puede arruinar un día.

Al final de cada año, nuestra semana anual de reavivamiento de mayordomía Dios Primero es un momento para presionar el botón de detener y pausar nuestras múltiples actividades. El Departamento de Ministerios de Mayordomía anima a todos a realizar otra pausa intencional para regocijarse, examinarse y reiniciarse. Como ocurre con una pieza musical, las pausas aportan belleza y forma. Resistamos la tentación de emprender un viaje sin escalas hasta toparnos con el año que viene.

Una pausa para regocijarnos

Albert Einstein declara la necesidad de que la humanidad “haga una pausa para maravillarse y permanecer absorta y asombrada”. De manera similar, al salir de su doloroso viaje, Job recibió una invitación “detente y considera las maravillas de Dios” (Job 37: 14). Lamentablemente, las pruebas y las alegrías de

la vida son tan intensas que pueden ocultarnos el rostro de Dios. ¿Fue esa tu experiencia durante este año en curso? No termines el 2023 sin reflexionar sobre el amor, la presencia y las intervenciones de Dios a tu favor. Nuestra capacidad de dar un paso en 2024 como cristianos felices depende de nuestra capacidad para hacer una pausa, contar y regocijarnos en las bendiciones de Dios. Que nos unamos a otros en alabanzas sagradas durante esta semana.

Una pausa para examinar

Las corrientes de vida son tan fuertes que fácilmente hacen que nos alejemos de nuestro punto de anclaje sin darnos cuenta. Considerando esta realidad, el apóstol Pablo amonesta a los creyentes a “examinaros a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos” (2 Corintios 13: 5). Una pausa en el momento adecuado es esencial para realizar una introspección bajo la guía del Espíritu. Las diversas meditaciones de la Palabra de Dios, que “discierne los pensamientos y las intenciones del corazón” (Hebreos 4: 12), nos ayudarán a mirarnos con

ojos nuevos a través de los lentes divinos.

Una pausa para reiniciar

Durante la época de Nehemías, después del majestuoso logro de reconstruir el muro de Jerusalén, Israel experimentó un tiempo de profundo renacimiento espiritual (Nehemías 8, 9). Hicieron una pausa en sus actividades cotidianas y se reunieron como asamblea sagrada para leer y escuchar la Palabra del Señor. Como resultado, lloraron y confesaron sus pecados porque se habían involucrado en prácticas que iban en contra de la voluntad de Dios. Y terminaron en resoluciones renovadas, “hacemos fiel promesa y la escribimos” (Nehemías 9: 38). Fue una pausa para reiniciar. Nuestra oración es para que el pueblo de Dios participe en conversaciones significativas sobre las reformas necesarias y haga compromisos para el nuevo año siguiendo la inspiración del Espíritu Santo.

AC, Ministerios de
Mayordomía

Experimentar una relación íntima con Dios

Por el pastor Derek J. Morris

Hoy, al comenzar la Semana Anual de Reavivamiento de Mayordomía de 2023, quiero considerar con ustedes un pasaje de las Escrituras muy conocido. ¡Si les doy las dos primeras palabras la mayoría de ustedes podrán completar la oración! ¿Están listos? “Estad quietos...” ¡Han adivinado correctamente! “Y conoced que yo soy Dios”. Este texto se encuentra al final de una canción de las Escrituras, escrita por los hijos de Coré: “Estad quietos y conoced que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones, enaltecido seré en la tierra (Salmo 46: 10).

¿Quién es Dios?

Algunos defensores de las filosofías de la Nueva Era interpretarían este texto de la siguiente manera: ¡Estad quietos y conoced que yo mismo soy Dios! A finales de la década de 1980, la actriz Shirley MacLaine, a quien muchos consideran una suma sacerdotisa del movimiento de la Nueva Era,

deleitó a una gran audiencia televisiva cuando, de pie con los brazos abiertos en la orilla del Océano Pacífico, comenzó a cantar: “¡Yo soy Dios! ¡Yo soy Dios! ¡Yo soy Dios!”.

¿Es eso lo que significa el texto? ¿Deberíamos todos empezar a cantar “¡Yo soy Dios!”? Por supuesto que no. ¡No tienes que leer mucho de este salmo antes de recordar que no eres Dios! Esta canción inspirada de las Escrituras no proclama: “Tú eres tu propio amparo y fortaleza, tu pronto auxilio en las tribulaciones”. ¡No! El salmo comienza con estas palabras: “Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar” (Salmo 46: 1-2).

El resto de la Biblia testifica claramente que no somos Dios. Escucha estas palabras del Señor registradas a través del profeta Isaías: “Vosotros

sois mis testigos, dice Jehová, y mi siervo que yo escogí, para que me conozcáis y creáis, y entendáis que yo mismo soy; antes de mí no fue formado dios, ni lo será después de mí. Yo, yo soy Jehová, y fuera de mí no hay quien salve” (Isaías 43: 10-11). No somos Dios. ¡El Señor, él es Dios! Shirley MacLaine y todos los demás partidarios de la Nueva Era que sostienen la opinión de que somos Dios están equivocados.

Estad quietos

Entonces, ¿qué significa este conocido texto? Una de las claves para comprender este pasaje de las Escrituras es descubrir el significado del primer verbo, traducido en varias versiones como “Estad quietos”. Los hijos de Coré, al escribir este salmo bajo la guía del Espíritu Santo, no usan un verbo hebreo común, *damam*, que significa estar quieto o en silencio. El verbo hebreo usado en el Salmo 46:10 es *raphah*, y su raíz, según la Concordancia

Analítica de Young, es “dejar ir”. Literalmente, “Déjate llevar y reconoce que yo soy Dios”.

Aquí hay algunas otras traducciones del mismo versículo:

“Cesad, y conoced que yo soy Dios” (Biblia del Jubileo).

“Dios dice: «Dejen de pelear y acepten que yo soy Dios” (Palabra de Dios para Todos).

“¡Silencio! ¡Sepan que yo soy Dios!” (Nueva Biblia Viva).

Algunos comentaristas de la Biblia sugieren que esta palabra del Señor en realidad está dirigida a los enemigos del pueblo de Dios: aquellos a quienes se hace referencia en el Salmo 46: 9, cuyos arcos y lanzas romperá y cuyos carros quemará. Algunos comentaristas traducirían este texto: “Quitad las manos de mi pueblo y sabed que yo soy Dios. Seré exaltado entre las naciones. ¡Seré exaltado en la Tierra!” Esta es ciertamente una interpretación interesante y posible.

Pero yo sugeriría que el Señor también está hablando a aquellos que tienen fe en él. Dios está

*Déjalo ir, más despacio.
cálmate*

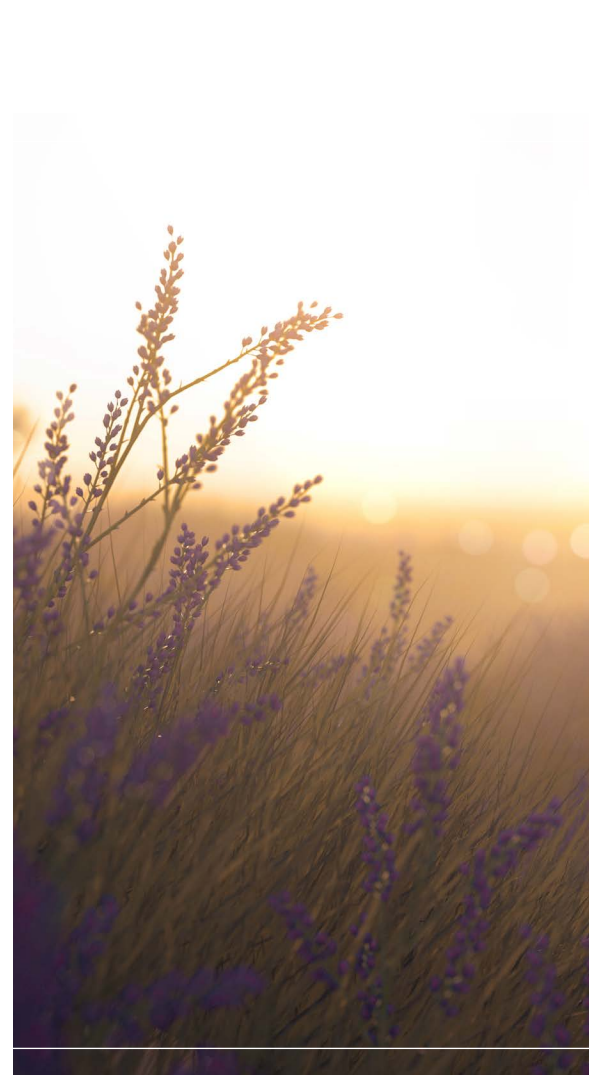
respondiendo a la confesión de aquellos que claman: “Dios es nuestro refugio y fortaleza, una ayuda muy presente en los problemas”. A quienes ponen su confianza en él, el Señor hace este llamamiento: “¡Déjate llevar, cálmate y reconoce que yo soy Dios!”. Y ese es un consejo necesario para nosotros, que vivimos nuestras vidas a un ritmo frenético, en movimiento 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año. Déjate llevar, más despacio, cálmate.

Reconocer

Otro verbo clave en el Salmo 46: 10 que debemos entender es el verbo “reconocer”. ¡Quédate quieto, disminuye la velocidad, cálmate y reconoce que yo soy Dios! Este verbo traducido como “reconocer” es mucho más que simplemente conocer o comprender intelectualmente. El verbo hebreo *sakal* significa conocer, comprender. Pero el verbo usado aquí es *yada*, que significa conocer en el contexto de una relación.

Escucho al Señor decirnos en esta antigua canción de las Escrituras: “Más despacio, cálmate y disfruta de una relación íntima conmigo”. ¡Qué preciosa invitación! Y es una relación que nos cambia la vida y que todos necesitamos desesperadamente, ¿no es así?

El salmista David describió esta experiencia de desacelerar, calmarse y disfrutar de una relación





íntima con Dios en uno de sus cánticos bíblicos: "Jehová, no se ha envanecido mi corazón, ni mis ojos se enaltecieron; ni anduve en grandezas ni en cosas demasiado sublimes para mí. En verdad me he comportado y he acallado mi alma como un niño destetado de su madre. ¡Como un niño destetado está mi alma!" (Salmo 131: 1-2). Creo que esa es una imagen de alguien respondiendo a la invitación de Dios: desacelera, cálmate y disfruta de una relación íntima con Dios.

*Un íntimo
La relación con Dios no
sucederá por accidente.*

Jesús, en el último libro de la Biblia, también nos ofrece una invitación a disfrutar de una relación íntima con él: "He aquí, yo estoy a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él y cenaré con él, y él conmigo" (Apocalipsis 3: 20). Es una experiencia íntima, compartir una comida común y pasar tiempo de calidad juntos.

Cuando nuestros dos hijos todavía estaban en la escuela primaria, nuestra familia regresó a mi

tierra natal. Estábamos caminando cerca del Royal Albert Hall, en el centro de Londres, y de repente vimos pasar un Rolls-Royce. Ahora bien, eso no es inusual en esa parte de Londres, pero este Rolls-Royce exhibía una bandera real y tenía una escolta en motocicleta. Al pasar el coche, ¡vimos a la reina Isabel II en el asiento trasero! ¡Estábamos tan emocionados! Les contamos a todos nuestros amigos sobre esa experiencia memorable cuando regresamos a casa en los Estados Unidos de América. ¡Pero imagina cómo nos habríamos sentido si el Rolls-Royce se hubiera detenido, hubiera retrocedido hasta donde estábamos, la ventanilla hubiera bajado y la reina nos hubiera invitado a tomar el té de la tarde! ¡Eso habría sido realmente emocionante! ¿Por qué? ¡Porque compartir una comida juntos es mucho más íntimo que tener a alguien conduciendo a 35 mph! Si el té de la tarde con la reina hubiera sido maravilloso, ¿cuánto más maravilloso es que Dios nos invite a reducir el ritmo, calmarnos y disfrutar de un tiempo íntimo con él?

Experiencia

Entonces, ¿cómo podemos lograr eso? ¿Cómo podemos reducir el ritmo, calmarnos y disfrutar de una relación íntima con Dios? ¡Esa es una pregunta especialmente importante para personas como yo, que somos hiperactivos por naturaleza! No tenían un diagnóstico para mí cuando era pequeño. ¡Simplemente dijeron que tenía “hormi-

gas en los pantalones”! Pero no soy el único que está apurado, estresado y ocupado, ¿verdad? Todos necesitamos reducir el ritmo, calmarnos y dejar más espacio para Dios. ¿Estarías de acuerdo?

¿Cómo serían nuestras vidas en los días venideros, durante la semana de reavivamiento y en los meses venideros si redujéramos el ritmo y nos tranquilizáramos para disfrutar más plenamente de una relación íntima con Dios?

- Estoy bastante seguro de que la mayoría de nosotros veríamos menos televisión y pasaríamos menos tiempo en las redes sociales.
- Podríamos pedirle a Dios que nos ayude a dejar de lado una larga lista de tareas y actividades que nunca nos pidió que hiciéramos en primer lugar.
- Creo que tomaríamos más tiempo en lugares donde podamos aprender y celebrar una relación íntima con Dios.
- Probablemente buscaríamos nuevos amigos y animaríamos a viejos amigos que también estaban asumiendo un compromiso consciente de reducir el ritmo, calmarse y experimentar una relación íntima con Dios.
- Podríamos decidir pasar más tiempo en la

naturaleza y menos tiempo en ambientes artificiales.

Una relación íntima con Dios no sucederá por accidente. Se necesitará una decisión consciente para reducir el ritmo y calmarte para que puedas disfrutar de la intimidad con tu Creador y Redentor.

Tómate un momento ahora: piensa en una forma en la que puedes reducir el ritmo, calmarte y dejar más espacio para Dios de forma consciente. Considera cómo puedes practicar poner a Dios en primer lugar durante esta semana.



Dr. Derek J. Morris
Presidente

Hope Channel International

PRIMERO DIOS

MI PACTO:

- SEPARAR** los primeros momentos de cada día para la comunión con el Señor mediante la **ORACIÓN** al Señor de la Biblia, del Espíritu de Profecía y de la Lección de la Escuela Sabática a través de **CESTO MEXICO**.
- MEJORAR** mis **RELACIONES**, creciendo en fidelidad, perdón y amor por principio.
- FORMAR** un **hábito SALUDABLE**, para sentir de mejor manera al Señor a través de mi cuerpo y mente.
- Oficiar un día de una noche cada semana para **TRABAJAR** para Dios, compartando las buenas nuevas sobre el Reino de Dios Eterno. Organiza tu tiempo, etc. ¡Te desafío, me inspiraré!
- GUARDAR EL SÁBADO**, preparándome debidamente para él en el viernes, respetando sus límites, manteniendo pensamientos y actividades santificadas.
- DEVOLVER FIELMENTE EL DIEZMO** al Señor (10% de mis ingresos).
- DEDICAR** un porcentaje regular de mis ingresos... ¡Creceré una ofrenda al Señor fielmente!

DIOS MEDIANTE: _____ FECHA: _____

MAYORDOMÍA CRISTIANA

Mejorar la vida devocional personal

Por el Dr. David Shim

La vida devocional a menudo se puede pasar por alto y apresurarse en el ajetreo de la vida. Puede parecer menos importante, especialmente en el ajetreo de las apretadas agendas del día a día. El compromiso con la devoción puede disminuir en tiempos de urgencia o estrés. Los devocionales pueden pasar fácilmente a un segundo plano en la lista de prioridades de uno. La vida de Daniel representa un compromiso radical con la devoción, una vida devocional por la que vale la pena morir. Es un modelo y una inspiración.

Relevancia del libro de Daniel

¿Puede el libro de Daniel tener alguna relación práctica con nuestras vidas hoy? ¿Es el libro de Daniel relevante para la vida del siglo XXI? La respuesta se encuentra en las palabras de Jesús en Mateo 24: 15, donde Jesús respalda un libro: "Por tanto, cuando veáis en el Lugar santo la abominación desoladora de la que habló el profeta Daniel, el que lee, entienda".

Observe estas ideas que se encuentran en el respaldo de Jesús al libro de Daniel:

1. Daniel es un profeta inspirado y, por implicación, el libro de Daniel es digno de confianza.
2. Se debe leer y estudiar el libro de Daniel.
3. Se entendería el libro de Daniel.
4. Las profecías del libro de Daniel se cumplirán.
5. El libro del mensaje de Daniel es relevante y práctico para la vida del fin de los tiempos. (Leslie Hardinge, *Jesus is My Judge*, 1.)

Jesús afirma que el libro de Daniel es relevante para la vida del fin de los tiempos del siglo XXI. Daniel significa literalmente "Dios es mi juez". Laodicea, la iglesia de Dios de los últimos días, significa "pueblo juzgado". Daniel es un tipo del pueblo de Dios que vivirá durante el tiempo del juicio, justo antes de la Segunda Venida de Jesús.

El libro de Daniel tiene dentro de sí dos géneros principales: historias y profecías. Hay ocho historias; seis de las historias describen características que debemos tratar de emular a medida que se cumplen las profecías, y dos de las historias describen características que debemos tratar de

*evitar a medida que se cumplen las profecías. (Leslie Hardinge, *Jesus is My Judge*, 6.)*

Lección de Daniel 6

En este capítulo, Daniel era ahora un hombre anciano, de más de ochenta años. Sin embargo, se enfrentó a uno de los mayores desafíos de su vida. De manera similar en el capítulo 3 de Daniel, la adoración vuelve a ser un tema central. Daniel no estuvo presente en la prueba en la llanura de Dura en el capítulo 3, y el capítulo 6 elimina cualquier duda sobre su fidelidad a Dios.

Existen sorprendentes paralelismos entre Daniel 3, Daniel 6 y la marca de la bestia:

- Implican persecución por obedecer la ley de Dios. (Daniel 3: 6; Daniel 6: 5; Apocalipsis 12: 17).
- Implican adoración falsa. (Daniel 3: 5; Daniel 6: 6–9; Apocalipsis 13: 15).
- Implican sentencia de muerte por no obedecer. (Daniel 3: 6; Daniel 6: 7; Apocalipsis 13: 15).
- Implican la salvación de los justos por la in-

tervención de Dios. (Daniel 3: 25–28; Daniel 6: 19–23; Apocalipsis 19: 11).

La historia de Daniel en el foso de los leones tiene el mismo tema que Sadrac, Mesac y Abednego en el horno de fuego. Y estos dos capítulos son paralelos al tema del fin de los tiempos de la adoración a la bestia en el libro de Apocalipsis.

Se promulgó un decreto que cualquiera que adorara a alguien que no fuera al rey durante tre-

*Daniel preferiría morir
antes que perderse sus
devocionales.*

inta días sería arrojado a los leones. Daniel sabía que abrir las ventanas y orar a Dios esa mañana significaría su muerte. Daniel prefería morir antes que perderse sus devocionales.

El ejemplo de Daniel deja un legado de principios prácticos para una vida devocional. Primero, el nivel de compromiso de Daniel fue decidido. Las devociones eran la máxima prioridad de su día. Todo lo demás era secundario. En segundo lugar, Daniel tenía un tiempo y un lugar fijos para



su devoción personal. Esta regularidad se convirtió en un hábito para su vida diaria.

La vida devocional de Daniel se convirtió en la base de su legado de fidelidad. Lo mismo se aplica al pueblo de Dios que vive en los últimos días; la vida devocional del pueblo de Dios de los últimos días se convertirá en el ancla diaria de la fidelidad a Dios.

Consejos prácticos para la vida devocional:

1. Pídele al Señor que cree en ti un deseo más profundo por él.
2. Establece una hora y un lugar regulares para realizar tu devoción.
3. Ora antes de comenzar, pidiéndole al Espíritu Santo que te guíe.
4. Elige un pasaje de las Escrituras. Puedes comenzar con libros prácticos como 1 Tesalonicenses o Santiago.
5. Parafrasea el pasaje con tus propias palabras en tu diario o en tu hoja de papel.
6. Pregúntale a Dios: "Señor, ¿qué intentas decirme a través de este pasaje?".
7. Escribe tu respuesta de oración a Dios.
8. Piensa en el pasaje de la Biblia a lo largo del día.

Da pequeños pasos. Comienza con sólo unos minutos al día y aumenta con el tiempo. Si pierdes uno o varios días, no te desanimes; ponlos en marcha de nuevo. No se trata de relación de logros, sino de trayectoria. Ora para que Dios cree en ti un deseo más profundo por él.

¿Soy salvo por mis devociones?

La Biblia es clara en que somos salvos por gracia mediante la fe en Jesucristo únicamente. Convertirse en cristiano es una cosa, pero crecer en Cristo y mantener nuestra conexión con él es otra. Como dijo Jesús, es una relación de vida a pámpanos. Las devociones mantienen nuestra conexión con Dios como nuestra Fuente de fortaleza. Aceptar a Jesús como nuestro Salvador personal nos hace vivos en Cristo. Nuestra vida devocional nos mantiene vivos en Cristo al conectarnos con la Fuente de fortaleza.

¿Qué pasa si me pierdo los devocionales?

Como ocurre con cualquier hábito, al principio puede resultar difícil establecer el nuevo hábito de los devocionales diarios. Y si fallas, no te rindas. La Biblia dice que el justo sigue levantándose (Proverbios 24: 16). Pídele al Señor que te dé fuerzas. ¡Él te ayudará porque lo único que

desea es pasar tiempo contigo todos los días!

Tiempo de calidad

Las relaciones se basan en el tiempo de calidad. Piensa en personas que están saliendo con alguien; el tiempo juntos es el ente que se busca y se considera una alta prioridad. De hecho, una pareja que no pasa tiempo junta se separará. La diferencia entre un amigo y un conocido está estrechamente relacionada con la cantidad de tiempo voluntario que dedicamos al individuo. Si nos tomamos en serio nuestras relaciones, seremos intencionales en cuanto a pasar tiempo juntos. El tiempo juntos brinda la oportunidad de compartir experiencias, conversar y construir recuerdos.

Nuestra relación con Dios también se construye en el tiempo. Dios considera que el tiempo es un factor tan importante en nuestra

*Dios siempre está esperando
ansiosamente pasar tiempo
con nosotros y nos recibirá sin
importar nuestro historial*

relación con él, que estableció el sábado inmediatamente después de crear al hombre. El sábado es una recurrencia cíclica que hace de nuestra relación con Dios la prioridad de nuestra semana. Nuestras devociones diarias son una recurrencia cíclica que hace de nuestra relación con Dios la prioridad de nuestro día.

Nuestra relación con Dios puede ser difícil de definir; se puede pensar en una forma etérea y nebulosa. Sin embargo, la noción de tiempo y relación pone nuestra relación con Dios en términos tangibles. En otras palabras, si no hay tiempo con Dios, no hay relación con Dios. Es una realidad sorprendente sobre la cual reflexionar, pero Dios siempre está esperando ansiosamente pasar tiempo con nosotros y nos recibirá sin importar nuestro historial.

Preguntas de reflexión personal:

- ¿Cómo es mi vida devocional?
- ¿Cuándo han sido los tiempos en que los devocionales han sido consistentes? ¿Inconsistente? ¿En una rutina?
- ¿Cuándo han sido los momentos en que has tenido devocionales asombrosos? ¿Qué marcó la diferencia?
- ¿Por qué crees que es tan difícil tener una

vida devocional consistente?

- ¿Cuáles son algunos de los mayores obstáculos para la devoción personal?
- Si no somos salvos por las obras, ¿la devoción es una obra?
- ¿Podemos ser salvos sin una vida devocional?
-

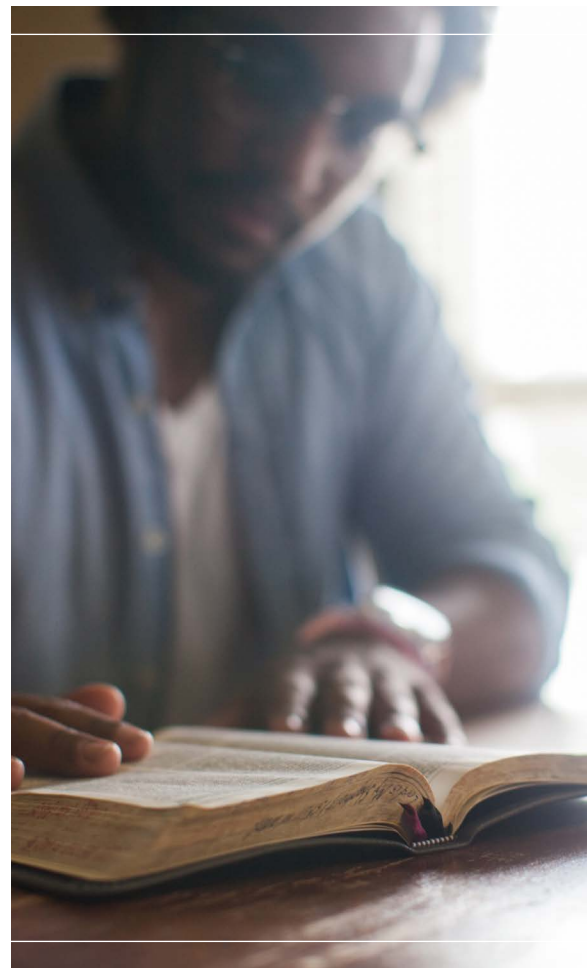


Dr David Shin

Presidente
del Colegio Ouachita Hills

Mi Compromiso

APARTAR los primeros momentos de cada día para comulgar con el Señor a través de la ORACIÓN, el ESTUDIO de la Biblia, el Espíritu de Profecía, las lecciones de Escuela Sabática y en el ADORO FAMILIAR.



Cultivando relaciones de calidad en la familia de Dios

Por el pastor Robert Osei-Bonsu

Introducción

Mi familia participaba activamente en nuestra iglesia local mientras yo crecía. Asistíamos regularmente a los servicios cada sábado y participamos en diferentes actividades semanales. Lo que siempre me llamó la atención de la iglesia era su sentido de comunidad: las personas realmente se preocupaban unas por otras. Un verano, nuestra iglesia organizó un viaje misionero a otro estado durante una semana. Trabajar en proyectos de construcción y ayudar a familias locales necesitadas era bastante gratificante en términos laborales, pero lo que hizo que la experiencia fuera memorable fue hacer amistades duraderas entre todos los participantes que durarían mucho después de que nuestro viaje hubiera concluido.

La mayordomía es un elemento central de la teología cristiana, que enfatiza el cuidado responsable de los recursos confiados por Dios,

incluidos los materiales y espirituales. Un aspecto de la mayordomía cristiana implica cultivar buenas relaciones dentro de la iglesia. Este artículo analiza la mayordomía en las relaciones dentro de la iglesia. Se basa en las Escrituras, la literatura teológica y ejemplos prácticos como fuentes. Además, este artículo ofrece consejos para construir relaciones de calidad a través de prácticas intencionales de mayordomía para individuos y comunidades eclesiales.

Importancia de las relaciones de calidad en la Iglesia

Pablo comparó la comunidad eclesial con un cuerpo, en el que cada parte desempeña un papel único para hacer posible el funcionamiento del todo. Así como las partes del cuerpo son crucialmente interdependientes, cuando una sufre o se regocija, todas sufren un impacto similar. Destaca la importancia de la mayordomía en las

relaciones dentro de la iglesia, en la que cada miembro apoya el bienestar del conjunto amándose, sirviéndose y edificándose mutuamente en la fe.

Nowery, K. (2004), *The Stewardship of Life* destaca la mayordomía como un aspecto central del discipulado cristiano, que cubre todas las áreas de la vida, incluidas las relaciones dentro de la comunidad eclesial. Las relaciones de calidad en la iglesia requieren desarrollar confianza entre los miembros, mostrar respeto y afecto genuino hacia los demás. Se espera que los creyentes se sirvan unos a otros con humildad y altruismo mientras se animan unos a otros en su camino de fe. Fomentar conexiones significativas que acerquen a los miembros entre sí es fundamental para experimentar la plenitud del amor y la gracia de Dios.

Para fomentar el desarrollo y la madurez espiritual, los creyentes deben construir relaciones

significativas entre ellos. Arlan Miller (2018) señala cómo las relaciones saludables pueden aumentar el apoyo y el aliento durante el viaje espiritual de cada persona. Puede resultar en una comprensión más profunda del amor de Dios y un mayor sentido de pertenencia dentro de la comunidad eclesial. Para fomentar vínculos fuertes dentro de las congregaciones, la asistencia regular a servicios de culto, estudios bíblicos y reuniones de oración brinda amplias oportunidades de compañerismo entre hermanos creyentes.

Establecer vínculos sólidos dentro de la familia o iglesia de Dios es de vital importancia por varias razones:

En primer lugar, la membresía de la iglesia brinda a las personas responsabilidad, apoyo y aliento que les permite un crecimiento espiritual que conduce a una madurez más profunda en la fe. En segundo lugar, fomentar relaciones de calidad dentro de la familia de Dios o la iglesia puede ofrecer apoyo emocional durante tiempos difíciles, proporcionando un espacio seguro para compartir luchas mientras se recibe consuelo y consejo. En tercer lugar, la iglesia es una comunidad de creyentes con una fe compartida. Al construir relaciones de calidad dentro de la familia de Dios o la iglesia, las personas pueden sentir un sentido de pertenencia y conexión

dentro de una sociedad más amplia. Además, al cultivar estas relaciones de calidad, pueden descubrir oportunidades de servicio que les ayuden a formar vínculos más profundos mientras cumplen con su llamado como cristianos.

Elena G. de White reconoció la importancia de construir relaciones sólidas dentro de la familia de Dios como algo esencial para el desarrollo espiritual, tanto individualmente como institución. Ella escribió: “El amor es la base de la piedad. Cualquiera que sea la profesión que se haga, nadie tiene amor puro para con Dios a menos que tenga amor abnegado para con su hermano”. El amor y el cuidado sinceros que tenemos por nuestros hermanos en la fe reflejan nuestro amor por Dios y desempeñan un papel vital en nuestro desarrollo espiritual.

Fortaleciendo las relaciones dentro de la comunidad de mi Iglesia

La construcción de relaciones más sólidas dentro de la comunidad eclesial comienza practicando la hospitalidad: dar la bienvenida a otros a nuestras vidas y construir una comunidad, como se afirma en Romanos 12: 13. Esto se puede lograr compartiendo comidas, asistiendo a eventos de la iglesia, estableciendo diálogos

y organizando conversaciones sobre asuntos espirituales. La generosidad también juega un papel integral en una buena mayordomía, como se afirma en 2 Corintios 9: 6-7. Muestra nuestra disposición a compartir recursos, como finanzas o tiempo, con los menos afortunados, mientras profundizamos los vínculos dentro de las familias de la iglesia.

Además, el servicio y el liderazgo juegan un papel esencial en la construcción de relaciones. Al utilizar nuestros talentos y habilidades para atender las necesidades de los creyentes, podemos contribuir a la edificación de la comunidad de la iglesia, como se afirma en Efesios 4: 11-13. Puede hacerse como voluntario, liderando un grupo pequeño o asesorando a otros. Como parte del liderazgo, debemos alentar a otros a desarrollar sus habilidades y utilizar sus talentos para servir a la comunidad de la iglesia.

Aquí hay algunas estrategias prácticas para cultivar relaciones de calidad entre los creyentes a fin de mejorar la participación en la adoración y el compromiso en el compañerismo:

1. **Asista a la iglesia con regularidad:** La asistencia a los cultos de adoración, estudios bíblicos o reuniones de oración puede ofrecer amplias oportunidades para el compañerismo entre los creyentes. Brindan oportuni-

dades para tener compañerismo con otros creyentes, participar en la adoración y tener compañerismo. La asistencia regular a la iglesia puede ser una forma eficaz de construir relaciones significativas dentro de la familia de Dios, brindando oportunidades para conocer a otros creyentes, participar en servicios de adoración y disfrutar de actividades de compañerismo.

2. **Participación en grupos pequeños:** Unirse a un grupo pequeño puede ofrecer un espacio seguro para compartir desafíos, recibir apoyo e interactuar con personas de ideas afines.
3. **Servir en el ministerio:** Participar en el ministerio puede ser una manera fantástica de forjar conexiones significativas dentro de la comunidad de la iglesia. Al trabajar junto a personas con ideas afines y pasiones similares, puede formar vínculos profundos a través de experiencias compartidas.
4. **Participar en el ministerio y la obra misionera:** Esta es una excelente manera de construir relaciones significativas dentro de una comunidad eclesial. Trabajar hacia objetivos compartidos crea un espíritu de propósito compartido y al mismo tiempo ayuda a las personas a descubrir y desarrollar sus talentos y dones. Jesús enseñó que

*Estableciendo
Las conexiones significativas
dentro de la iglesia
son esenciales para el
desarrollo espiritual,
el apoyo emocional y la
comunidad.*

sus discípulos que sirven a los demás se encuentran entre sus seguidores más estimados (Mateo 23: 11-12). Cuando nos servimos unos a otros, demostramos nuestro amor por Dios y por los demás y, al mismo tiempo, fortalecemos la comunidad dentro de la iglesia (1 Pedro 4: 10).

5. **Comunicación regular:** Para que florezcan las relaciones dentro de una iglesia, la comunicación regular entre los creyentes debe ocurrir a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto, correos electrónicos o redes sociales. Asistir a eventos de la

iglesia, participar en grupos pequeños o estudios bíblicos y ser voluntarios unos junto a otros son excelentes maneras de cultivar conexiones intencionales. Expresar aprecio mutuo crea un sentimiento de unión y respeto dentro de una congregación. (Emmons y McCullough 2003). Para fomentar la unidad y el respeto mutuo, los miembros deben expresarse con empatía y al mismo tiempo mostrar aprecio unos por otros. Para promover la unidad y el respeto mutuo, los miembros deben expresarse con respeto y al mismo tiempo mostrar aprecio hacia los demás creyentes.

6. **Participar en escuchar activamente y la empatía:** Las habilidades prácticas de comunicación son necesarias para construir relaciones sólidas. Incluye escuchar activamente a los demás; comprender su punto de vista; mostrar empatía hacia sus sentimientos, experiencias y emociones; y mostrando bondad. Lo ideal sería escuchar atentamente mientras se intenta comprender lo que dicen los demás de forma empática (Guerreiro L. K., Andersen P. A., Afifi W. A., 2010).
7. **Practicar el perdón:** Para mantener relaciones saludables, practicar el perdón es primordial. Cuando surgen conflictos, buscar y extender el perdón es vital para restaurar las

relaciones y promover la unidad dentro de la iglesia. Como creyentes, estamos llamados a priorizar primero las necesidades de los demás y amarnos unos a otros (Filipenses 2: 3-4; Juan 13: 34-35). Construir relaciones de calidad dentro de la iglesia requiere esfuerzo intencional y voluntad de todos los miembros para priorizar las necesidades de los demás y amarlos como Jesús desearía (Filipenses 2: 3-5). Al hacerlo, los creyentes pueden experimentar la plenitud del apoyo comunitario que proviene de ser parte de la familia de Dios.

8. **Participar en comunión y adoración con regularidad:** Asistir a la iglesia con regularidad y participar en la adoración son fundamentales para construir relaciones comunitarias sólidas. Al reunirnos como grupo de creyentes, podemos compartir experiencias personales mientras nos ofrecemos apoyo espiritual y compartimos nuestras creencias espirituales.

La mayordomía está profundamente arraigada en las creencias cristianas e implica cuidar de administrar responsablemente los recursos que Dios nos ha confiado. Asistir a la iglesia, participar en grupos pequeños, servir en el ministerio y mantener una comunicación abierta son estrategias efectivas para desarrollar y for-

talear relaciones. Establecer conexiones significativas dentro de la iglesia es esencial para el desarrollo espiritual, el apoyo emocional, la construcción comunitaria y el servicio. Al invertir en otros creyentes, las personas pueden experimentar la gracia de Dios dentro de la comunidad eclesial. Por lo tanto, tanto los individuos como las comunidades deben fomentar una administración responsable de las relaciones dentro de su iglesia para construir comunidades de personas fieles basadas en la fe, sólidas y prósperas.

Referencias:

- De Gruchy, J. W. 2001. *The Stewardship of Life: Making the Most of All That You Have Been*.
Given. Louisville: Westminster John Knox Press.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. 2003. "Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and subjective Well-Being in Daily Life."
Journal of Personality and Social Psychology 84 (2): 377–389.
- Gibson, J. L., & Guerrero, L. K. 2018. *Communicating in Relationships: A Guide for Couples and Professionals*. Oxfordshire: Routledge.
- McManus, E. 2018. "Healthy Relationships in the Church." In *Discovering Healthy Church Growth*, 69–83. Oxfordshire: Routledge.
- White, Elena G. 1971. *Palabras de vida del gran Maestro*. Mountain View California.: Pacific Press Publishing Association., 316.



Robert Osei-Bonsu, PhD, MEd

Se desempeña como presidente de la División de África Centro-Occidental de la AG de los Adventistas del Séptimo Día



Desarrollar hábitos de salud sostenibles

Por N. David Emerson, MD

Tony llegó a nuestra nueva oficina en silla de ruedas. Mi familia y yo acabábamos de regresar de servir en la clínica adventista de Guam durante ocho años y habíamos comenzado una práctica de medicina interna en Oklahoma. Me preguntaba por qué Tony, una nueva paciente con diabetes tipo 2, estaba en silla de ruedas. Medía 5' 3", pesaba 325 libras, más de lo que sus rodillas podían soportar. Trágicamente, quedó ciega debido a años de niveles descontrolados de azúcar en la sangre. También tenía presión arterial alta (hipertensión). Su presión arterial era 180/90 cuando la vi por primera vez... debería haber sido $\leq 120/80$. Solo podía permitirse uno de los dos medicamentos recetados para la presión arterial. También estaba tomando un medicamento con estatina, que redujo su colesterol a 200, el nivel promedio en Estados Unidos. Desafortunadamente, el promedio no es óptimo, ya que todavía conlleva un riesgo considerable. Para controlar su nivel de azúcar en la sangre, se inyectaba 44 unidades de insulina al día.

Descubriendo el plan de Dios

Podría haberle dicho que la diabetes es genéti-

ca, que no había nada que hacer excepto ajustar sus medicamentos y esperar a que surgieran más complicaciones como un ataque cardíaco, un derrame cerebral, insuficiencia renal o una amputación, y que estaba condenada a cargar con este peso el resto de su vida. En lugar de eso, decidí contarle sobre el plan de Dios para un cuerpo sano que a menudo puede eliminar la necesidad de medicamentos o reducirlos significativamente. El componente dietético del plan fue instituido en el jardín del Edén cuando Dios dijo: "Mirad, os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, así como todo árbol en que hay fruto y da semilla. De todo esto podréis comer" (Génesis 1: 29).

La invité a comenzar con una dieta vegetariana total que también eliminara los aceites. La justificación del enfoque dietético sin aceite en personas con diabetes tiene base científica.

En la Universidad de Kentucky en 1973, el Dr. James Anderson dio a personas delgadas y sanas una libra de azúcar por día, con solo el 5% de sus calorías provenientes de grasas. Después de once semanas, no pudieron producir ni un

solo diabético o pre diabético entre los sujetos. [¡Esta dieta alta en azúcar NO se recomienda!] Sin embargo, cuando los sujetos fueron sometidos a una dieta alta en grasas (65% de las calorías provenientes de grasas), en menos de dos semanas, esa dieta indujo pre diabetes.

Conociendo nuestro metabolismo

Cuando ingerimos carbohidratos, el azúcar en sangre aumenta y el páncreas lo detecta y libera insulina (una "llave"), que se mueve hacia los receptores de insulina en las células (los "ojos de cerradura"). La "llave" de la insulina abre las puertas del azúcar a las células, permitiendo que el azúcar entre y se utilice. Cuando se consumen ciertas grasas, "tapan las cerraduras" e impiden que la insulina abra las puertas del azúcar. El resultado se llama resistencia a la insulina. Inicialmente, el páncreas supera esto liberando más insulina, pero eventualmente se fatiga y es incapaz de superar la resistencia. Los niveles de azúcar en la sangre aumentan a niveles de pre diabetes y diabetes. Estudios recientes sugieren que las grasas oxidadas causan el problema (por ejemplo, el aceite de oliva extraído sin el antioxidante

glutación de la aceituna y luego expuesto al aire). Esto le da un nuevo significado al comentario de Elena G. de White: “El aceite, tal como se ingiere en la aceituna, es muy preferible al aceite animal y a la grasa” (Consejos sobre alimentación, p. 296). La grasa vegetal, en su estado natural, en nueces, semillas, aceitunas o aguacates no está oxidada.

En 1927, el Dr. James Shirley Sweeney pensó que podía curar la diabetes de los estudiantes de medicina con un cambio en la dieta. Les dio una dieta alta en carbohidratos con azúcar, dulces, pasteles, pan blanco, almíbar, patatas asadas, plátanos, arroz y avena. Después de dos días, la prueba de tolerancia a la glucosa no mostró diabetes ni pre diabetes. A otro grupo le dio una dieta alta en grasas a base de aceite de oliva, mantequilla, mayonesa (hecha con yemas de huevo) y 20% de crema durante dos días. La prueba de tolerancia a la glucosa en cuatro de ellos mostró pre diabetes y los otros dos estaban en rango diabético. **Este estudio fue uno de los primeros en sugerir que los niveles altos de glucosa en sangre se producen en respuesta a una cantidad cada vez mayor de grasas y carbohidratos en la dieta y no solo de carbohidratos por sí solos.**

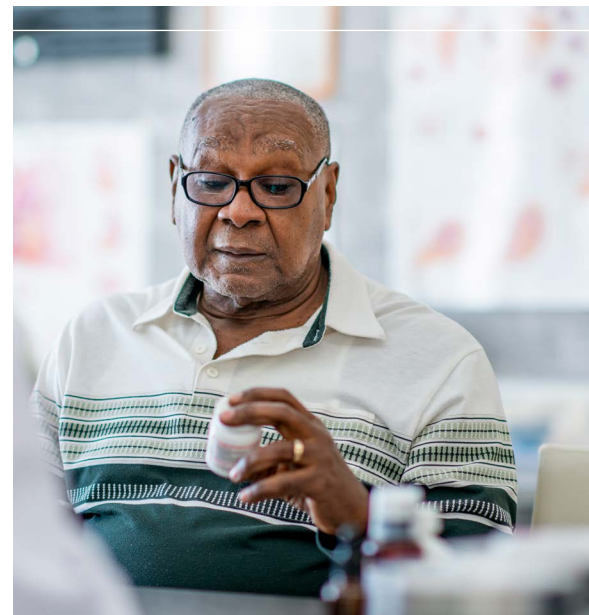
El resultado de una enfermedad a menudo está relacionado con otras, por lo que no fue una sorpresa que Tony tuviera múltiples problemas de salud. La resistencia a la insulina es un fac-

tor de riesgo no solo de pre diabetes y diabetes tipo 2, sino también de obesidad, hipertensión, triglicéridos elevados (la grasa en la sangre) y niveles bajos de HDL (el colesterol bueno). A cualquier paciente con tres o más de estas características se le diagnostica síndrome de resistencia a la insulina. La alta producción de insulina del páncreas puede mantener los niveles de azúcar en la sangre en ayunas por debajo del rango de la diabetes durante años, pero tiene un precio: la acumulación de grasa, especialmente dentro y alrededor de los órganos internos. Dado que esta insulina adicional aumenta el almacenamiento de grasa y disminuye la quema de grasa, a menudo también resulta en enfermedad del hígado graso y obesidad abdominal.

Para Tony, una dieta sin aceite, “Génesis 1: 29”, podría reducir la resistencia a la insulina, lo que resultaría en niveles más bajos de insulina y pérdida de peso. La pérdida de peso típica de 1 a 2 libras por semana ocurre cuando existe una tasa metabólica saludable. Además, saltarse la cena (ahora conocido popularmente como ayuno intermitente) sin disminuir el total de calorías diarias aumentaría el tiempo entre comidas cuando se quema grasa, lo que resultaría en una pérdida de peso más constante y una disminución de los depósitos de grasa en el hígado.

Haciéndolo sostenible

Entonces, le dije a Tony que hiciera lo que hace la gente en todo el mundo menos industrializado: eligen un grano integral (arroz, quínoa, mijo) y una leguminosa (frijol, guisante, lenteja, garbanzo) que crece localmente como alimento básico, y luego completara su dieta con frutas, nueces, semillas y verduras.



| País | Grano | Leguminosa |
|---------|-------|------------|
| México | Maíz | Frijoles |
| China | Arroz | Guisantes |
| India | Trigo | Lentejas |
| Etiopía | Tef | Garbanzos |

Hoy en día, se pueden poner las legumbres en una olla instantánea, una olla de cocción lenta o una olla Crock Pot de cocción lenta, el grano en una olla arrocera durante la noche y luego agregar frutas y nueces para un desayuno dulce y verduras para un almuerzo sabroso. Un grano o una fruta bien cocidos son una cena de fácil digestión si se come una tercera comida.

Tony aceptó la nueva dieta por su simplicidad, accesibilidad y practicidad, pero ¿sería un desafío seguir con ese plan? Muchos dicen "sí". Un estudio publicado en el Journal of the American Medical Association (JAMA) el 5 de enero de 2005 ha documentado el desafío del cumplimiento dietético. Después de que los individuos fueron entrenados para seguir una de cuatro dietas diferentes y les dijeron los pros y los contras, los investigadores preguntaron más tarde: "En una escala de 1 (apenas cumplido) a 10 (cumplimiento total), ¿qué tan bien te está yendo?". A los tres meses, ninguno obtuvo un promedio superior a 5/10, y a los seis meses, ninguno obtuvo un promedio superior a 4/10. ¿Por

qué el fracaso si conocían los beneficios?

Estoy seguro de que lo has adivinado: carecían del poder para seguir adelante. ¿Por qué? Excluyendo la mirada de otras razones para no cumplir con instrucciones dietéticas razonables, la Biblia dice: "Así como por la desobediencia de un hombre muchos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno, muchos serán constituidos justos" (Romanos 5: 19). La caída de Adán corrompió su naturaleza, que nos transmitió a nosotros, sus hijos. Ahora todos sentimos la tentación de hacer el mal, lo que Pablo describe como "la ley del pecado que está en mis miembros" (Romanos 7: 23). La palabra "ley" aquí podría significar fuerza o poder, como en la ley de la gravedad. Sin embargo, la mayoría de nosotros también tenemos la voluntad de hacer el bien, como dice Pablo: "Porque el querer está en mí" (Romanos 7: 18). A esta fuerza de voluntad la llama la "ley de mi mente" (Romanos 7: 23). ¿Qué sucede cuando estas dos leyes o fuerzas se encuentran? "Pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros" (Romanos 7: 23).

Como resultado, es posible que tengamos victorias ocasionales, pero la "ley del pecado" eventualmente gana si la batalla es justa entre estas dos leyes o fuerzas opuestas. Pablo cla-

ma: "¡Miserable de mí! ¿Quién me librará de este cuerpo de muerte?" (Romanos 7: 24). ¿Cuál es la solución de Dios a nuestra desesperada situación? "Pero Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5: 8). Su muerte compró dos dones: la vida eterna y una tercera ley o fuerza, llamada la "ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús" (Romanos 8: 2). "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu, porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte" (Romanos 8: 1-2). "El Espíritu de vida" se refiere al Espíritu Santo, y la "ley del Espíritu de vida" es el poder que el Espíritu Santo da a la vida. Cuando esta tercera ley o fuerza obra junto con la ley de mi mente (fuerza de voluntad), produce victoria sobre la ley del pecado en mis miembros, como describe Pablo. Para experimentar esto, debemos invitar al Espíritu Santo a nuestras vidas diariamente (Lucas 11: 13) y aceptar su guía.

Dos años después del estudio JAMA mencionado anteriormente, Susan Gregory lanzó el blog "The Daniel Cure" (La cura de Daniel) para ayudar a las personas a tener un caminar más cercano con Dios como lo hizo Daniel. Entonces, similar al hábito de Daniel, incluía una dieta vegetariana

total (Daniel 1: 12) y un devocional matutino de quince minutos (Daniel 6: 10) durante veintidós días. Luego los animó a continuar el programa por su cuenta. Utilizando la misma escala de cumplimiento, Rick, un investigador, encontró que simplemente añadiendo el devocional matutino, el cumplimiento de la dieta a los tres meses pasó de 5/10 (sin devocional) a 8,5/10 (con devocional), y a los seis meses, pasó de 4/10 a 8/10. ¡El cumplimiento se duplicó al pasar tiempo con Dios!

Tony, nuestra paciente, hizo algo notable: ¡implementó lo que le recomendamos y lo cumplió! Con la ayuda de su marido, que la apoyaba, siguió una dieta vegetariana total e intensiva basada en plantas. En dos meses, su presión arterial bajó a 94/56 y dejó de tomar sus medicamentos para la presión arterial. En un año, dejó de recibir inyecciones de insulina y sus niveles de azúcar en la sangre estaban en rangos aceptables. En dos años, su peso bajó de 325 a 211 (aproximadamente una libra por semana) sin restricción calórica impuesta ni ejercicio especial (estaba en silla de ruedas). Con la reducción de peso, su cirujano ortopédico ahora la consideró candidata para un reemplazo bilateral de rodilla. Incluso comenzó a caminar nuevamente después de la cirugía. En lugar de ir de mal en peor, ¡en realidad estaba mejorando!

¿Estás contemplando la necesidad de cambiar a nuevos hábitos saludables? ¿Quieres convertirte en un mejor administrador de tu cuerpo? Considera seriamente adoptar una dieta rica en alimentos vegetales integrales, como legumbres, cereales, frutas, nueces y verduras, y elimina los aceites, la carne, los productos lácteos y los alimentos ultraprocesados con azúcar añadido. Recuerda incorporar e integrar otros elementos de un estilo de vida saludable, no solo centrarse en un problema o síntoma de salud. ¡Eres una persona completa! Asegúrate de que los nuevos hábitos sean simples, accesibles y prácticos de implementar. Sobre todo, puedes encontrar la fuerza para cumplirlo con un programa devocional matutino diario y obtener poder para cambiar y la guía del Espíritu Santo.



Dr. N. David Emerson

Especialista en Medicina Interna y del Estilo de Vida
Hartland Wellness Center, Rapidan, Virginia, USA,
Orador internacional sobre enfermedades del estilo de vida, Médico certificado en reversión de Alzheimer de Bredeson

Mi Compromiso

ESTABLECER un nuevo HÁBITO SALUDABLE, para servir mejor al Señor con mi mente:

Dar testimonio de un Salvador personal

Por el Pastor Jim Howard

¿Alguna vez te has sentido solo entre una multitud? ¿Rodeado de multitudes de personas pero nadie se da cuenta? En este mundo, es fácil sentirse invisible. La gente pasa junto a nosotros, absorba en sus propios intereses, y nos deja preguntándonos si a alguien realmente le importa.

Pero Jesús es diferente. Él está interesado en nosotros. Él nos nota. El amor de Jesús no es solo para “el mundo”, sino para cada individuo. La belleza de la parábola de la oveja perdida es la cantidad de ovejas que se perdieron (Lucas 15: 4). Hubo una. Solo una. Y el Buen Pastor siguió a aquella oveja perdida hasta encontrarla. Así es el amor de Jesús. Es personal. Tú lo vales todo para él. Entonces, cuando Jesús caminó por esta tierra, ministró a las personas individualmente. “Toda alma era valiosa a sus ojos” (Elena G. de White, El camino a Cristo, p. 12). Como mayordomos fieles y afectuosos, estamos llamados a buscar a sus ovejas perdidas siguiendo su camino.



Trabajo personal

El interés personal y las labores de Jesús son las que definen su método para llegar a las personas:

“El Señor desea que su palabra de gracia penetre en toda alma. En gran medida esto debe realizarse mediante un trabajo personal. Este fue el método de Cristo. Su obra se realizaba mayormente por medio de entrevistas personales. Dispensaba una fiel consideración por al auditorio de una sola alma. Por medio de esa sola alma, a menudo, el mensaje se extendía a millares” (Elena G. de White, Palabras de vida del gran Maestro, p. 181).

Fue a un hombre, Nicodemo, a quien Jesús le pronunció las conocidas palabras: “Porque de tal manera amó Dios al mundo”. Pero no era solo “el mundo” lo que preocupaba a Jesús. Le preocupaba la situación personal de Nicodemo: “¿Eres tú maestro de Israel y no sabes esto?” (Juan 3: 10). Fue el interés personal que Jesús mostró en Nicodemo lo que lo influyó para que eventual-

mente se convirtiera en un discípulo dedicado.

Lo mismo podría decirse de la mujer de Samaria en Juan 4. En medio de una discusión sobre judíos y samaritanos, Jesús tomó el asunto personal: “Ve, llama a tu marido, y ven acá. Respondió la mujer y dijo: No tengo marido. Jesús le dijo: Bien has dicho: No tengo marido; porque cinco maridos has tenido, y el que ahora tienes no es tu marido; esto has dicho con verdad” (Juan 4: 16-18). Cuando la mujer se fue para contarles a sus compueblanos sobre el encuentro, no fueron las enseñanzas de Jesús sobre la adoración verdadera lo que ella transmitió. En cambio, ella dijo: “Venid, ved a un hombre que me ha dicho todo cuanto he hecho” (Juan 4: 29). Fue la forma en que él se dirigió a ella personalmente lo que tocó su corazón.

Natanael se preguntó si algo bueno podría salir de Nazaret, pero cuando Jesús lo llamó un “verdadero” israelita, llamó su atención. “¿De dónde me conoces?” fue la respuesta burlona de Natanael. “Respondió Jesús y le dijo: Antes que Felipe te llamara, cuando estabas debajo de la

higuera, te vi” (Juan 1: 48). Y eso fue todo lo que hizo falta para convencer a Natanael. “¡Rabí, tú eres el Hijo de Dios; tú eres el Rey de Israel! (Juan 1: 49). No fue solo la naturaleza milagrosa del conocimiento de Jesús lo que ganó el corazón de este discípulo: fue la naturaleza personal. Fue el

No fue sólo la naturaleza milagrosa del conocimiento de Jesús lo que ganó el corazón de este discípulo: fue la naturaleza personal

hecho de que Jesús se preocupaba lo suficiente como para conocer los detalles de la vida de Natanael y para interesarse personalmente por él.

Incluso el testimonio de amigos de confianza no fue suficiente para que Tomás creyera que Jesús había resucitado de entre los muertos. Pero todo eso cambió cuando Jesús se apareció a los discípulos y abordó personalmente su duda: “Luego dijo a Tomás: Pon aquí tu dedo, y





mira mis manos; y acerca tu mano, y métela en mi costado". El hecho de que el Señor resucitado de toda la tierra se interesara personalmente por él fue más que suficiente para persuadir al discípulo que dudaba: "Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!" (Juan 20: 27-28).

Saulo de Tarso fue un perseguidor de los cristianos antes de convertirse en el gran apóstol Pablo. Se negó a considerar que el humilde Nazareno pudiera ser el Mesías tan esperado. Es decir, hasta que tuvo un encuentro con Jesús. El Cristo glorificado se presentó a Pablo como alguien que lo conocía personalmente: "Yo soy Jesús, a quien tú persigues; dura cosa te es dar coces contra el aguijón" (Hechos 9: 5). Pablo supo en ese momento que Jesús había estado leyendo su

Hacer discípulos es principalmente un trabajo personal. No se puede lograr sólo con sermones.

corazón. Había estado pateando o resistiendo la convicción del Espíritu. Pablo se vio obligado

a ceder al maravilloso amor de Cristo, "quien me amó y se entregó a sí mismo por mí" (Gálatas 2: 20, cursiva agregada).

Pedro había hecho pública su lealtad a Jesús. Pero a pesar de su confianza en sí mismo, no era muy consciente de sí mismo. Como muchos de nosotros, Pedro tendría que aprender por las malas. Una, dos, tres veces negó a su Señor. Y entonces llegó el momento fatídico. Inmediatamente después de la negación final, "vuelto el Señor, miró a Pedro" (Lucas 22: 61). ¿Cómo podía ser que Jesús estuviera pensando en Pedro mientras él mismo sufría? Fue el amor y la atención personal de Jesús, incluso después del fracaso de Pedro, lo que llevó al apóstol a arrodillarse y lo llevó a una conversión más completa.

Interesarse individualmente por las personas es algo que todo discípulo de Jesús puede hacer. De esto se trata el testimonio, y es la gran necesidad de la iglesia: "Solo el método de Cristo dará éxito para llegar a la gente... Es necesario acercarse a la gente por medio del esfuerzo personal. Si se dedicara menos tiempo a sermonear y más al servicio personal, se conseguirían mayores resultados" (Elena G. de White, El ministerio de curación, p. 86).

Hacer discípulos es principalmente un trabajo personal. No se puede lograr solo con sermones.

Se necesita el testimonio personal de cada miembro de la iglesia. Jesús dijo: “A la verdad la mies es mucha, mas los obreros pocos. Rogad, pues, al Señor de la mies, que envíe obreros a su mies” (Mateo 9: 37-38). Lo que se necesita son más obreros en la cosecha, más personas con el corazón bondadoso de Jesús, dispuestas a interesarse por el bienestar eterno de las personas.

El proceso de crecimiento

Las imágenes de Jesús sobre la cosecha nos dan una estrategia bíblica a seguir en nuestros esfuerzos personales para hacer discípulos: el proceso de crecimiento. Primero, preparamos el terreno del corazón haciéndonos amigos de las personas y mostrándoles que nos preocupamos. Luego, plantamos semillas de la verdad al participar en una conversación espiritual, invitándolos a un estudio bíblico o evento de la iglesia o compartiendo una pieza de literatura. Cuando se expresa un interés, es hora de cultivar ese interés realizando juntos una serie de estudios bíblicos para obtener una comprensión más completa de la verdad. Al concluir estos estudios, debemos cosechar decisiones positivas apelando a nuestros amigos a seguir a Jesús y ser bautizados. Finalmente, necesitamos preservar la cosecha educando a nuestros amigos en el desarrollo de hábitos espirituales y capacitándolos para que ellos mismos hagan discípulos. A lo largo del cami-

no, la clave de tu éxito será el interés personal, la simpatía y el amor que expreses en todas tus labores.

Nuestro amor por Dios y por los demás es simplemente un reflejo de su amor por nosotros. “Nosotros le amamos porque él nos amó primero” (1 Juan 4: 19). Y el poder de ese amor reside, en gran medida, en su naturaleza personal. Amamos a Jesús, no simplemente porque es el Salvador del mundo, sino porque es nuestro Salvador. De manera similar, hacer discípulos consiste en acercarse a las personas, reconocerlas, escucharlas e interesarse personalmente por ellas. Se trata de mostrar nuestro amor a través de esta labor personal y luego contarles las buenas nuevas de un Salvador personal.



Pastor Jim Howard
Director de Ministerios Personales
y Escuela Sabática Asociación General

Para obtener más información sobre el método de Cristo para hacer discípulos, junto con útiles recursos de capacitación, visite grow.adventist.org.



Administrar el tiempo y guardar el sábado

por el Dr. Leonard Johnson

“Me es necesario hacer las obras del que me envió, entre tanto que el día dura; la noche viene, cuando nadie puede trabajar.” (Juan 9: 4).

Hemos recibido la responsabilidad fiduciaria de administrar bien los valiosos recursos del tiempo, las finanzas, a nosotros mismos y los talentos que nos dio nuestro Creador. Esta obligación se observa claramente en el Salmo 100: 1-3, donde el salmista nos insta a “cantar alegres a Dios”, “servir al Señor” y “venir ante su presencia” porque “él nos hizo, y no nosotros a nosotros mismos; pueblo suyo somos, y ovejas de su prado”. Además, el apóstol Pablo exhorta a los creyentes de todo el mundo “glorificar a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu” (1 Corintios 6: 20). Por implicación, debemos glorificar a Dios en el uso de los talentos, recursos y ciertamente del tiempo, que es el centro de este mensaje.

Un regalo de Dios

A diferencia de los dones de talentos y tesoros, el tiempo es lo que tenemos en común. Los

talentos se basan en la capacidad de uno (ver Romanos 12: 6-9), y los recursos financieros son lo que Dios reparte o permite. Sin embargo, Dios ha dado a cada persona la misma cantidad de tiempo en un día: 24 horas. ¡De hecho, un Dios imparcial! La palabra hebrea yom usada para día en Génesis 1 “siempre se refiere a un período de veinticuatro horas cuando la palabra es modificada por un número definido o cardinal” (James Strong, Strong’s Exhaustive Concordance of the Bible, electronic ed.). Además, en el libro Working the Angles: The Shape of Pastoral Integrity, Eugene Peterson explica el comienzo y el final de un día. Según Byran Catherman, Peterson básicamente nos está diciendo que “el día no comienza cuando nos despertamos. De hecho, comenzamos el día durmiendo, descansando, sin darnos cuenta de lo que Dios está haciendo al comenzar el día. Se nos da la oportunidad de despertar a un día que ya fue anunciado en la creación y no hicimos nada para que esto suceda”.

Claramente, la referencia a un día en Génesis 1 es un período literal de 24 horas que consti-

tuye un regalo de tiempo cada día durante toda la semana. Este notable regalo del tiempo por parte del Creador exige que lo distribuyamos sabiamente para la adoración, el trabajo, la familia, el yo, el descanso, etc. Peter Drucker observa que “el tiempo es el recurso más escaso y, a menos que se administre, no se puede administrar nada más”. ¿Cómo se puede sacar tiempo para todo lo anterior? Priorizar es crucial.

La necesidad de priorizar

En Juan 9:4, Jesús declara: “Me es necesario hacer las obras del que me envió, entre tanto que el día dura; la noche viene, cuando nadie puede trabajar.” El sentido de urgencia es obvio aquí. Jere Patzer, expresidente de la Unión del Pacífico Norte, capta esta urgencia al afirmar que “los líderes deben tener un ministerio ‘intencional’” (The Road Ahead, 70). Con esta declaración, promueve deliberadamente la importancia de administrar el tiempo para lograr lo mejor y lo mejor de un día. Además, Edgar Mills define el concepto de “intencionalidad” como “dirigir intencionalmente la vida de uno tanto como sea

posible en lugar de permitir que sea determinada por presiones externas”. Esencialmente, uno debe hacerse cargo de su vida y de lo que la rodea de manera proactiva, en lugar de permitir que las circunstancias controlen y dicten su vida. Benjamín Franklin lo resume bien cuando dijo: “Si no planificas, estás planeando fracasar”.

Mientras estaba en la escuela universitaria, aprendí el arte de planificar mi día la noche ante-

*“Hay que vivir el presente
con los depósitos de hoy”.*
-Marc Levy

rior creando una agenda. Enumeraba, en orden de importancia, lo que necesitaba hacer. Aunque aparentemente era una rutina, esto funcionó bien para mí. Por supuesto, eso no quiere decir que todo se haya hecho; pero la mayor parte del tiempo cumplí los plazos sin comprometer el tiempo de adoración y las cosas importantes de la vida. La inspirada escritora Elena G. de White afirma: “Malgastar el tiempo resulta pecaminoso... Si supiéramos apreciar cada momento y





dedicarlo a cosas buenas, tendríamos tiempo para hacer todo lo que necesitamos hacer para nosotros mismos o para los demás” (El ministerio de curación, p. 134). No es de extrañar que el apóstol Pablo implore a los creyentes que “anden con diligencia, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos” (Efesios 5: 15-16). Andar con diligencia es caminar “estrictamente”, “con precisión”, “diligentemente”, “cuidadosamente”, como lo señala el Comentario bíblico adventista del séptimo día, tomo 6.

Básicamente, el texto dice que uno debe “prestar mucha atención a cómo camina”. Al seguidor de Dios se le advierte que “siga un proceder disciplinado. Debe hacer todo lo posible para resistir las tentaciones que lo rodean” (ibíd). Y al hacerlo, debe aprovechar el tiempo o aprovechar al máximo la oportunidad. Es muy fácil posponer las cosas. Por ejemplo, considere los muchos planes y resoluciones hechos a principios de año. ¿Se han implementado y se siguen aplicando? El filósofo Lao Tzu dice: “Un viaje de mil millas comienza con un solo paso”.

Marc Levy deja más clara la necesidad de priorizar. Él dice: “Imagínate que hay una cuenta bancaria que acredita tu cuenta cada mañana con \$86,400. No transfiere ningún saldo de un día a otro. Todas las noches, el banco elimina

la parte del saldo que no haya utilizado durante el día. ¿Qué harías? ¡Saque cada centavo, por supuesto! Cada uno de nosotros tiene un banco así. Su nombre es TIEMPO. Cada mañana, te acredita 86,400 segundos. Cada noche, cancela con pérdidas todo lo que no hayas podido invertir en un buen propósito. No arrastra ningún saldo. No permite sobregiros. Cada día le abre una nueva cuenta. Cada noche quema los restos del día. Si no utiliza los depósitos del día, la pérdida es tuya. No hay giros contra el “mañana”. Debes vivir en el presente con los depósitos de hoy. Inviértelo para obtener de él el máximo de salud, felicidad y éxito. El reloj corre. Aprovecha al máximo el día de hoy”.

Tiempo privilegiado

Es difícil hablar de tiempo sin considerar los días de la semana como se mencionó anteriormente. Además, sería imprudente hablar de días y tiempo sin considerar el regalo semanal del sábado. Las palabras de Moisés continúan resonando, recordando a la gente en todas partes: “Seis días trabajarás y harás toda tu obra, pero el séptimo día es de reposo para Jehová tu Dios” (Éxodo 20: 9-10). Por lo tanto, “¡Acuérdate del sábado para santificarlo!” (Éxodo 20:8).

Este recordatorio oportuno cada semana está

diseñado para crear equilibrio y perspectiva, permitiéndonos reconectarnos con nuestro Dios, nuestro yo, nuestra familia y la naturaleza y adaptarnos al ritmo del tiempo de Dios. El famoso autor judío Abraham Heschel llama al sábado "un palacio en el tiempo".

Cada séptimo día, el palacio celestial de Dios desciende del cielo a la tierra, y el Señor nos invita a la gloria de su presencia durante este

"El tiempo es el recurso más escaso y, a menos que se gestione, no se puede gestionar nada más". - Peter Drucker.

período de 24 horas para pasar un tiempo de comunión íntima con él. El sábado nos señala a nuestro Creador y Redentor cada semana y nos invita a adorarlo. ¿Es de extrañar que en el centro de la gran controversia sobre la dignidad de Cristo de recibir adoración como Creador esté el sábado? ¡La adoración en el sábado es

un tiempo bien empleado con nuestro Creador y Redentor! Y la buena noticia es que continuará en la nueva tierra (ver Isaías 66: 22-23).

En conclusión, hago referencia a una interesante analogía hecha por Stephen Covey que subraya la necesidad de abrazar el sábado o lo que yo llamo "tiempo privilegiado". Covey dice: "Supongamos que te encontraras con alguien en el bosque trabajando febrilmente para cortar un árbol. "¿Qué estás haciendo?", preguntas. "¿No lo ves?", viene la respuesta impaciente. "Estoy cortando este árbol". "¡Pareces agotado!", exclamas. "¿Cuánto tiempo llevas en esto?". "Más de cinco horas", responde, "y estoy agotado! Esto es un trabajo duro". "Bueno, ¿por qué no te tomas un descanso de unos minutos y afilas esa sierra?", preguntas. "Estoy seguro de que iría mucho más rápido". "No tengo tiempo para afilar la sierra", dice enfáticamente. "¡Estoy demasiado ocupado aserrando!".

Quizás muchas personas están estresadas, perturbadas y preocupadas simplemente porque están demasiado ocupadas para pasar tiempo de calidad con Dios diariamente y abrazar el sábado de Dios, una pausa en el tiempo diseñada para renovar, restaurar y proporcionar propósito y perspectiva. Necesito afilar mi sierra. Este consejo del presidente Abraham Lincoln merece toda la atención de

quienes viven en un mundo frenético: "Si tuviera ocho horas para talar un árbol, dedicaría seis a afilar mi hacha". ¡Pasar tiempo con Dios afilando tu hacha nunca es en vano!



El Dr. Leonard Johnson

se desempeña como secretario ejecutivo de la División Interamericana de la Asamblea General.



La escuela de confianza de Dios

Por el pastor Marcos Bomfim

¿Es cierto que el diezmo debe darse con el propósito de apoyar el ministerio de la iglesia, o existe un propósito más elevado para dar el diezmo? Un propósito es por qué se nos ordena diezmar, y un propósito diferente es cómo se debe usar el diezmo después de haberlo dado.

Para evitar errores comunes relacionados con este tema, revisaremos las instrucciones sobre por qué debemos diezmar y cómo hacerlo.

¿Por qué diezmar?

1. El diezmo es una expresión de confianza. Cada vez que el diezmo se lleva al alfolí según la prescripción de Dios, testifica que el adorador cree que hay un Dios en el cielo, que es el Sustentador y el Proveedor (Salmo 145: 14-16, 19-20), y que todavía cree en la Biblia como la Palabra de Dios, una guía confiable para la vida (Salmo 119: 105). De hecho, abstenerse de diezmar por temor a que los recursos restantes no sean suficientes es una indicación de que alguien ya no confía en Dios como Proveedor y Sustentador. Esa persona ya no cree que hay una recompen-

sa sobrenatural para quienes practican el diezmo (Malaquías 3: 10-11).

Por eso la ausencia de diezmo, cuando hay ingresos, es indicador de apostasía. Y debido a que es tan peligrosa para la vida espiritual, esta falta de confianza debe ser tratada de manera amorosa y responsable por los líderes de la iglesia fieles y seleccionados, aquellos que se ven a sí mismos como guardianes de las almas de los hombres y mujeres que se les han confiado.

2. El diezmo es un ejercicio de lealtad, “para que aprendas a temer a Jehová, tu Dios, todos los días” (Deuteronomio 14: 23). No es raro que los miembros de la iglesia e incluso los pastores confundan el propósito del diezmo (“para que aprendas a temer a Jehová”) con el uso del diezmo, o cómo se gasta (por ejemplo, Números 18: 21; 1 Corintios 9: 3-14).

Se supone que quienes diezman deben hacerlo en reconocimiento de Dios como Creador, Dueño de todas las cosas y Legislador del universo. El deseo de diezmar no se generó en el

corazón humano ni en los concilios de la iglesia. Como fue ordenado por Dios mismo (Levítico 27: 30-33; Malaquías 3: 8-11), el acto de diezmar confirma que el adorador se alinea con sus instrucciones y lo hace por sumisión a su Palabra.

3. El diezmo y el sábado son señales de lealtad a Dios, un reconocimiento de su soberanía. Ambas prácticas requieren un sacrificio real (de tiempo y/o recursos), en la confianza de que Dios proveerá. Aquellos que temen a Dios y guardan el sábado se abstienen de trabajar y generar ingresos durante esas veinticuatro horas. A su vez, creen que Dios les suplirá abundantemente lo que no ganaron durante esas horas.

Aquellos que diezman, también por temor al

*La ausencia de diezmo,
cuando hay ingresos, es
indicador de apostasía*

Señor, se abstienen de servirse el diez por ciento de sus ingresos, del que de otro modo podrían “comer”. Lo hacen porque creen que Dios abrirá las ventanas de los cielos y derramará “bendición hasta que sobreabunde” (Malaquías 3: 10). También creen que por esta práctica el devorador será reprendido (Malaquías 3: 11).

Por lo tanto, guardar el sábado y diezmar son prácticas que ejercitan la fe y la confianza en la capacidad de Dios para proveer y previenen cualquier inclinación deísta. Esta práctica conducirá a más oración, y la oración fortalecerá la fe, abriendo el camino para que Dios provea a través de sus obras milagrosas.

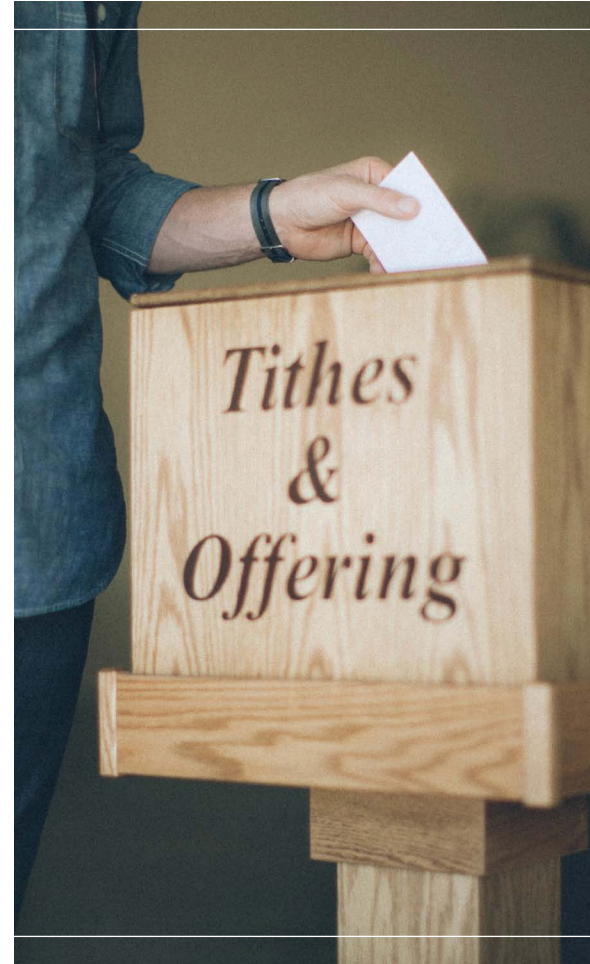
4. El diezmo y la marca de la bestia. Aquellos que no adoren a la bestia, que no reciban la marca de la bestia, serán terriblemente maltratados. Y la persecución puede comenzar con sanciones económicas, de modo que “ninguno pudiera comprar ni vender, sino el que tuviera la marca o el nombre de la bestia o el número de su nombre” (Apocalipsis 13: 17). Esta situación generará una situación inimaginablemente estresante para el pueblo de Dios. La vida normal en sociedad ya no será posible. Cosas simples como cargar combustible para un vehículo, ir al supermercado y pagar facturas de servicios públicos de repente se volverán imposibles para aquellos que no han recibido la marca de la bes-

tia. ¿Cómo comer si no puedes comprar? Por lo tanto, tendrán que dejarlo todo atrás, huyendo a lugares poco frecuentados donde deberán esperar el mantenimiento sobrenatural, como el pueblo de Israel en el desierto.

Pero no todos confiarán. ¿Qué harán aquellos cristianos profesos que en tiempos de relativa paz no han ejercido su confianza en Dios mediante el diezmo? ¿Cambiarán ahora repentinamente de opinión y confiarán en la capacidad sobrenatural de Dios para proveer? ¿Dejarán ahora todas sus posesiones para huir, confiando en la provisión de Dios? El acto de diezmar es la escuela de confianza de Dios que preparará a su pueblo para desafíos mucho más difíciles que aumentarán en frecuencia y fuerza a medida que nos acerquemos a la Segunda Venida de Jesús.

¿Cómo diezmar?

1. El diezmo es una ofrenda regular, que se da después de cualquier ingreso o aumento (Levítico 27: 32; Proverbios 3: 9-10). En este sentido, no hay lugar para la espontaneidad en el acto de diezmar, porque este no es generado ni desencadenado por ninguna iniciativa o sentimiento humano. Más bien, debería ser impulsado por la iniciativa de Dios al proporcionarnos un ingreso o un aumento. Nos dice que siempre es



su dar lo que inicia nuestro dar. Por lo tanto, la regularidad con la que diezmamos debe seguir la regularidad con la que Dios nos da algún aumento financiero o ingreso. Todo tiene que ver con él y debería llevarnos de regreso a él, en una respuesta agradecida a su entrega.

2. El diezmo es una ofrenda proporcional, dada como proporción establecida de cada ingreso o aumento. Tampoco hay lugar para la espontaneidad humana en este aspecto, ya que Dios no ha dejado a los humanos la tarea de elegir qué proporción dar como diezmo. En cambio, ha establecido una proporción específica —un décimo (o diez por ciento)— como medida de nuestra obligación, y los humanos no debemos modificarla. Multitudes en el mundo viven en un caos financiero, y una de las razones es que no tienen ningún control sobre cuánto ganan o gastan.

Pero al exigir que los humanos den una proporción de sus ingresos o aumento, Dios los está obligando indirectamente a evaluar con precisión sus ganancias. (Es obvio que sin saber exactamente cuánto está ganando alguien, es imposible dar un diezmo fiel.) Por lo tanto, por nuestro propio bien, en lugar de modificar el porcentaje o dar una cantidad aleatoria como diezmo, debemos ceñirnos a la proporción establecida por Dios: diez por ciento.

Se cuenta que un miembro de la iglesia se lamentaba con el pastor por cuánto diezmaba. “Es demasiado”, dijo. El pastor inmediatamente lo invitó a arrodillarse y orar. Para consternación del miembro de la iglesia, el pastor oró: “Querido Señor, este pobre hermano está sufriendo porque está dando demasiado como diezmo. Por favor, dale menos para que pueda devolverte menos”.

3. El diezmo debe llevarse al alfolí de Dios (Malaquías 3: 10). El lugar donde debía entregarse el diezmo tampoco quedó a la discreción humana (Deuteronomio 12: 3-6, 8, 11-14). Al llevar todos los recursos del diezmo al lugar establecido por Dios, como un acto de adoración, el pueblo de Dios se une en adoración a él.

Pero además de la unidad en la adoración, llevar el diezmo al alfolí también promueve la unidad de propósito y acción. Los fondos que aportan todos deben gestionarse de forma corporativa, utilizando el sistema representativo, no según el criterio individual. Además, las mayores cantidades de recursos que se reúnen en el alfolí permitirán al pueblo de Dios pensar en grande y distribuirlos de manera equitativa. Gracias a este método, la obra de Dios puede comenzar y crecer incluso en regiones donde no se da el diezmo debido a la ausencia de creyentes.

4. Los fondos del diezmo deben gastarse según las instrucciones de Dios. Él determinó que el diezmo debería ser entregado exclusivamente a los levitas, “por cuanto ellos sirven en el ministerio del Tabernáculo de reunión” (Números 18: 21). Aunque ya no hay levitas israelitas dirigiendo el templo de Dios y ahora estamos en una era diferente, el principio permanece. Aquel-

Además de la unidad en la adoración, llevar el diezmo al Depósito también promueve la unidad de propósito y acción.

los levitas espirituales, que son designados y autorizados por el cuerpo de Cristo para trabajar exclusivamente como líderes espirituales del rebaño y no participan en ningún otro esfuerzo secular, deben ser sostenidos con fondos del diezmo. (Una clara alusión a este principio se encuentra en 1 Corintios 9: 3-14).

Debido al principio del alfolí, la Iglesia Adventista adoptó un modelo administrativo representativo. Según este modelo, las iglesias individuales nunca pagan a sus propios pastores, ya que los fondos del diezmo se envían, en su totalidad, al alfolí. Este sistema permite la equidad en su pago, brindando la misma escala salarial a todos los pastores de un mismo país o región. En la Iglesia Adventista, los pastores de distritos pequeños o pobres están bajo la misma escala salarial que los pastores de distritos grandes y ricos. y sus ingresos obedecen a una escala salarial cuyo tope no se modificará si se reciben más fondos del diezmo. En cambio, si se aporta más diezmo a la tesorería del Señor, la iglesia podrá contratar más obreros y acelerar la predicación del evangelio.

Si se sigue la dirección de Dios, significa que la construcción y operación de la iglesia local no debe ser sostenida con fondos del diezmo. “La casa de culto es propiedad del Señor, y que por lo tanto debe conservársela escrupulosamente [mediante ofrendas]. Pero los fondos para esta obra no deben proceder del diezmo”.¹ La educación adventista, la caridad, etcétera, también se encuentran entre los “diferentes propósitos que, aunque son buenos en sí mismos, no son

los objetivos para los cuales el Señor ha establecido el diezmo. Los que hacen este uso del diezmo se están apartando de las disposiciones del Señor. Dios los juzgará por esto”.²

Conclusión

Dios es quien nos dice cómo traer el diezmo y cómo se deben gastar esos recursos, una vez reunidos en su alfolí. Según su Palabra, el diezmo solo se convertirá en diezmo si (1) representa la proporción correcta (diez por ciento); (2) se lleva al alfolí, según él lo determina; y (3) se utiliza exclusivamente para mantener a los levitas espirituales modernos, aquellos designados y autorizados por la iglesia como líderes espirituales. Así es como se deben invertir los fondos del diezmo.

Pero aún más importante que eso es por qué diezmamos. El diezmo debe darse con el propósito de aprender a temer a Dios. Es un reconocimiento tácito de que él es el Creador, Proveedor y Sustentador.



Pr. Marcos Bomfim

Director

Ministerio de Mayordomía
de la AG de los Adventistas del Séptimo Día



¹ Elena G. de White, *Consejos sobre mayordomía cristiana* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1940), p. 107.

² *Ibíd.*

Donantes imposibles

Pr. Aniel Barbe

Lectura bíblica: 1 Reyes 17: 4–6

Uno de los pasajes bíblicos más famosos citados para animarse a uno mismo y a los demás a dar es el texto sobre las prácticas de generosidad de los macedonios y las alabanzas que recibieron del apóstol Pablo. Su generosidad está bien descrita en estas palabras: "Porque, en las grandes tribulaciones con que han sido probadas, la abundancia de su gozo y su profunda pobreza abundaron en riquezas de su generosidad" (2 Corintios 8: 2). ¿Cómo fue posible una donación tan generosa en una época de escasez y en la que los recursos eran limitados? ¡Son ejemplos de donantes imposibles!

Cuando el apóstol Pablo presenta a los macedonios como ejemplo de generosidad, proporciona una respuesta clara a la pregunta "¿Cómo fue esto posible?". Esto es muy relevante para nosotros hoy. Leemos en 2 Corintios 8: 1: "Asimismo, hermanos, os hacemos saber la gracia de Dios que se ha dado a las iglesias de Macedonia". La capacidad y disposición de los

macedonios para dar era una "gracia de Dios", literalmente un regalo de Dios. Pablo emplea la palabra *charis*, traducida como "gracia", no menos de seis veces para hablar sobre el privilegio de participar en la colecta o cómo Dios permite a los creyentes dar (2 Corintios 8:1, 6, 7, 9; 9:8, 14). La generosidad de los macedonios no se activó ni desde dentro ni desde fuera, sino desde el lado de Dios. El poder de dar proviene de Aquel que nos invita a dar. Una vez que el creyente se consagra a Dios, la propensión a dar surge naturalmente (2 Corintios 8: 5). Fueron transformados a la imagen del Divino Dador. Reflexionemos sobre cómo la gracia de Dios transforma a los hambrientos en donantes regulares durante un tiempo de escasez.

Los cuervos se convierten en canal de vida

La Biblia nos cuenta cómo los cuervos fueron transformados en canales de vida. Este incidente se relata en 1 Reyes 17: 4-6. Fue una época de sequía prolongada que provocó una hambruna

en la tierra de Israel. A Elías, el profeta de Dios, se le ordenó ir al arroyo Querit, un lugar aislado, y esconderse allí. Había agua disponible en el arroyo, pero la ausencia de rocío y lluvia rápidamente haría que todas las plantas comestibles se secaran. La comida se convirtió en un desafío. Dios había hecho provisiones para esta situación en su sabiduría: "Yo he mandado a los cuervos que te den allí de comer" (1 Reyes 17:4).

Cuando Dios mencionó los "cuervos" durante un tiempo de sequía, Elías quedó profundamente perplejo. Por lo general, los cuervos vienen a "alimentarse" de animales y otras criaturas que mueren de hambre durante una sequía. Ahora Dios estaba diciendo que los cuervos no vendrán a "alimentarse de" tu cadáver sino a "alimentarte" debido a la orden que les di. Dios podría haber elegido un pájaro de mejor corazón para esta misión, pero eligió a los cuervos para que fueran canales de vida. Elías sabía lo que dice el libro de Moisés sobre este pájaro, que a menudo se presenta como símbolo de la muerte. Leemos en Levítico 11:13-15: "Entre las

aves tendréis por abominables, y no se comerán por ser abominación, las siguientes: el águila, el quebrantahuesos, el azor, el gallinazo, el milano según su especie; toda clase de cuervos”.

Los cuervos se clasifican junto con el águila, el buitre y el gavián, aves rapaces que tienen un apetito voraz. Sin duda, Elías estaba familiarizado con el incidente cuando Noé envió un cuervo que “anduvo de un lado a otro hasta que las aguas se secaron” (Génesis 8: 7). Podemos adivinar por qué, a diferencia de la paloma, el cuervo estaba feliz de estar fuera del arca cuando el agua estaba retrocediendo. Era un momento para que nuestro cuervo se diera un festín con las criaturas destruidas por el diluvio. Como omnívoros, comen alimentos de origen tanto vegetal como animal. Este es el tipo de ave que Dios había mandado servir como canal de vida.

¿Sabías que los seis famosos cuervos residentes en la Torre de Londres son alimentados diariamente con 170 kilogramos de carne cruda compuesta de ratones, polluelos, ratas y una variedad de carnes crudas? Como regalo especial, les dan galletas empapadas en sangre. Recientemente, el maestro de los cuervos tuvo que despedir a uno de los cuervos, George, de la Torre porque se estaba comiendo las antenas de televisión. ¡Nuestro Dios tiene un extraño sentido del humor y usa cuervos para alimentar a su



profeta! ¡Los cuervos eran donantes imposibles!

La Biblia informa cómo los cuervos respondieron al mandato que recibieron de Dios: “Los cuervos le traían pan y carne por la mañana y por la tarde, y bebía del arroyo” (1 Reyes 17: 6). En este pasaje, el escritor destaca la constancia y regularidad con la que los cuervos llevaban la comida a Elías. El arroyo se secó al cabo de un tiempo, pero los cuervos no dejaron de ser canal de vida hasta que Elías abandonó el lugar. Curiosamente, los cuervos no suelen llevar cosas en los pies como otras aves rapaces; la carne y el pan debían estar en su boca o pico. Por lo tanto, estos cuervos no pudieron evitar ver, probar y oler la comida que llevaban a Elías. De hecho, el cuervo tenía la tentación constante de desviar el destino de la comida a un lugar diferente o a un estómago extra. Se sabe que los cuervos son inteligentes robando comida y escondiéndola en lugares secretos. Sin embargo, el texto bíblico testimonia que los cuervos fueron fieles incluso cuando no estaban seguros de su propia subsistencia después de la entrega especial. La prestación de servicio de los cuervos nos informa que Dios transforma de adentro hacia afuera. Puede utilizar donantes imposibles.

¿Deberíamos terminar esta reflexión solo con un “guau” de asombro? Leamos Job 12: 7: “Pregunta ahora a las bestias y ellas te enseñarán;

a las aves de los cielos, y ellas te lo mostrarán”. Si pudiéramos interrogar a los cuervos, ¿qué nos dirían acerca de que le llevaban comida regularmente a Elías? Al finalizar la Semana de Reavivamiento de Mayordomía de 2023, ¿qué podemos aprender de este breve pasaje: “Los cuervos le traían pan y carne por la mañana y por la tarde”.

Nuestro llamado versus nuestra naturaleza

Como pueblo de Dios, hemos recibido una tarea similar a la dada a los cuervos. Leemos en Malaquías 3: 10: “Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi Casa”. Estamos llamados a llevar comida a la casa de Dios, no pan y carne sino “todos los diezmos”. El contexto de este pasaje nos ayuda a entender que Dios se refiere al diez por ciento de nuestros ingresos y ofrendas.

La Biblia también destaca la regularidad con la que los creyentes deben cumplir con su tarea de llevar comida. Leemos en Deuteronomio 16:17: “Cada uno presentará su ofrenda conforme a la bendición que Jehová, tu Dios, te haya dado”. Este texto no se refiere al diezmo, sino a las ofrendas. A nadie se le pide que dé más de lo que ha recibido o de lo que su boca o pico podría llevar. Sin embargo, este texto establece un prin-

cipio común que se aplica a todos: “Conforme a la bendición que Jehová, tu Dios, te haya dado”. Como eres bendecido, das en proporción a lo que has recibido.

Estas instrucciones y mandatos de Dios se filtran a través de nuestra naturaleza humana. Las dos suelen entrar en conflicto entre sí. Si bien Dios ordena el dar y la generosidad, nuestra inclinación natural nos lleva en la dirección opuesta. El apóstol Pablo habla del egocentrismo humano en el conocido pasaje de 2 Timoteo 3:1-5. Allí enumera las diecinueve características malvadas de los últimos días. Su lista comienza con la expresión “amantes de sí mismos”, filautos, amor dirigido a sí mismo, y luego menciona a “amantes del dinero” como primera expresión. William Barclay hace un comentario interesante: “No es casualidad que la primera de estas cualidades sea una vida centrada en uno mismo... El amor a uno mismo es el pecado básico, del que surgen todos los demás”. El egocentrismo es la esencia de nuestra identidad. Somos donantes imposibles. Paradójicamente, el Dios que nos conoce perfectamente nos ordena convertirnos en canales generosos. Nuestra situación se parece extrañamente a la tarea dada a los cuervos en la historia de Elías. Afortunadamente, Dios nos aplica la solución exacta como a los cuervos; se transforma de adentro hacia afuera.

Creciendo como un dador imposible

La transformación de un ser voraz a uno generoso no se limita a la especie del cuervo. La Biblia proporciona algunos ejemplos impresionantes del cambio de personas egocéntricas en donantes extravagantes. Dos ejemplos destacados son la viuda que alimentó a Elías y Zaqueo.

Después de que Elías dejó el arroyo Querit, Dios lo guió a un lugar llamado Sarepta en la región de Sidón. A la puerta de la ciudad, Elías se encontró con una viuda que estaba recogiendo leña. Siguiendo las instrucciones de Dios, el profeta le pidió agua a la mujer y luego un trozo de pan. Esta petición desestabilizó a la mujer, y ella respondió a Elías: “¡Vive Jehová, tu Dios, que no tengo pan cocido!; solamente tengo un puñado de harina en la tinaja y un poco de aceite en una vasija. Ahora recogía dos leños para entrar y prepararlo para mí y para mi hijo. Lo comeremos y luego moriremos” (1 Reyes 17: 12). Su respuesta revela su instinto de conservación. Quería aprovechar al máximo los pocos recursos que tenía para ella y su hijo, aunque fuera la última comida. Su respuesta fue a la vez natural y legítima.

Sin embargo, la historia no termina con una negativa, sino que revela un cambio en la mental-





idad de auto conservación. La viuda finalmente decidió usar lo que tenía para preparar comida para Elías. En retrospectiva, felicitamos a la viuda por su sabio proceder. Su acción provocó un milagro. Sin embargo, ese día, cuando regresó a casa para preparar y entregarle la comida a Elías, los beneficios de sus acciones no estaban claros para ella. ¿Dónde encontró la fuerza, la fe y la audacia para dar primero y luego utilizar lo que sobra para ella y su hijo?

El siguiente relato proviene de Lucas 19, la historia de Zaqueo. Este era de origen judío, pero decidió colaborar con los romanos, el poder gobernante de la época, para ganarse la vida, una buena vida. No solo cobraba sus cuotas por los servicios prestados, sino que, mediante extorsiones y otros medios, gratificaba su ansia de más. Como resultado, Zaqueo fue tratado como un traidor a su pueblo y excluido de la comunidad social y religiosa. Aceptó su condición de persona no grata porque la búsqueda de posesiones materiales era el propósito dominante de su vida. Curiosamente, en algún momento, el mismo Zaqueo haría una declaración solemne que no refleja su inclinación natural: "Entonces Zaqueo, puesto en pie, dijo al Señor: Señor, la mitad de mis bienes doy a los pobres; y si en algo he defraudado a alguien, se lo devuelvo cuadruplicado" (Lucas 19: 8). Está hablando de

dar y reembolsar en lugar de cobrar y aferrarse a su billetera. ¿Es este un caso de doble personalidad?

Zaqueo ha sufrido una transformación de adentro hacia afuera, como ocurrió con los cuervos y la viuda de Sarepta. Leemos sobre la explicación dada por Jesús en Lucas 19: 9: "Hoy ha llegado la salvación a esta casa". Jesús lo redimió de su inclinación natural. El hombre más codicioso de Jericó ahora podría comportarse como el hombre más generoso de la ciudad. Ese día nació un donante imposible. Dios puede realizar la misma transformación en nosotros que estamos llamados a llevar comida al alfolí.

El apóstol Pablo describe cómo los macedonios se convirtieron en donantes imposibles: "Y no como lo esperábamos, sino que a sí mismos se dieron primeramente al Señor y luego a nosotros, por la voluntad de Dios" (2 Corintios 8: 5). Lo que Dios requiere de nosotros puede no siempre ser fácil o natural. A menudo va más allá de las expectativas humanas y requiere una fuerza adicional que parece que no tenemos. Los macedonios, mientras luchaban con los desafíos de la vida, "se dieron primeramente al Señor", y el Señor intervino por ellos y a través de ellos. La buena noticia es que el Espíritu de Dios nos fortalece y transforma de adentro hacia afuera.

Dios puede convertirnos a cada uno de nosotros en donantes imposibles, independientemente de nuestras inclinaciones biológicas y sociales, renovando nuestra mente. Los creyentes no deben desanimarse por la brecha entre su yo natural y las expectativas de Dios en todas las áreas, incluido el dar. Puedes convertirte en un donante imposible. Él transforma a todos

La generosidad del macedonio no se activó ni desde dentro ni desde fuera sino desde Su lado.

aquellos que “se dieron primeramente al Señor” en canales para llevar alimento a su casa. Además, hace que nuestra donación sea regular y sistemática, ya que somos bendecidos, no solo impulsados por los acontecimientos o por nuestro buen humor. Él nos convierte en socios de su misión final. Oremos diariamente por la gracia de dar.



Pr. Aniel Barbe

Director asociado

Ministerio de Mayordomía
De la AG de los Adventistas del Séptimo Día

Mi Compromiso

DEDICAR un porcentaje (____%)
de mis ingresos como OFRENDA
regular al Señor.



الله أولاً

إِنِّي أَعِدُّ:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WITH GOD'S HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

ARABIC

ਪਹਿਲੇ ਪਰਮੋਸ਼ਵਰ

ਮੈਂ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

BENGALI

GOD FESTAEM

MI PROMES:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

BISLAMA

上帝至上

我承諾:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHINESE

GOD EERST

IK BELOOF:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

DUTCH

GOD FIRST

I PROMISE:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WITH GOD'S HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

ENGLISH

ਤੀਹੋਲਾ ਰਿਦ ਅਖ

ਕੋ: ਰੋਸ਼ ਯਮ ਦੇਦੋਟਰ ਨਮ

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

EARCI

NA KALOU ME LIU

NOQU YALAYALA:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

FIJIAN

PARMESHWAR PAHELE

MAI WAADA KARTA HUN:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

FIJIAN HINDI

परमेश्वर पहले

मैं वादा (प्रतिज्ञा) करता हूँ:

- In the first moment of my day I will think of God and pray to Him.
- I will read the Bible every day and pray for the needs of my family and friends.
- I will grow a new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.
- I will **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).
- I will **KEEP THE SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.
- I will **DEDICATE** a percentage (____ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

FIJIAN HINDI DEVANAGARI

DIEU EN PREMIER

JE M'ENGAGE:

- JE METTRE A PART** les premiers moments de chaque jour pour communier avec le Seigneur à travers la PRIERE / ETUDE de la Bible / Esprit de Prophétie et la lecture de l'école du Sabbat, et lors du CATECHISME DE FAMILLE.
- D'AMELIORER mes RELATIONS** en croissant en fidélité, pardon et en aimant par principe.
- D'ETABLIR une nouvelle HABITUDE SAINTE**, de servir mieux le Seigneur avec mon esprit.
- D'OFFRIR un jour** (ou une soirée) chaque semaine pour TRAVAILLER pour Dieu, en participant à la bonne nouvelle aux adhés à travers des Etudes de la Bible, des petits groupes, etc. (ITM).
- D'OBSERVER le SABBAT**, en m'y préparant comme il le convient le vendredi, respectant ses limites, avec des pensées et activités appropriées.
- DE RENDRE FIDELLEMENT la DIME** au Seigneur (10% de mes revenus).
- DE RECONSTRUIRE un pourcentage régulier** (10) de mes revenus comme une OFFRANDE VOLONTAIRE au Seigneur.

AVEC L'AIDE DE DIEU: _____ DATE: _____

GESTION CHRETIENNE DE LA VIE

GOD FIRST

ICH VERSPRECHE:

- die ersten Momente eines jeden Tages Gott zu weihen (im Morning im TCU durch GEBETE / BIBELSTUDIUM / die Beschäftigung mit dem GESTE D'ETUDE WEISSAGUNG und in der Familienkatechese).
- meine BEZIEHUNGEN zu VERBESSERN in Treue, Vergebungsbereitschaft und Liebe zu wachsen.
- eine neue GESUNDE GEWOHNHEIT zu ENTWICKELN, um Gott besser ganzheitlich dienen zu können.
- einen TAG (oder Abend) PRO WOCHE für Gott einzusetzen und die gute Nachricht durch Bibelstudien, Hauskreise usw. an andere weiterzugeben.
- den SABBAT zu HALTEN, mich am Freitag bereits darauf vorzubereiten und die göttlichen Weisungen für diesen Tag zu beachten.
- dem ZEHNTEN des Herrn ihm TREU zurückzugeben (10% meines Einkommens).
- einen Prozentsatz (10-15%) meines Einkommens als regelmäßige GABEN dem Herrn zu weihen.

MIT GOTTES HILFE: _____ DATUM: _____

ABTEILUNG HAUSHALTERSCHAFT

पहले परमेश्वर

मैं प्रतिज्ञा करता हूँ:

- मैं प्रारंभिक क्षणों के समय प्रति की प्रार्थना करूँ, पढ़ाई, शास्त्र, संगीत में से एक या सभी श्रेणियों को संभालूँ और उसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।
- मैं संबंधितों, सहयोगियों और मित्रों के साथ अपने सभी आयु के लिए संबंधितों को संभालूँ और उसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।
- मैं इस शुरुआत में एक नई स्वस्थ आदतों को विकसित करूँ और इसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।
- मैं अपने प्रथम श्रेणी के दिन (या रात) को प्रतिबद्ध करूँ और इसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।
- मैं अपने प्रथम श्रेणी के दिन (या रात) को प्रतिबद्ध करूँ और इसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।
- मैं अपने प्रथम श्रेणी के दिन (या रात) को प्रतिबद्ध करूँ और इसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।
- मैं अपने प्रथम श्रेणी के दिन (या रात) को प्रतिबद्ध करूँ और इसे अपने सभी आयु के लिए प्रतिबद्ध करूँ।

परमेश्वर की सहायता से: _____ तारीख: _____

शुद्धारीयन की सेवाकर्मी

A HMASA BERAH PATHIAN

INTIAMKAMNA

- Nibini a hmasa berah Pathian pawina hun ka ne anga, TANWUNTA, BIBLE abian, Zanaw Bihulan, He Sababat School zira an, CIRUNG INKAWIMWA ta ka ne thim ang.
- Pathian mena kan INKUNKAMNA thia turin, Pathian atang a bhuah rihuanem, ngahidama leh mangahna neh ka lum ang.
- Pathian theng the zanka ta baal thih nan, NUNDAN PHUNG THA zawk nah ka lum ang.
- Karibah nibah (lila thal at amah) Pathian ta ka NIHLAN anga, Mindahe BIBLE pathin pathin ta ka nrith thim ang (ITM).
- SABBATH thenghlim leh the zanka ta serh thih nan, Zinzaw angah ka houbahah tan ang.
- SAWMA PAKHAT rihuanem thahm ka pa ang. (ka thawh othuan atanga 10%).
- Ka bawhohah angah THAWILAWM thawh zat tu (...%) ka nam leh anga. Pathi nam ka THAWH thim ang.

PATHIAN TANPUNA IN: _____ DATE: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

DIOS PROME

MI TA PRIMINTI:

- Pa aparta e prome momentos de cada dia pa lo comunian cu Señor através de ORACION, ESTUDIO de la Biblia, Espíritu de Profecía y lea de Sabat Scott y den caba familiar.
- Pa MEMORA e RELACIONAMEN: creciendo den fidelidad, perdón y amando dor el principio.
- Pa ESTABLECE un HABITO SADBALBEL nobo, pa sirbi Señor mhácu cu mi mente.
- Pa DECIDA tempo regular tur siman pa TRAMA pa Dios, compartiendo e bon noticia na otro através de estudio de Biblia, grupo chilo, etc. (ITM).
- Pa WARDA e SABBAT, preparando por adelantado riba Diablen, wardando su limitacion, pensamiento correcto, y actividades.
- Pa FIELMENTE DEVOLVER Dios su DIESMO (10% di mi entrada).
- Pa DEDICAR un porcentaje (10-15) di mi entrada como un OFRENDA ao Señor.

CU DIOS SU AYUDO: _____ FECHA: _____

MINISTERIO DI MAYORDOMIA

FRENCH

GERMAN

HINDI

MIZO

PAPIAMTUNG

PRIMEIRO DEUS

MEU PACTO:

- SEMBRAR os primeiros momentos de cada dia para comunhão com o Senhor através da ORAÇÃO, do estudo da Bíblia, do Espírito de Profecia e da Leitura da Escola Sabatina, e através do CATECUMENATO FAMILIAR.
- MELHORAR meus RELACIONAMENTOS: crescendo em fidelidade, perdão e amor por princípio.
- ESTABELECE um novo HABITO SAUDÁVEL, para melhor servir ao Senhor com minha mente.
- OFERECER um dia (ou noite) cada semana para TRABALHAR para Deus, espalhando as boas novas a todos através de Estudos Bíblicos, Pequenos Grupos, etc. (Meu Talento, Meu Ministério).
- GUARDAR o SÁBADO, preparando-me devidamente para ele na sexta-feira, respeitando seus limites e mantendo pensamentos e atividades apropriados.
- DEVOLVER FIELMENTE o DIEZMO ao Senhor (10% da minha renda).
- DEDICAR uma porcentagem regular de minha renda (10-15%) como oferta ao Senhor (Oferta).

COM A AJUDA DE DEUS: _____ DATA: _____

MORDOMIA CRISTÁ

ਪਹਿਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ

ਮੈਂ ਪ੍ਰਤਿਜਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ:

- ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰੰਭਿਕ ਖਣਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਾਂ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਾਂ, ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।
- ਮੈਂ ਸੰਬੰਧਿਤ, ਸਹਾਯਕ ਅਤੇ ਮਿੱਥਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।
- ਮੈਂ ਇਸ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਆਦਤ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਾਂ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਦਿਨ (ਜਾਂ ਰਾਤ) ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਦਿਨ (ਜਾਂ ਰਾਤ) ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਦਿਨ (ਜਾਂ ਰਾਤ) ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਦਿਨ (ਜਾਂ ਰਾਤ) ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਾਂ।

ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ: _____ ਮਿਤੀ: _____

ਸ਼ੁਧਾਰੀ ਦੀ ਸੇਵਾਕਾਰੀ

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ БОГ

Я ОБЕЩАЮ:

- ОТДЕЛЯТЬ первые моменты каждого дня для общения с Господом в МОЛITBE, ИЗУЧЕНИИ Библии, ПРАКТИКЕ Духовного Пророчества и урока СШ, а также для СЕМЕЙНОГО ПОСЛУЖИЯ.
- УЛУЧШАТЬ мои ВЗАИМОТНОШЕНИЯ, возрастая в преданности, прощении и любви.
- ПРИОБРЕСТИ одну новую ЗДОРОВУЮ ПРИВЫЧКУ, чтобы лучше служить Господу своим разумом.
- ПОСВЯЩАТЬ один день (или вечер) еженедельно СЛУЖЕНИЮ Богу, делясь с другими через Библические уроки, малые группы и т.д.
- СОБЛЮДАТЬ СУББОТУ, готовясь к ней соответствующим образом по пятницам, храня её церковными традициями, контролируя свои мысли и действия.
- БЫТЬ ВЕРНЫМ Господу в возвращении ДЕСЯТИНЫ (10% от моего дохода).
- ПОСВЯЩАТЬ постоянный процент (10-15%) моего дохода как добровольное приношение для Господа.

С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ: _____ ДАТА: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

FAAMUAMUA LE ATUA

OUE TE TAUTINO ATU

- TUUESEINA (RAPITOTO) tauni amai (au) aso uma ma ta maloti ma le Atua.
- fa'atofu'afi ma fa'atufu'afa e aia i le AOLA, fa'amagalilo ma le LALAGA.
- AUUSAINA e manataga MALOFOFO MALOFOFO ma le manie aili le fa'ataga i le alofa'aga a le Atua.
- Vala'afu le AGAGA PAIA / TAUTINA (e) i aso uma, le loto o tatala le loto fa'ataga i mea sa fa'a le Atua mo ou, ma le MEGALIA o le Atua o AUSA TINO ma le loto.
- TAPANAPANA ma OULU i le SABA'I.
- fa'amsoni i le TOE FA'APUUSA o le SERU'UINA o le Atua e 10%, i soo se tamoa'aga e te mota na le MUA' tino'o ato le te o.
- Ou te TAUTINO ATU sa pasione e (10-15%) o le tamoa'aga e te mota e aia ma ta'ataga.

I LE FESOASOANI MAI O LE ATUA: _____ ASO: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

GOD FASTAEM

MI PROMIS:

- IS STAMIN FASTAEM i evri det taam for sak wetem God to PREP, studim bible oho, spairin posten en sabat sal taasen iscar LOU BLO FAMILI.
- IS IMPROVIM RELASHPON blo mo evri kanap fetufu, fogging, en ta ta trubaev.
- IS STAMIN VAWALTA mo theti wei, for seem God pufella ta stetping blo mi.
- IS OFRAM ma blo de (vinag) evri wi for WOK for God to spendim God mo le marafa, ta studim BUKA TABU, stam ood'pog en caribea wei moa (ITM).
- IS KIPIM GOD SABAT, prep for hem to Fraede, en kipim oho ma soem blo hem to caribea wei en seamen todam.
- IS REFFITIM NIBAN TARI (10%) long waken mi roisem.
- IS DEKINEM olove presentig (10-15%) long saem mi taasen soem mi wei OFFRIND to GOD.

HELPMI MI GOD: _____ OET: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

PORTUGUESE

PUNJABI

RUSSIAN

SAMOAN

SOLOMON ISLAND

PRIMERO DIOS

MI PACTO:

- SEPARAR** los primeros momentos de cada día para la comunión con el Señor mediante la **ORACIÓN**, el **ESTUDIO** de la Biblia, del Espíritu de Profecía y de la Lección de la Escuela Sabática, y a través del **CANTO** PRAISABLE.
- MEJORAR** mis **RELACIONES**: crecimiento en fidelidad, perdón y amor por principio.
- FORMAR** un nuevo **HÁBITO SALUDABLE**, para servir de mejor manera al Señor a través de mi cuerpo y mente.
- Ofrecer un día (o una noche) cada semana para **TRABAJAR** para Dios, compartiendo las buenas nuevas a otros a través de Educativos, Bibliotecas, Grupos Pequeños, etc. ("Mi talento, mi ministerio").
- GUARDAR EL SÁBADO**, preparándome decididamente para el día de reposo, respetando sus límites y manteniendo pensamientos y actividades apropiados.
- DEVOLVER FIELMENTE EL DIEZMO** al Señor (10% de mis ingresos).
- DEDICAR** un porcentaje regular de mis ingresos (_____) como una ofrenda al Señor (pacto).

DIOS MEDIANTE: _____ FECHA: _____

MAYORDOMÍA CRISTIANA

SPANISH

GOD IGO PAS

MI TOK PROMES OLSEM:

- Bai algata dei bai mi habibi waniwai God long pas, adim habibi, Elen White bai, ison bai na meking lemi lita.
- Bai am i go long getepa pas; bai mi fafala getepa, listeting long meki blong nasepi, na lalaen nasepi.
- Bai statin wasepa getepa pas, long meking wok blong God wasepa getepa pas na wasepa getepa.
- Olgeta mi bai mi wasepa nasepi tam long meking midiael wok, habibe stat, i kikri grip, TMI, witiem kasiw a ok bai wok olsem blong God papa.
- Bai mi amase long dei sabat, me get long faide, bluhaim get ol pasis blong laikame figel de wasepa getepa long me lalok long de sabat.
- Bai mi gimim i go bek long God olgeta tai bilos em blong God yet. God em papa blong olgeta samting.
- Bai mi gimim namba ta tai blong mi olsem olgeta i go long meking wok blong God.

WANTAIN HAWIM BLONG GOD: _____ DEIT: _____

STEWARDSHIP MINISTRIES

STEWARDSHIP DEPTAEM

TOK PISIN

KO E'OTUA KE MU'OMU'A

KO E TALA'OFA:

- FAKAMAMANI** a ngahisi fafusi momentu i a'alo tatopai, la bai ai mo a Oua.
- Fafalemi** a ngahisi **VAE HETAHETAU**, ai i a OUA, IFA, IFA, **FAKAMOLOMOLU** mo **FAKALEALEKI**.
- FOMOTU** ha fa'i **VULUNGAAGA SAKATUFI MOTU LELEI** fa'o i a Oua, fa'alei kate lue, la ke te o ngahisi (lele age ai), a e'le i a Oua.
- Kiligi** a **KAUMALE KUMOTON** la: **Ne TATAI** na lala kasiwale 'ai, la fa'ole bakato mo kasiwale, pas mo mo statutu fa'i la fa'omaga i la walewale ai, la kasiwale i a Oua mo mo pas mo **'Ene ME FOFAGANI** a **KESEI** mo kasiwale la.
- TEUFU** ai, pas la **FIEFIE** mo pas i a'alo **SAPATE**.
- Fafomou** i hona **FAKAFANI** a **VAHE HONGORU** pa 10% a Oua i a'alo i pa panga pa kaka ho mi kotopai kua na **FOFOA** fa'ole ai mo ai.
- TALAOFA** fa'i, la fa'ole pa paset pas i a'alo panga ho mo, la ho mo'efa tatopai ai.

I HE TOKONI 'A E'OTUA, _____ 'AHO: _____

DISAFA TRANSLATION FOR BROTHER

POTUNGAU E TAUHI

TONGAN

İLK ÖNCE TANRI

SÖZ VERİYORUM:

- Her günün ilk dakikalarında DUA, Kurban Klip, Prayertarifi Ruhu ve Sesi OUA CALSAMKI ve AILE İBADETİ aracılığıyla Rab ile konuşmaya AYIRACAGIMA.
- İLİŞİMLERİM sadakate, bağışlamaya ve ornamete ileveler şekilde büyüymek GELİŞTİRECEGİME.
- Aklımı Rab ile duyuğu ilahmet etmek için yeni bir SAĞLIKLI ALIŞKANLIK EDİNECEĞİME.
- Her hafta bir günün (veya akşam) Tam İnk CALSAMAYA, Kurban Klip çalışmalarını ve küçük gruplar aracılığıyla diğer kardeşler ile haberi paylaşmaya ADAYACAGIMA.
- Cuma günü uygun bir şekilde hazırlıklar yaparak, SEBİ GUNA'na imzaletti çalışmaya, diğer duacılarımı ve aktivitelele İLA TUTACAGIMA.
- Rabbin ONDALIĞINI SADIK BİR ŞEKİLDE GERİ VERECEĞİME (Gelmeyim) İZAP İL.
- Gelirim yüzde (%) _____ düzenli bir SUNU olarak Rab ile ADAYACAGIMA.

TANRININ YARDIMI İLE: _____ TARİH: _____

VEKİL HARÇLIK HİZMETLERİ

TURKISH

БОГ НА ПЕРШОМУ МІСЦІ

Я ОБІЦЯЮ:

- ПРІСВЯЧАТИ перші хвилини кожного дня спілкуванню з Богом у **МОЛІТВІ**, **ДОСЛІДЖЕННЮ** Біблії, **ДУХУ** пророцтва, зранку у **Суботній школі** та **СВЯТОМУ БОГОСЛУЖБІ**.
- СТРОСИТИ** а **СТРАХУ** Господу, зростати у вірності, прощати та любити.
- НАВУТИ** свою нову **ЗВІЧКУ**, яка зміцнить мій характер.
- ПРІСВЯЧИТИ** один день (або вечір) кожного тижня **СЛУЖБІ** для Бога, розмовляючи виступи спокійно і з любов'ю через Біблійні уроки, малі групи тощо.
- ШАНУВАТИ** **СВЯТОБИ** **ДЕНЬ** готуватися заздалегідь у літньому, наповненні цей день праведними думками та справами.
- Бути **ВІРНИМ** Богу в поверненні **ДЕСЯТИНИ** (10% від свого прибутку).
- ПРІСВЯЧИТИ** відсоток (_____) від мого прибутку як регулярні **ПРИНОШЕННЯ** Господу.

ПІДПИС: _____ ДАТА: _____

UKRAINIAN

GOD FIRST

I PROMISE:

- To **YARN** with Jesus every day.
- To show **FORGIVENESS** and **LOVE** like Jesus did for me.
- To make **HEALTHY** choices so I can live for Jesus.
- To **SHARE** stories about Jesus with my family, friends and community.
- To make **SABBATH** a special day.
- To be faithful in giving my **TITHES** and **OFFERINGS**.
- To **SHOW GOD'S LOVE** by serving and helping others.

WITH GOD'S HELP: _____ DATE: _____

DISAFA TRANSLATION FOR KIDS

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN ATSM

GOD FIRST

I PROMISE:

- SPEND TIME** talking to Jesus when I first wake up every day.
- Ask Jesus to help me **FORGIVE** and **LOVE** others because it can be really nice.
- Choose **HEALTHY HABITS** so I can listen to God's voice.
- TELL** all my friends and family about Jesus.
- To make **SABBATH** extra special by getting ready.
- Faithfully **RETURN** God's **TITHES** which is 10% of whatever income He **FIRST** gives to me.
- PROMISE** a percentage (_____) of my income as regular offerings.

WITH GOD'S HELP: _____ DATE: _____

DISAFA TRANSLATION FOR KIDS

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN ENGLISH

GOD FESTAEM

MI PROMES:

- SPENDEN TAEIN** bi fakaki waletem sames totem mi kerap evari dei
- Ask Jesus to help me **FOGIVIM** mo **LOVE** others because it can be really nice.
- Choose **GUDFALA FASIN** bi mi sove lase i a walewale Paqa Gac.
- TALEN** lo di **FASIN** mo family about Jesus.
- Make mo **SABBATH** prepresen kome extra special.
- Be me **RITENEM TITHE** we hame 10% long waletem inkame we Paqa God i gimim **LONG** mi.
- MI PROMES** se bae mi gimim (_____) bi inkame bi mi disem offerings.

WE TEM HELP 10% O PAPA GOD: _____ DATE: _____

DISAFA TRANSLATION FOR KIDS

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN BISLAMA

上帝至上

我承諾:

- 每天當我醒來時花時間與耶穌禱告。
- 祈求耶穌幫助我原諒愛他人，因為我可以是很困難的事情。
- 選擇健康的習慣使我可以聆聽上帝的聲音。
- 向我所有的朋友和家人講述耶穌。
- 做好準備使安息日變得特別。
- 忠實地繳納我的十一，那是祂先賜予我的任何收入的 10%。
- 承諾奉獻我收入的 (_____) 作為定期的樂善捐。

在上帝幫助下: _____ 日期: _____

DISAFA TRANSLATION FOR KIDS

管家事工

CHILDREN CHINESE

DIEU EN PREMIER

JE PROMETS:

- de **PASSER DU TEMPS** pour parler à Jésus a mon réveil chaque jour.
- de demander à Jésus de m'aider à **PARDONNER** et à **AIMER** mon prochain, car cela peut être très difficile.
- de choisir des **HAUTESSES SAINES** pour pouvoir écouter clairement la voix de Dieu.
- de **PARLER** de Jésus à tous mes amis et ma famille.
- de faire du **SABBAT** un jour très spécial en me préparant comme il le convient.
- de **RENDRE** fidèlement la **DÎME** de Dieu, qui représente 10 % de tout revenu qu'il me donne en **PREMIER**.
- de **CONSACRER** un pourcentage (_____) de mes revenus comme une offrande régulière au Seigneur.

AVEC L'AIDE DE DIEU: _____ DATE: _____

DISAFA TRANSLATION FOR KIDS

GESTION CHRÉTIENNE DE LA VIE

CHILDREN FRENCH

NA KALOU ME LIU

NOQU YALAYALA:

- SOU NA GAUNA ni veifalanoa ki Jisu me mefi ma ni ka nu yadra mai ena veinga.
- Kerai Jisu me vuke ai me **VCOSITI** i ka **LOMANI** pa na fani balota e sega ni dau ruaruarua.
- Digifika mai **VARAKARAU** ni **KULA** a **VINAKA** me ruau ni rogoa vavalea kua na dono ni Kalou.
- WESI** Jisu veta i na mpu icaba ko na mpu mefaveife.
- Okete na **SIGA** ni **VINACECEGU** me vesivi doudou meu vakavevafaki au kana vakavavalea.
- Yalo dina meu **VARAKASUKA** mona i **KATINI** na Kalou e 10% me na ka kece au ruarua ka sola **TUKUGA** vau au.
- YALAKA** e vica na pasede (___ %) mai na ka au ruarua me mpu i solisoli Tudei.

ENA NOMA VEVUKE NA KALOU: _____ TIKI NI SIGA: _____

FUATA TRANSLACION FOR KIDS

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN FIJIAN

PARMESHWAAR PAHALE

MERA VAADA:

- Rox subha jab main jagu sab se pahale Yeshu se bafe karoon aur unke saath **SAMAY BITAON**.
- Yeshu se maang karoon ki mujhe madad kare, main **CHAKI** kar sakta aur ek doosare se **PREEM** karoon kyunki ye kaffin hote hai.
- SWASTHAMAY** **ADAYON** ko chunoon faazli main Ishwar ke avasth sun sakoon!
- Har ek doot aur parivar ko Yeshu ke Vishay mein **BATAON**.
- Hamesha Fayaz raboon **VISRAAMADIN** ko aur Khata bastane ke liye.
- Jo kuch aamadane Prabhu mujhe **PAHALE** deta hai, main aawaazdaree se **DESARAN** **HSSI** use **LAUTAIN**, jo 10% hai.
- YEH VAADI** hai, mere aamadane ka Prasthapti (___ %) hamesha ka bharf hoga!

PRABHU KE MADATHI SAATH _____ SARREKHI _____

FUATA TRANSLACION FOR KIDS

STEWARDSHIP MINISTRIES

**CHILDREN FIJIAN
HINDI**

PRIMEIRO DEUS

MEU PACTO:

- PASSAR ALGUM TEMPO** conversando com Jesus quando eu acordar.
- Peço a Jesus para me ajudar a **PERDOAR** e **AMAR** os outros, pois pode ser realmente difícil.
- Escolher **HÁBITOS SAUDÁVEIS** para ouvir claramente a voz de Deus.
- CONTAR** a todos os meus amigos e familiares sobre Jesus.
- Tornar o **SÁBADO** ainda mais especial preparando-me.
- DEVOLVER** fielmente o **DÍZIMO** que pertence a Deus, y que é 10% de qualquer renda que Ele me **DER**.
- PROMETO** uma porcentagem (___ %) da minha renda como oferta regular.

COM A AJUDA DE DEUS: _____ DATA: _____

MORDOMIA CRISTÁ

**CHILDREN
PORTUGUESE**

FAAMUAMUA LE ATUA

OU TE TAUTINO ATU:

- FAALU SE TAIMI** e falanoa ni ia lesu pe a ou ala i faeao uma.
- Valaau ia lesu e fesosomoni mai i fe au ia ou **FAAMALOLO** mai **ALOKA** i isi ona e mafai ona avee o se mea fiafiafa.
- Fafai se **MASANGA FALESORUA MALOLOMI** ma ia mafai ona ou faalogi i le saifofoga o le Atua.
- TAU** atu i au ou uma ma aiga lesu.
- Matua se le faapitoe i le **SAPATI** e dia i lau fafanoaga.
- Famosoni e fae faafu le sefula'i a le Atua o (10%) i soo se fomaaga ou te mavae ma ia **AMU** fauina mai ia fe au.
- Ou te **TAUTINO ATU** se pasene e (___ %) o le fomaaga ou te mavae e fau ma a'u Tautaga i soo uma.

I LE FESOSOMONI MAI O LE ATUA: _____ ASO: _____

SAPATI TRANSLACION FOR KIDS

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN SAMOAN

PRIMERO DIOS

MI PACTO:

- PASA TEMPO** hablando con Jesús la primera vez que despertar (fies los dias).
- Pido a Jesús que me ayude a **PERDONAR** y **AMAR** a los demás porque puede ser realmente difícil.
- ESGAR** un nuevo **HÉRITO** **SALUDABLE**, para poder escuchar la voz de Dios.
- Dile** a todos mis amigos y familiares cerca de Jesús.
- Har que el **SÁBADO** sea extra especial preparandoe.
- DEVOLVER** fielmente el **DÍZIMO** que es el 10% de cualquier ingreso **LI PRIMERO** me da a mi.
- DESCAR** un porcentaje regular de mis ingresos (___ %) como una ofrenda al Señor (of-fo).

MIS MEMENTE: _____ FECHA: _____

MAYORDOMÍA CRISTIANA

CHILDREN SPANISH

KO E 'OTUA KE MU'OMU'A

KO E TALA'OFA:

- FAKAMOLEKI HA TAIMI** ke talanoa ka Sisu 1 ho'o fuofua 'i hake 'i he 'aho kotoape.
- Kole ki he 'Otua ke tokoni'i au keu **FAKAMOLEMOLE** i mo 'OFA ki he ni'ih'i kehe ko'e'uh'i pa' he 'oku ngali' falingitara.
- Fili ha **TO'ONGA** **MO U'I LELEI** keu lava 'o fanongo ki he le'o 'o e 'Otua.
- TALA** ki he ngaahi maheni mo e famili fakau'aki mo Sisu.
- Ngaohi e **SAPATE** ke to e mahulu ange 'eme mavahe 'aki ho'o teuteu ki ai.
- Faltotonu 'i he **FAKAPOKI** 'a e **VARE** **HONGOFULU** ki he 'Otua 'i ba ko e 10% 'i he kotoa mo e pa'anga hoi mai 'oku ke ma'u mei he me'a kuo ne foaki mai kote koe.
- TALA'OFA** ha peseti (___ %) 'o e pa'anga 'oku ke ma'u ko ho'o me'a'ofa tu'upau.

1 HE TOKONI 'A E 'OTUA: _____ 'AHO: _____

FUATA TRANSLACION FOR KIDS

POTUN GAUE TAUHI

CHILDREN TONGAN



Descargue e imprima su tarjeta de Compromiso I-Promise ahora.
 Comparta la tarjeta antes y durante la Semana de Avivamiento de la Mayordomía.
<https://stewardship.adventist.org/commitment-card-promise>



PRIMERO DIOS
MINISTERIOS DE MAYORDOMÍA CRISTIANA